

# いどばた会議

[Vol.2] Berry's

2001年  
夏号

ふるさと  
散歩

## 犬山市を

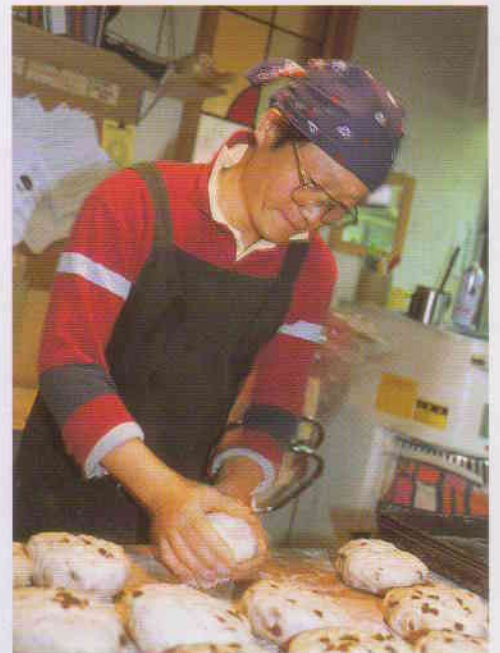
## 歩く

夏の風物詩、木曾川の鵜飼い



## みそ田楽

郷土料理を作ろう！  
犬山の味覚



新連載!

こんなところに  
意外な工夫が…

Panasonic  
デジタル  
ビデオカメラ



お宅拝見

行列のできるパン屋さん  
「ダーシェンカ」

# 「うち歌が好きやねん」……

歌手 天童よしみ

秘話

株式会社 豊栄家電  
[ベリーズホーエー本部]  
代表取締役社長 三浦 一光

1997年大晦日、NHK紅白歌合戦で、『珍島物語』を熱唱する天童よしみは、感激の涙を抑え、26年間、歌をあきらめず頑張ってきた自分を褒めてやりたい気持ちでいっぱいであった。

私が1996年6月、60年の歴史をもつ、演歌の名門テイチクレコード会社に社長として赴任したとき、テイチクレコードは8年間もヒット曲に恵まれずたいへん苦しい時期だった。石原裕次郎、三波春夫、川中美幸とスターを生み出してきたが、ここでもう一人のスターをなんとか創り出すことが最重要課題であった。

歌が上手いといわれてきたが、25年が経過してもパツとしない天童よしみをどうにかしてスターにすることはできないか、社運をかけてプロジェクトをスタートさせた。

少々歌が上手いのは当たり前で、それ以外にどんなスターの要素を持っているか、そのことが世の中で評価されなければならぬし、一年間に発表される新曲は1万数千曲、そしてミリオンセラーはわずか30数曲というのがこの業界の現実である。

なんとかスターを創りたい……。制作部門のプロデューサーに本人と徹底して話し合い、歌が上手い以外に、人間天童よしみの良さを見つけ出すように命じた。

翌朝プロデューサーから申しわけなきように、「深夜まで話し合いましたが何もありません。歌がほんとうに好きで、今まで続けてやってこられました」との報告で暗礁に乗り上げてしまった。

しかし「何よりも歌が好きだ」は天童よしみの真髄かもしれない。歌が好きで上手いこのことを、関東には抵抗がある意見があり、明石家さんまも東京でうけているしと、大冒険することを決めた。

「うち歌が好きやねん」このキャッチコピーですべて統一して進めることにした。その時の曲は少し評判が上向いていた、『珍島物語』と『人間天童』を前面に……。しかし本人の写真をそのまま載せては平凡になってしまふ。デザイン会社になにかキャラクターを創らせ、音楽業界で初のことをしよう、と考えがまとまった。このキャッチコピー、キャラクターが若い世代に大

人気になるとは、この時、誰にも予測できていなかった。ましてや『魔除け人形』へと変身し、スター天童よしみを育てる要因になるとは……。

次の秋号で色々なハプニングと人気の秘密をご紹介させていただきます。



1996年第38回日本レコード大賞最優秀歌唱賞受賞のころ  
(左)株豊栄家電社長 三浦一光 (右)天童よしみ

# いどばた会議

2001年夏号Vol.2



## もくじ

ふるさと散歩 vol.2 .....2

木曾川のほとりに広がる城下町  
**犬山市を歩く**

郷土料理を作ろう! .....6

犬山特産／**みそ田楽** 老舗の田楽づくりに  
チャレンジしよう!!

