

# いどばた会議

2011  
冬号

## がんばれ、岩手!

岩手への  
メッセージ  
岩手からの  
メッセージ



- 01 **【ふるさと自慢】**  
平泉が世界遺産に決定!文化華やぐ岩手への旅
- 07 **【話題の家電、使ってみました!】** ケルヒャー高圧洗浄機
- 11 **【トレンド情報調査班】** 靴用クリーナー サイバークリーン
- 09 **【楽しい家電生活】** TOSHIBA 家庭用自走式クリーナー Smarbo
- 13 **【オトナのビューティフルライフ】** ナチュラルクリーニングで、おうちも地球もきれいを目指そう!

ふるさと  
自慢

平泉が世界遺産に決定！  
文化華やぐ  
岩手への旅

平安時代に黄金都市として栄えた岩手県平泉。今年6月26日、その平泉が世界遺産に登録されました。震災以来、暗く沈みがちだった岩手にもたらされた明るいニュースに、励まされた人も多いはず。岩手は平泉だけでなく、どこも歴史文化の宝庫です。文化の旅に出かけてみましょう。



三代の栄耀一睡の中にして、大門の跡は一里こなたに有。秀衡が跡は田野に成て、金鶏山のみ形を残す。

松尾芭蕉「おくのほそ道」

平泉・基礎知識チェック!

奥州藤原氏って?

平安時代後期、東北地方を治めていた藤原清衡が、朝廷から独立して平泉の地に政権を樹立しました。その後、基衡、秀衡と三代にわたって平泉は遠く京の朝廷まで聞こえたほどの栄華を誇りましたが、4代目の泰衡は源頼朝に滅ぼされ、奥州藤原氏は滅亡しました。

どうして金色堂はこんなにきらびやか?

かつて南岩手一帯には金山が多く、金の採掘が盛んでした。その豊富な金で仏像やお堂を飾ることで、浄土一仏の世界を表しているのです。当時の平泉は黄金都市といわれ、中国との貿易にも使われていたとか。

世界遺産の概要

世界遺産に登録されたのは、いずれも奥州藤原氏とゆかりの深い中尊寺、毛越寺、観自在王院跡、無量光院跡、金鶏山の5史跡。平泉に花開いた独自の文化が評価されての登録となりました。

中尊寺

平泉町平泉衣関202  
TEL/0191-46-2211  
拝観時間/8:30~16:30(3月1日~11月3日は~17:00) 拝観料/800円  
定休日/無休 <http://www.chusonji.or.jp/>

毛越寺

火災により多くの建物が消失してしまいましたが、浄土を地上に表現したと伝わる浄土庭園は健全。美しい眺めに、平安時代の人々が思い描いた理想を見ることができます。

平泉町平泉衣関202  
TEL/0191-46-2211  
拝観時間/8:30~16:30(4月5日~11月4日は~17:00)  
拝観料/一般500円、高校生300円、小・中学生100円  
定休日/無休  
<http://www.motsuji.or.jp/index.php>

観自在王院跡

二代目基衡の妻が建立したと伝えられる寺院跡。毛越寺に隣接している南門跡など当時の遺構が整備されています

無量光院跡

三代目秀衡が宇治の平等院鳳凰堂を模して建てたという寺院跡。金鶏山を望む絶好のポイントです。

金鶏山

奥州藤原氏によって山頂に大規模な経塚がつけられていました。標高98.6mの小高い山。山頂には金色の鶏像が埋められているという伝説も。



あまざけ400円。ほか、あんみつ400円、抹茶500円など

3 積善院



2 東物見



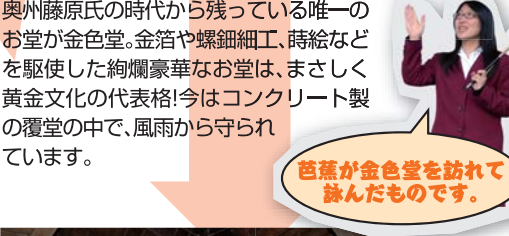
1 月見坂



6 金色堂



4 本堂



7 旧覆堂



5 讚衡蔵



8 かんざん亭



**中尊寺**  
850年に開山。その後、12世紀の初頭に藤原清衡によって整備された天台宗のお寺です。金色堂をはじめ国宝・重要文化財3000点以上が今に残る、平泉仏教美術の宝庫。  
拝観料/800円  
拝観時間/8:30~16:30  
(3月1日~11月3日は~17:00)



人気の自然蕎そば1200円

# 宮沢賢治のこころを旅する

## 花巻

## 宮沢賢治童話村

童話の世界を体感しよう

「銀河鉄道の夜」など数々の名作を残した宮沢賢治。実は明治三陸地震の年に花巻に生まれ、没年には昭和三陸地震が起こっています。その賢治の代表作のひとつ「雨ニモマケズ」が震災後に各地で朗読され、人々の心に響いたというのも不思議な縁。