お宅拝見② .....10

行列のできる人気のパン屋さん「**ダーシェンカ**」

桐原春子の四季のハーブ&ガーデニング .....22

ハーブを使ってクラフト三昧

こんなところに意外な工夫が… Panasonicデジタルビデオカメラ .....24

あと片付けラクラク **食器洗い乾燥機** .....26

いどばたBi写真コンテスト中間発表 .....12

家計簿ニッコリ! やりくりミセスの省エネライフ .....13

夏ばて予防の指圧教えます .....14

目からウロコ **電気雑学百科** .....16  
乾電池編

ヤングミセスにアドバイス児童手当が変わりました .....18

知ってて○ 介護保険のいろいろ .....19

比べて下さい! ここまですごい! .....20

**ベリーズの5年間安心保証**

もっと知りたい! 話題の「マイライン」&「マイラインプラス」 .....21

知っててよかった! エアコンクリーニング .....28

**家電占い** .....32  
「あなたは何か家電?」



## 【歳時記】

ほちじゅうばちや  
**八十八夜**

立春から数えて「八十八夜」は、五月二日か三日ごろ。  
陽光も強さをまして、力みなぎる季節です。  
茶摘みが始まり、農作業は忙しくなり、  
待ちに待った夏はもうすぐそこに。

意外と知らないっ!!  
穴場スポット&グルメ  
満載!

雄大な木曾川の流れるように、  
長い歴史に培われてきた、  
大河と緑と歴史の町・犬山。  
河畔にそびえる国宝犬山城や、  
日本最古の伝統を誇る鵜飼など、  
古い文化が今もなお残る。  
自然に囲まれてダイナミックに  
川を下ったり、歴史散策をしたり、  
郷土料理に舌鼓を打ったり…。  
四季折々の風情を満喫しよう!



①犬山城

●文・三高亜里子  
●撮影・高田健司

# 歩く犬山市を

木曾川のほとりに広がる城下町

ふるさと散歩  
vol. 2



②桃太郎神社



ベリーズホーエー犬山店の  
斉木初江さん

犬山生まれ犬山育ちの斉木さんに、名古屋の奥座敷とも呼ばれる犬山の名所・見所を新旧取り混ぜてご紹介いただきました。



500余年ほど前に築かれ、築城後まもなく、小牧・長久手の戦いという大戦の一方の主砦となった。日本最古の天守閣は国宝に指定されている。外観3層、内部4階、地下2階の構造で、最上階の展望台からは木曾御岳や広大な濃尾平野などが一望できる。城内には資料展示館が併設しており、代々城主の貴重な資料が展示されている。

## 犬山城 ①

犬山には無数の名所旧跡があり、それぞれに、有名無名の伝説やエピソードがある。その中でも、壬申の乱当時、大海人皇子が、尾張で力を養って奈良へ上ったことはよく知られている。後に犬山城が築かれ、城下町として栄えるが、実は防衛拠点であることを意識した「総構え」といわれる設計になっている。町を歩いて、その遺構を見聞してみよう！

### お問い合わせ

☎0568-61-1711  
9:00~17:00 無休  
入場料 500円

木曾川沿いの高台に建っているから、川北から見てもダイナミック

### お土産どころ・その壱



ボンボン鳴らすとい  
いコトがある？ 桃  
太郎印の「でんでん  
太鼓」600円



学業成就や子授かりなど個性  
的なお守りや絵馬が売られて  
いる。おみくじも3種類あり

### お問い合わせ

☎0568-61-1586  
9:00~17:00 無休



桃の実は精霊で大神実命を祀り、子供の守り神、子宝の神として崇拝されている。この辺りは「犬山」をはじめ「鬼ヶ島」「取組」「サル洞」など、桃太郎伝説にかかわる地名が残っている。不思議な土地。川に流れてきた桃を食べたお婆さんが若返り、子を授かったという説もある。