この詩、実は晩年の賢治が病床の中で自分の手帳にメモしていたもの。賢治自身にこれを作品として発表するつもりがあったかは定かではありません、それよりも、病に倒れ、もつ先は長くないと覚悟した中での、祈りのようだったと思われまふ。個人的な祈りの言葉だからこそ、震災で傷ついた人々の心に響いたのかもしれない。



特に子どもさんにおススメします



賢治の学校は建物の外観もユニーク



宮沢賢治童話村 副所長 熊谷賢良さん

童話村の入り口は「銀河鉄道の夜」の旅の始まりともなった銀河ステーション。光や音で表現した「賢治の学校」、童話に登場する植物や動物について解説した賢治の教室など、眺めているだけで賢治の童話の世界へ入り込めそう！

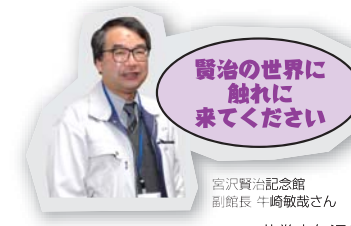


童話村「賢治の学校内」のファンタジックホール。

### 花巻市には賢治スポットがたくさん。賢治の作品世界に触れてみよう！



貴重な資料がずらりならびます



賢治の世界に触れに来てください  
宮沢賢治記念館 副館長 牛嶋敏哉さん

花巻市矢沢1-1-36  
TEL/0198-31-2319  
開館時間/8:30~17:00(入館は16:30まで)  
休館日/12月28日~1月1日  
入館料/一般350円、高校・大学生250円、小・中高生150円  
<http://www.miyazawa-kenji.com/kinenkan.html>

**林風舎 賢治の世界を感じながらお茶をどうぞ**

「雨ニモマケズ」が書かれた複製手帳 2,500円

賢治の親族がオーナーをつとめるショップ&カフェ。「注文の多い料理店」をイメージしたカフェは、アンティーク家具に囲まれた落ち着いた空間。1階は賢治グッズを中心に工芸作品などがずらり。

しおり 367円

カフェの一番人気

注文の多いロールケーキ

オーナーの宮沢さん  
日曜日午後はピアノの生演奏も

林風舎 花巻市大通り1-3-4  
TEL/0198-22-7010  
営業時間/10:00~18:00  
メニュー/ケーキセット 1000円or1100円、コーヒ-550円 など 定休日/木曜日  
<http://www.e-haweb.com/home/rinpoosha/>

**森の店っこや**

童話村内にあるショップでは、賢治グッズや花巻の名産品を多数取り揃え!

稲穂750円

Tシャツ1880円

デクノボーこけし 2950円、4750円

花巻市高松26-19  
TEL/0198-31-2211  
開館時間/8:30~16:30  
休館日/無休  
入館料/一般350円、高校生・学生250円、小・中学生150円

## 花巻温泉

### 露天風呂で雪見をどうぞ

県立自然公園のふところに建つ4つのお宿が「花巻温泉」。春は桜、夏はバラ、秋は紅葉、冬は雪見...とシーズンごとに見どころが、中でも日当たりのいい傾斜地に作られたバラ園は北東北随一の規模!



花巻温泉 白澤 あきこさん

冬は雪景色を眺めながら温泉でぬくぬく、お風呂上りに自慢の料理を堪能...というゆったりとした一日をどうぞ!



### 賢治ゆかりのバラ園



バラ園には賢治の詩碑も



賢治が愛したというバラ、グルス・アン・テブリッツ

花巻温泉が開湯したのは大正12年、花巻農学校で農業を教えていた賢治が27歳の時です。花巻温泉がリゾート地として整備されていく中、昭和2年に賢治の設計により日時計を備えた南斜花壇が作られました。その後、花壇は荒廃してしまいましたが、昭和31年にバラ園としてよみがえり、今も美しい花を咲かせています。

## 語り継がれる民話のふるさと

## 遠野

のどかな田園風景が広がる遠野市は、民話が語り継がれる伝説の里。マイナス20℃にもなるという冬の夜、かつては囲炉裏端で大人が子どもに民話の数々を語り聞かせてきたのだとか。それらを佐々木喜善がまとめ、柳田國男が記した「遠野物語」は民俗学の名著として知られています。



カッパがいたというカッパ淵。近くのお寺にも言い伝えが残る。伝承園から徒歩5分

## 伝承園

囲炉裏を囲んで民話の世界へ  
遠野地方の伝統的な建物が移築され、かつての暮らしが再現されているのが伝承園。中でも国の重要文化財である「曲り屋」は見ごたえ十分。語り部による昔話(要予約)も聞けます。囲炉裏を囲んでカッパやザシキワラシ、オシラサマといったお話を聞いていると、タイムスリップ気分が味わえるかも!?



語り部の佐々木喜善さん。祖父から語り継がれた数々の民話を、やわらかな方言で今に伝えてくれます

遠野物語の話者「佐々木喜善記念館」もありますよ



伝承園 支配人 佐藤正雄さん



昔の生活ぶりが想像できる伝統建築



近所のおばあちゃんたちがわら細工体験を教えてください



伝承園 遠野市土淵町土淵6-5-1  
TEL/0198-62-8655  
開園時間/9:00~17:00(入園は16:30まで)  
定休日/無休  
入園料/一般310円、少・中・高校生210円

単純温泉 神経痛、疲労回復など



ホテル紅葉館の露天岩風呂

## 花巻温泉4つの宿

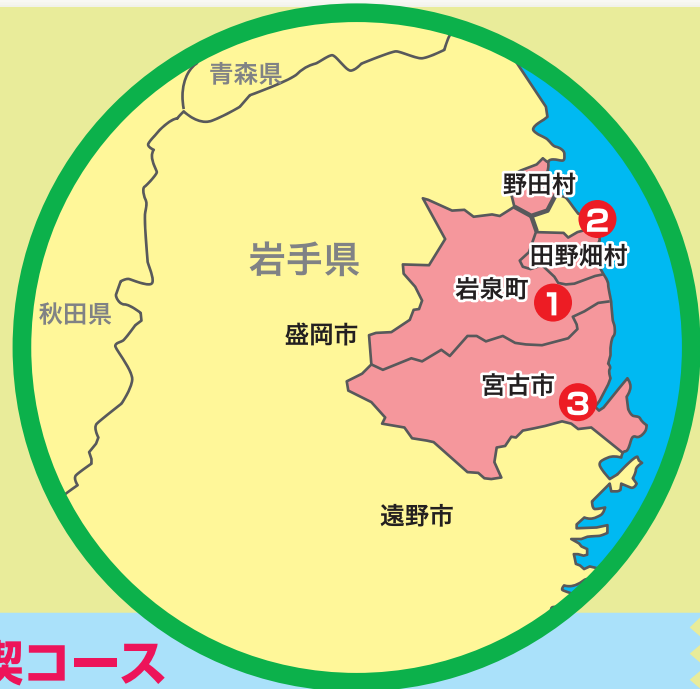
花巻温泉郷の中にある花巻温泉には、4つの宿泊施設があり、それぞれに違う風情を楽しめます。中でもホテル千秋閣とホテル紅葉館、ホテル花巻の温泉は自由に行き来可能。気軽に湯めぐりが楽しめます。

- 和・洋・中の料理バイキングがファミリーに大人気  
ホテル紅葉館  
TEL/0198-37-2140 1泊2食付 12,435円~
- 地元の厳選素材を使ったお料理が自慢の旅館  
佳松園  
TEL/0198-37-2170  
1泊2食付 27,450円~
- こだわりの和食をお部屋でゆっくりいただける  
ホテル千秋閣  
TEL/0198-37-2150  
1泊2食付 14,535円~
- 和食をバイキングで気軽に楽しみたいなら  
ホテル花巻  
TEL/0198-37-2180 1泊2食付 12,435円~



# 三陸海岸も復興に向けて前進中!

津波で甚大な被害を受けた沿岸部ですが、確実に復興へと向けて歩み出しています。一部の施設では営業を再開しており、観光客を積極的にお招き中。前を向いてがんばっている観光名所にも行ってみよう。



## 1 神秘のドラゴンブルーを満喫コース

### 龍泉洞

日本三大鍾乳洞のひとつ「龍泉洞」は、ドラゴンブルーの地底湖の美しさで知られた神秘的な鍾乳洞。地震の後は地底湖の透明度がやや落ちたとのことですが、現在では透明度も回復!

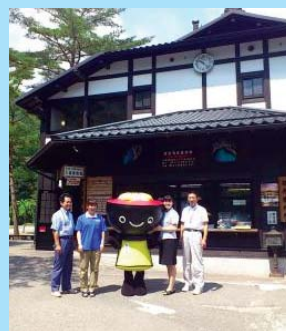
下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1-1  
TEL/0194-22-2566  
(岩泉町龍泉洞事務所)  
営業時間/8:30~17:00  
(5月~9月は~18:00)  
入場料/大人・高校生1,000円、小・中学生500円  
定休日/年中無休



### 龍泉洞レストハウス

龍泉洞事務所に併設するレストハウス。イスやテーブルに地元の木材を使った休憩所は、森の中にあるようなやさらぎ空間です。お土産売り場では龍泉洞の水や地ビールが人気!