境内には、伝説に登場する動物を象ったユニークな銅像や桃の鳥居などがあり、なんとも奇妙。遊園での桜も見ものだ。



田楽屋やお土産屋が立ち並び。参拝した後は、のんびりと休憩しよう



リアルな桃太郎像が「パンザイ」のポーズ。鬼や犬、キジなどの銅像もあるので、一緒に記念写真を撮ろう

## 桃太郎神社 ②



中庭には、大亀の上に子亀が乗っているつくばいの枱でお酒を飲んでる姿を表した珍しい石がある

### お問い合わせ

☎0568-61-0120  
9:00~17:00 水曜定休  
入館料 500円



入口脇の「旧中山道一里塚」の石碑は、往時を偲べるように建てられたもの



邸前の道は昔の旧中山道で、道路前の天神社(史跡)は尾張神名帳に出ている由緒あるお宮

江戸時代中期に高度な造園技術として考案された「水琴窟」。上から水滴を落とすと、「カーン」「コーン」と美しい音色を奏でる

天保13年の犬山大火の後、建てられた土蔵造りの商家。大名行列を上から見下さないように、前側だけは二階住居ではなく格子造りになっている。織田信長が喉を潤したとされる井戸銀明水や、利休燈籠など多くの貴重財が残っている。母屋や離れ座敷は郷土民俗館になっており、戦時中のこの辺りの資料や、農家の民具などを展示している。

## 奥村邸 ③



### お問い合わせ

☎0568-61-4608  
9:00~17:00 無休  
入場料800円

縁側に腰掛け、ゆったりと、400年余の時の流れに身をゆだねよう。

国宝茶室如庵や重要文化財旧正伝院書院、元庵、弘庵などが、広い庭園に佇む。約3000種の茶花を集めた茶花園も、四季の変化が楽しめる。如庵は、大茶匠・織田有楽斎(信長の実弟)が建てた茶室で、国宝の指定を受けている。

## 有楽苑 ⑤



### 場所

「丸の内」の信号を東へ進んだ辺り一画



犬山城のすぐ南に、武家屋敷の門構えに伝統的な趣のある塀が続いている。現在も居住している宮田邸は、往時の城下町を彷彿とさせてくれる。奥まった場所にあるが、建築物を一目見ようと、カメラを片手に訪れる人も多い。

## 宮田邸付近 ④

# 遊びどころ

## おすすめ名所スポット

歴史が多く残る場所を散策するのもいいが、独特の文化や遊びスポットも見逃さない。日本八景にも選ばれている木曾川の川縁でのんびりしたり、夏の風物詩を堪能したり、まだまだ見どころがいっぱい！



犬山の夏をより華やかに彩る木曾川の夏祭りは、毎年8月1日～10日にかけて行われる。ライトアップされた犬山城の脇で盛大な花火が打ち上げられ、ムード満点！この期間は、浅間神社の石上げ祭など、多彩なイベントが繰り広げられる。

## 日本ライン夏まつり

**お問い合わせ**  
☎0568-61-6000  
(犬山市観光協会)



春の訪れを勇壮に彩る犬山祭



日本3大急流のひとつに数えられる木曾川を船で下るスリル満点の船旅。美濃太田から犬山橋まで約13kmを、迫る岩の間を縫って下り、途中、ラクダ岩やメガネ岩などの奇岩が姿を見せる。川の両岸には犬山の自然が広がり、山の景色が満喫できる。急流10kmをヘルメットとライフジャケットを着用し、ゴムボートでハードに下るラフティングも人気だ。

**お問い合わせ**  
☎0574-28-2727  
(日本ライン観光)  
9:00～16:00 無休  
乗船料 3,400円

## 日本ライン下り

340有余年の伝統を誇る木曾川の鵜飼い。素朴な味わいのあるその漁法は、市の文化財にも指定されている。夜空に浮かび上がる犬山城を背景に、篝火で川面を照らしながら川を下る。屋形船で食事しながら、鵜匠の見事な手縄さばきを間近に見られるのがいい。