下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1-1  
TEL/0194-22-2270  
(龍泉洞レストハウス)  
営業時間/8:30~17:00  
(5月~9月は~18:00)



## 2 陸中海岸の自然体験プログラムを満喫コース

### サッパ船アドベンチャーズ

波間を飛ぶように走るダイナミックさが人気だった「サッパ船アドベンチャーズ」。津波被害の爪痕が残っているところはあるものの、7月末から運行が再開。被災現場の様子や避難した方たちの体験談、復興に向けて頑張っている姿を伝えてくれる新ツアーも始まっています。

申込先 NPO法人 体験村:たのはたネットワーク  
下閉伊郡田野畑村北山129-10  
TEL/0194-37-1211  
乗船料/1人3,500円、2名より実施  
所要時間/約1時間  
http://www.tanohata-taiken.jp/  
※悪天候時は中止になる場合があります。  
※前日17:00までに要予約。ただし当日応募も可。

津波語り部Sガイド  
料金/2名 2,500円/1人、3~5名 2,000円/1人、6~10名 1,500円/1人  
時間/120分  
場所/被災現場各所  
予約/要予約(前日17時まで)



### 北山崎ビジターセンター

無料のハイビジョンシアターやパネル展示を通して、北山崎の四季や動植物を知ることができる施設。貝殻でストラップ、フォトスタンドなどを作る貝殻クラフト体験も人気です。近くの展望台からは、北山崎の美しい断崖の絶景が楽しめます。

下閉伊郡田野畑村北山129-10  
TEL/0194-37-1211(NPO法人 体験村:たのはたネットワーク)  
料金/貝殻アート作り500~1,500円/1人、ガラス浮き玉編み体験1,500円/1人  
http://www.tanohata-taiken.jp/



## 3 三陸海岸を代表する景勝地・浄土ヶ浜を満喫コース

### みやこ浄土ヶ浜遊覧船

宮古きっての絶景「浄土ヶ浜」の美しい海岸美を海から眺めることのできる遊覧船。浄土ヶ浜周辺も今回の震災で甚大な被害を受け、遊覧船も3隻のうち2隻が廃船になりましたが、残った1隻で運航を再開しています。

宮古市日立浜町32-4  
TEL/0193-62-3350  
(岩手県北自動車(株)観光船事業部)  
※冬季は15名以上の団体予約で運航(整備ドックの為1/14~2/28運休)



### 宮古市魚菜市場

宮古市民の台所・宮古市魚菜市場は、地元の方と触れ合えるとあって人気の観光スポットでもあります。市場の人々は震災前と変わらず、明るく元気!

宮古市五月町1-1  
TEL/0193-62-1521  
営業時間/6:30~17:30  
定休日/毎週水曜日  
http://www.ginga.or.jp/gyosai/



## 知名度No1! わんこそば

小さなお椀で何杯もふるまわれるわんこそば、全国区の知名度を誇るこのおそばは岩手の名物種の代表格。古くはそばで客人をもてなしたという、岩手県北部の風習から生まれた、おもてなしの料理です。

おもてなしの心でお待ちしています

おそばのおかわりは何杯頼んでも無料!

### 直利庵

創業127年の老舗のそば屋では、国産の風味豊かなおそばに、おさしみやすじこ、なめこおろし、香の物などとりどりの薬味がセット。何杯食べられるか挑戦するのもいいですが、薬味を組み合わせて、なめこおろしそばや山菜そばなどいろいろな味を楽しむのもおすすめです。

盛岡市中/橋通1-12-13  
TEL/019-654-5588  
営業時間/11:00~21:00(わんこそばのL.O.は19:30)  
定休日/水曜(祝日の場合は営業)  
メニュー/わんこそば 普通2,940円、上3,675円、かけそば550円、その他季節のそば、日本料理など



おかわりは、給仕さんが一人ひとりの食べるペースを見極めてお椀に入れてくれます

※総務省食料消費調査(平成20年度)



麺を食べる際には 帰られない 盛岡3大麺対決!!

盛岡市



食べ終わったら、残った肉味噌に卵を加えてチータンタン(たまごスープ)まで楽しもう

### 盛岡じゃじゃめん

盛岡市神明町4-20  
TEL/019-623-9173  
営業時間/11:30~16:00  
(土・日・祝日は~18:30)  
定休日/無休  
メニュー/盛岡じゃじゃ麺(中)450円、チータンタン(たまごスープ)50円、お土産用盛岡じゃじゃ麺2食入り(味噌付)735円など



## 全国人気上昇中! じゃじゃ麺

小麦と大豆から作られたもちり平麺に、うまみたっぷりの肉炒め味噌を絡ませて食べるのが定番です。各店で工夫を凝らしたコクのある肉味噌は、食べれば食べるほどハマる深い味わい!

注文が入ってから手練りする大同苑の麺は、練りたてならでは歯ごたえとつるりとした喉越しが特徴。前沢牛などのスジや牛骨・鶏がらのうまみが溶け込んだピリ辛スープもすっきりした味わいで、地元民は飲んだあとのメにする人も多いというのも納得の爽快感一品です。

## 今や全国区 盛岡冷麺

なんといっても独特なのはそのコシの強い麺。片栗粉の入った透明感のあるシコシコした食感食べ応え十分! 岩手の寒い冬でも変わらず食べられるという、盛岡グルメの定番です。

盛岡冷麺プレゼント 詳細は13Pへ

キムチの量で辛さが調節可能。辛党さんにはキムチ増量(無料)がおススメ

ピリ辛なスープのあとは付け合せの果物でお口直しをどうぞ



### 大同苑

盛岡市菜園2-6-19  
TEL/019-654-5588  
営業時間/11:00~27:00(日・祭日は~24:00)  
定休日/無休  
メニュー/盛岡冷麺892円、温麺997円、ネギタン塩1,680円、前沢牛特選カルビ4,200円 など



# 4つのモードで カンタンお掃除

「自動、スポット、念入り、手動」の4つのモードから、今回は「自動」と「念入り」でお試し。自動モードはお部屋内を縦に1回、念入りモードは縦横の2回、お部屋内を掃除していただきました。

バーチャルガードを設置しておく、センサーがキャッチしてガードの手前でストップ!



もの近づけたくない  
スマートロボを



お掃除が終わると  
自動で充電器へ帰ります。

お掃除後の  
お手入れもカンタン

ダストボックスを取り外して、  
中身をゴミ箱へポン。  
このまま水洗いもOK!



ダストボックスの吸引口から、  
大きなゴミは掃除機で吸い出せます。

お掃除終了!

**結果** 一部屋(6~8畳)にかかったタイムは...  
自動モード/約10分  
念入りモード/約30分

ここがポイント!

毎日のお掃除に使うのなら、気になるのは稼働音。スマートボは隣の部屋ならテレビの邪魔にもならないくらいに抑えられています。特に在宅時間が長く、人がいるときに使うことが多いご家庭では静粛性は要チェックの機能です!



## 早い!

イスや机、子ども用のおもちゃなどが置いてある部屋でこのスピードだったので、物の少ない部屋ならもっと早いはず。

## きれいになる!

自動モードだと取りこぼしも多かつたけれど、念入りモードならスマートボが通った場所はほとんどゴミが取れました。

## 静か!

思ったよりずっと静か。これなら何かしながらスマートボでお掃除しても気にならなそう。

## 狭い場所には...

さすがのスマートボもテーブルや、イスの足が並ぶボディより狭いところには入り込めず。小さな子どもがいると食べこぼしも多いから、狭いところにも入ってくると助かるな。

人にぶつかる

動いて近づくものはセンサーで感知しにくいみたいで、おもしろがって歩み寄った子どもは避けられませんでした。

## カーペットで止まる

フローリングにホットカーペットを敷いて掃除をさせると、床とカーペットの段差にひっかかって止まってしまいました。  
※20mm以上の毛足のカーペットには使えません。

## 新製品



Smarbo(スマートボ) VC-RB100  
オープン価格  
(L) プラチナブルー  
本体質量: 3.7kg  
本体外形寸法: 長さ355×幅355×高さ93mm  
集じん容積: 0.6L  
本体電源方式: 充電式(バッテリー: ニッケル水素電池)  
充電時間: 約120分  
最長運転時間: 約90分(床面の材質、使用環境により異なります)  
運転音\*: 約52dB  
※フローリング上での試験結果による

## 便利な機能ほかにも満載!

- 回転ブラシの回転速度がアップする「ターボ」
- 壁・家具などの際まで掃除できる「かべぎわ」
- 設定した時刻に自動で運転できる「タイマー/デイリー」

## 安心の省エネ・静音設計

- 1回の充電で電気代約2円\*1  
\*1: 充電時消費電力40Wで2時間充電した際の電気代。40W×2時間×22円/kWh÷1000=約2円。電気代は、電力料金目安単価22円/kWh(税込)で計算しています。
- 運転音 約52dB\*2  
\*2: フローリング上での東芝試験結果による(自動モード、「ターボ」OFFの場合)

約52dBというのは一般の事務所くらいの騒音レベル。普通に会話ができるくらいなので、掃除機としてはかなり静か



## 総合評価

★★★★☆

## 静粛性

★★★★☆

## 操作性

★★★★☆

## 集じん力

★★★★☆

自動でお掃除してくれてと思うと、なんだか愛おしくなっちゃいます。犬や猫なんかのデザインになったら、もっとかわいいかも。出かけている間に掃除をしておいてくれるのも嬉しいですね。ただ、お部屋の隅はどうしても掃き残しが出てしまうので、これ一台ですべてお掃除...というのは難しそう。掃除機と組み合わせて使うのがいいみたいです。

# 話題の家電 使ってみました!!

話題の家電をお試してレビューするこのコーナー。今回は今年10月に東芝から新登場した、お掃除ロボット・スマートボを使ってみました。ロボットに任せておけばほんとうにお部屋はきれいになるのか!? 気になる実力の程はいかに!

今回のモニターは  
福岡明子さんは  
美華ちゃん



ちゃんとお掃除  
してくれるかな~?



まんまるボディのスマートボに、  
美華ちゃんも興味津々!

実験したのは  
このお部屋

箱の中には  
これだけ入って  
いました!



充電器、バーチャルガード(2個)、  
フィルター(1個)、お手入れブラシ、  
モップ(2個)、モッププレート、  
リモコン、リモコンホルダー、  
乾電池(単4本、単四2本)  
取扱説明書、使い方ガイドもあり  
東芝  
Smarbo(スマートボ)  
VC-RB100

これがスマートボの裏側



サイドブラシ

回転ブラシ

ダストボックス

スマートボで  
どれくらい  
お掃除がラクに  
なるか!?



ふたつのサイドブラシでゴミをかき集め、回転ブラシでゴミをかきあげて吸引します。



小さなお子さんの  
面倒を見ながらの  
掃除はなかなか面倒なもの...



お掃除の楽さ

# 中西勝大

カーショップ店長

age 60

楽しい家電生活

冬こそ洗車って必要だから、  
高圧洗浄機、おススメします。



## 冬の洗車の強い味方

中には「それが大好き！」という人もいますが、おむね面倒に思う人が多いのが洗車。冬ともなると水を使った作業は特にツライ。しかし冬の道路によく使われる融雪剤は主成分が塩分であり、これが車体に飛び散ったまま放置しておくと塗装の錆のもとになってしまいます。冬場こそこまめに洗車をするのが、車を長く大切に使う秘訣。そうはいっても冷たい水は：というときに活躍するのが、強力な水の勢いで汚れを落とす高圧洗浄機です。今回は数多くの車を

扱ってきたカーライフのプロに高圧洗浄機を使っていたら、その洗車能力を評価していただき、使ったのは高圧洗浄機のトップメーカーであるドイツのケルヒヤー社製「K4.00」。日本の住宅事情にもマッチする静音タイプの高圧洗浄機です。



今回使った高圧洗浄器は K4.00  
洗浄中の体感音が従来品の約半分という静音モデル。広角ノズルのバリオスプレーランス、直噴の水を高速で回転させながら噴射するサイクロンジェットノズルが付属しており、車体やホイールなどこれ一台で洗車OK。



組み立てはとってもカンタン。取っ手部分などにドライバーを使うほかは、各パーツを差し込むだけのワンタッチ接続です。本体を組み立て、ホースを蛇口につないだら、もう準備OK。

## 半年分の汚れが数分でピカピカに!

いざ洗車!まずは手ごわそうなホイールから試してみます。サイクロンジェットノズルで噴射すると、半年以上洗っていないというホイールがみるみるきれいになりました。ボンネットに落とされたまま乾いてしまった鳥の糞にはバリオスプレーランスで噴射。こちら、ものの数秒で汚れが剥がれ落ちました。

細かい部分には多少の汚れが残りましたが、おむねピカピカ!



ホイールには強力なサイクロンジェットノズルで噴射  
洗浄前。半年分の汚れでホイールがグレーに...

## わずか10分で...

一台洗車するのに所要時間わずか10分。楽しくなってきた思わず3台も洗車してしまいました…。今回は水洗いのみでしたが、本体の洗剤用タンクにカーシャンプーやコーティング剤を入れて洗車することもできますよ。



## 女性でも軽々!

普段は洗車なんてしたことがないという女性スタッフも興味津々で洗車に挑戦。これだけ強力な噴射でもトリガーにかかる反動は意外なほど軽く、女性でもラクラク扱えました。



ショップのデモカーもあっという間に洗車終了



しかもさすがの静音性で、おしゃべりしながらでも洗車できます



半年振りの洗車でも10分少々で終了

## SHOP DATA

### グランドスラム名東

グランドスラム名東はタイヤとホイールを中心としたカー用品のプロショップ。車のトータルな改造から、新車・中古車・コンプリートカーの買取・販売、オリジナルインテリア&エクステリアパーツの企画・販売イベントなどカーライフのことなら何でもお任せ。専門の知識と最新の情報を備えたスタッフが、車を愛するすべてのお客様に最善のサービスを提供します。

TEL/052-703-5141  
名古屋市長区高針原2-1513  
営業時間/10:00~20:00  
(日曜日は~19:00)  
定休日/なし

全国通販OK  
http://www.grandslam-meitou.com



ビットではプロが仕事中



カー用品を豊富に取り揃え

**新製品** ケルヒヤージャパン 家庭用高圧洗浄機

オープン価格  
K 4.00 50Hz/60Hz  
本体寸法/長さ334mm×幅333mm×高さ837mm  
本体質量/11.6kg  
電源 100V 50/60Hz別  
消費電力/1,350w  
定格連続使用時間/1時間  
標準装備品/トリガーガン、10m高圧ホース、バリオスプレーランス、サイクロンジェットノズル、3m水道ホース一式、洗剤タンク

**世界初! 水冷式モーター静音タイプ**  
新開発の水冷式を採用することで、従来の空冷式モーターには必須だった放熱・冷却のためのダクト(風道)が不要になり、音漏れを大幅にカット。さらに防音構造としたことで、洗浄中の体感音が約半分(ケルヒヤー社同等品比較)になりました。

# オトナの ビューティフルライフ

【ナチュラルクリーニングで、おうちも地球もきれいを目指そう！】

大掃除の季節がやってまいりました！普段は手を抜きがちなところまで徹底的にきれいにするこのチャンス、今年はナチュラルクリーニングにチャレンジしてみませんか？

市販されている合成洗剤は、石油から合成された界面活性剤を含んでいます。洗浄力が高い反面、自然の微生物に分解されにくい。そのため、水質汚染の心配が…。そこで近年、エコなお掃除方法として注目されているのが、天然素材で汚れを落とすナチュラルクリーニング。

合成洗剤ほどの強力な洗浄力はありませんが、相性を知った上で使えば汚れ落ちは十分。エコにも配慮したお掃除で、ワンランク上のオトナを目指しましょう。



## ナチュラルクリーニングのポイント

### 基本は「中和」させて落とす！

ナチュラルクリーニングの基本は「汚れを中和すること」。例えば油や垢の汚れは酸性、石けんカスや水垢などはアルカリ性です。そこでアルカリ性の重曹で油などを、酸性のクエン酸で石鹸カスなどを中和して汚れを落とすのです。

### アルカリ性の代表格・重曹

ナチュラルクリーニングといえばおなじみのアイテムがこれ。お菓子作りにも使われるものあって入手はカンタン、それなのにしっかり汚れが落ちるというスグレモノです。

販売場所：ドラッグストア、100円ショップなど

### 植物由来の酸性クリーナー・クエン酸

果物のさわやかな酸味の成分がクエン酸です。酢酸やお酢と同じ酸の仲間ですが、ツーンとしたニオイがないので、扱いやすいのが魅力。カルシウムを溶かす働きがあるので、水垢掃除に最適です。

販売場所：薬局、100円ショップなど

### ★レンジフードや換気扇の頑固な油汚れには

重曹3に対して水1を混ぜた重曹ペーストを汚れに塗って、しばらく放置します。油が浮いてきたところをブラシなどで磨き、水で洗い流せば完了。



### ★電気ポットの水垢には

満水にしたポットに約50g(容量2〜3リットルの場合)のクエン酸を入れ、1時間ほど通電します。その後、水だけで通常通りにお湯を沸かしてから、残っている汚れをこすり落とし、よくすすぎます。



### ★カーペットの掃除には

カーペットに直接重曹を振りかけて軽く揉みこみ、しばらくしてから掃除機で吸い取ります。

### アロマの香りで女子力UP!

重曹100gあたりにお好みのエッセンシャルオイル20滴※ほど加え、ビニール袋などで混ぜるだけでアロマクレンザーの完成です。これを使ってカーペットのお掃除をすれば、ほのかな香りが広がります。

※赤ちゃんや高齢者がいるご家庭ではオイルの濃度を低めにしてください。

### ★食洗機の水垢には

空の食洗機に約50gのクエン酸を入れ、通常コースで運転します。

※タイルの目地や大理石、鉄は酸に弱いので、クエン酸の使用は避けてください。ステンレスに使った後はよくふき取ってください。プラスチックやガラス以外の素材に使うときは、少量をつけてみて変化がないか確かめてください。

※塩素などを含む市販の洗剤にクエン酸や酢をまぜると、有毒ガスを発生する場合があります。絶対に市販の洗剤とはまぜないでください。

## トレンド情報

調査FILE:2 サイバークリーン

## 調査班



大手靴チェーン店、雑貨店などで発売中!

### カンタン1分間クリーニング

- 1 まず10秒ほど手でこねて…
- 2 靴の中に押し込みます。  
※こすらず、押し付けるようにしてください。
- 3 30秒〜1分ほど待ってから取り出すだけで、クリーニング完了!  
※繰り返し使っているとゴムの色が変わってきます。規定の色が変わったら不燃ごみとして捨ててください。

本製品(80g)を5名様にプレゼント! 詳しくは13ページへ

### サイバークリーン フォーインサイドシューズ

内容量:80g、145g  
メーカー希望小売価格:500円/80g、750円/145g  
主要成分:塩化ベンザルコニウム、ジアソリジニル尿素、  
ホウ酸、メチルパラベン、プロピルパラベン、  
エタノール等  
開発:JOKER AG/SA[スイス]  
問い合わせ先:株式会社ルポウ 名古屋市中区大町3-50  
TEL/052-521-0028 <http://www.lebeau.jp>



ブーツにも!



気になるニオイも元から分解!  
スイス生まれの靴用ディリーククリーナー

ブーツといえば、足元を暖めながらおしゃれも楽しめる、冬のマストアイテム。ついつい「今日もブーツでいっか」なんて、毎日のように履いている人も多いのでは?!

けれど意外とむれるブーツの中、ちよつと気になるニオイがしたりして…。これはブーツの中にたまったホコリや靴下の繊維などに、雑菌が繁殖しているから。水虫を引き起こすいや〜な白癬菌の温床にもなっているのです。

そこで注目なのがこの「サイバークリーン」。スライム状のやわらかいゴムに除菌成分をプラスした、靴用クリーナーです。粘着成分が雑菌の繁殖元である靴内の汚れを吸着し、白癬菌などの雑菌をほとんど除去してくれるスグレモノ。しかも吸着した菌はゴム内で分解してしまつので、繰り返し使っても他の靴に菌が移る心配もなし。家族全員で使えるディリーククリーナーです。今年の冬は足元からおしゃれも完璧に!

## 編集後記

今号は岩手特集! 津波による大きな被害を受けた岩手県ですが、今回訪れた内陸の各地はすでに大きな地震があったような痕跡もなく、風景はのどかそのもの。取材先の皆さんも穏やかに迎えてくださって、とても楽しい取材となりました。

出会った方々をお願いして撮らせていただいたものです。遠方からのお客様もいれば、地元ですって方もいらした。みなさんにひとことメッセージをお願いしたのですが、それまでほがらかに撮影に応じてくださっていた方が、ふいに言葉を詰まらせて「親戚が亡くなって…」だとか、「ふるさとがす

べて流されて…」ということもあり…。震災の爪あとが確かに残っていることを知らされました。けれど、どなたからも前を向いていこうという穏やかな強さも伝わってきて、こちらが励まされてしまいました。そんな皆様の笑顔とメッセージを集めた表紙、ぜひじっくりとご覧ください。

## FAX・封書で

いどばた会議冬号をお読みいただきまして、ありがとうございました。今後のよりよい誌面づくりのため、みなさまのご意見をお聞かせください。アンケートにお答えいただいた方の中から、左ページ掲載の商品をプレゼントいたします。いどばたギャラリーの投稿写真も同時募集中。みなさまぜひご応募ください。

### プレゼント応募方法

**FAXで**  
**052-533-8716**  
「いどばた会議」編集部宛て

**封書で**  
〒450-0002  
名古屋市中村区名駅4-16-13  
株式会社創工社内  
「いどばた会議」編集部宛て

**メールで**  
**idobata@soukou.net**  
件名:いどばた会議アンケート

FAX・封書の場合は下のアンケート用紙に必要事項をご記入いただき、上記応募先まで送信してください。メールの場合は下のアンケート内容をメールにご記入いただき、上記アドレスまで送信ください。封書・メールでは投稿写真も募集しています。\*封書でお送りいただいた写真は返却できません。

フリガナ氏名	年齢	性別	いつもご利用いただいている店舗名
ご住所〒	写真投稿の有無	ご希望のプレゼントに○をつけて下さい	
TEL( )	投稿します 投稿しません	岩手のお土産プレゼント 01. 大同苑 盛岡冷麺 2食セット 02. 盛岡じゃじゃめん 2食入り	
アンケートにご協力お願いします			
1. 今回の「いどばた会議」でおもしろかったページとその理由を教えてください。		4. 今後、取り上げてほしい地域や商品があればご記入ください	
2. 今回の「いどばた会議」でおもしろくなかったページとその理由を教えてください。		5. 「いどばた会議」へのご意見・ご要望をご自由にご記入ください	
3. 「いどばた会議」の入手方法についてお聞かせ下さい			
・訪問 ・店舗 ・その他( )			

## 紹介例

掲載させていただいた方には記念品をプレゼント!!

## いどばたギャラリー

このコーナーでは、皆様からの投稿を大募集。ワンちゃんネコちゃん、ご家族などの可愛い写真やおもしろ写真をご応募ください。

このコーナーで紹介させていただきます。投稿の際にどんなシチュエーションの写真かを一言添えてください。



(S.Jさん)  
産直市場で見つけたきゅうりが、ハート型でかわいかった!



(K.Kさん)  
居酒屋にて。ひとつかみ100円というゲームでした。



(S.Sさん)  
紅葉狩りで見つけたきのこ。食べられるかな?



(O.Aさん)  
快晴の御前崎でばちり。



(O.Yさん)  
某栃木の動物園は、キリンにえさがあげられます。

みなさんの作品をお寄せください! 左ページのアンケートと一緒にご応募ください。

## 岩手のお土産プレゼント

応募締め切り 2012年1月31日(火)

### 01 盛岡冷麺

大同苑 盛岡冷麺 2食セット **5名様**

コシの強い冷麺と、ピリ辛のスープのセットです。昭和40年創業の老舗が誇る伝統の美味しさがご自宅で楽しめます。(商品の詳細は5Pをご覧ください。)

### 02 じゃじゃ麺

盛岡 じゃじゃ麺 2食入り (じゃじゃ麺味噌付) **5名様**

もちもちの平麺と、たっぷりゴマの甘みが効いた肉味噌をセットでお届け。お店の味を手軽に楽しめます。(商品の詳細は5Pをご覧ください。)

## いどばたプレゼント

応募締め切り 2012年1月31日(火)

### サイバークリーン (80g)

**5名様**

スライム状のゴムに除菌成分をプラス。靴の中に入れるだけで、気になるニオイや水虫の元になる雑菌を除去します。(商品の詳細は11P)



プレゼントの応募方法は14ページをごらんください。