夜風に吹かれながら、日本の伝統美を楽しもう。  
(期間6/1～9/30)



**お問い合わせ**  
☎0568-61-0057  
(日本ライン観光)



鵜のトレーニング風景

## 木曾川鵜飼い

昨秋オープンしたばかりの施設で、犬山祭で曳かれる車山13台のうち4台を展示している。城下町の造りを再現しており、犬山祭の勇壮な雰囲気を感じられるのがいい。2階の展示室では、犬山の歴史と祭りを映像で見ることができ

**お問い合わせ**  
犬山市大字犬山字東古券62  
☎0568-65-1728  
9:00～17:00 無休  
観覧料 200円



## どんでん館 ⑥



**お問い合わせ**  
☎0568-61-6000  
(犬山観光案内所)

寛永12年から伝わる針綱神社の祭礼で、毎年4月の第一土・日曜に行われる。各町内から3層の車山(犬山では「やま」といって13台繰り出し、笛や太鼓に合わせてからくり人形を披露。車山を方向転換する際に「車切」と「どんでん」というダイナミックな方法を用いるのが見もの。夜は350個もの提灯がともされ、満開の桜並木の城前通りをぬって練り歩く。車を曳き回す祭りの中でも、豪快さにおいては、ほかに類を見ないほど。

## 犬山祭

## 地元っ子にも人気のレストラン!

おすすめ  
お食事スポット

食べどころ

### 犬山ローレイ麦酒館®

ビールを引き立てる一風変わった料理がいっぱい!

日本の名水にも選ばれている木曾川の伏流水(天然醸造水)を使った手づくりビールが楽しめる。ドイツ人から教わったピルスナーやヴァイツェン、季節限定のスペシャルビールが自慢。食事メニューも充実しており、定番のドイツ料理や韓国、イタリアなど無国籍料理が味わえる。ランチバイキングも好評。



40cm以上のビッグサイズ!「ローレイ風スペアリブ」2,180円、「マグロの韓国風マリネ」1,580円、「ビール(280ml)」各450円



竹林に囲まれたおしゃれな洋館。ディナータイムはオペラを聞きながら食事が楽しめる

#### お問い合わせ

犬山市大字羽黒字成海郷70  
☎0568-67-6767  
11:30~15:00、17:00~22:00  
(金土祝前日は22:30まで)無休

#### お土産どころ・その武

ピルスナー、ヴァイツェンから好きな3本が選べる「地ビール3本セット(各500ml)」2,400円

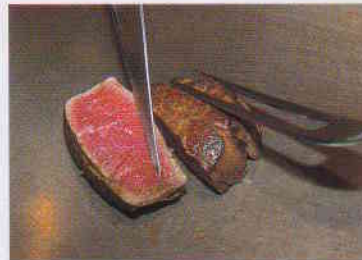


オーナーは造り酒屋なので、地酒も見逃せない!「しぼりたて(720ml)」1,068円、「小万鶴お城とっくり」1,262円

### とんとん亭®

10品以上付く豪華フルコースがお値打ち!

メニューは3,800円のコースのみで、デザートまで12品も付くボリュームが人気。その中に肉料理が2回、魚料理が1回と、メインだけでも食べきれないほどの量。もちろん味も折紙付きで、グルメの舌を唸らせている。ワインの種類も豊富で、フルボトルでも2,000円代が主流。ランチは3種類のコースから選べる。



特上の牛フィレステーキが付く夜のコースメニュー。ステーキは目の前で、鮮やかに切り分けてもらえる



#### お問い合わせ

犬山市羽黒大見下3-2  
☎0568-68-1588  
11:30~13:30、17:00~21:00  
火曜定休

席はすべてカウンタースタイル

#### お土産どころ・その参

### 若松屋阡壹®

愛知の桃「武井白鳳」を使用した季節のお菓子

濃尾平野で育った、日本でも有数の品質を誇る愛知産の桃を用いたお菓子が人気。桃は昔から漢方として愛用されており、1年のうちで2週間しか収穫できない貴重な素材だ。落雁や羊羹、桃を丸ごと蜜漬けた「桃酔菓」(6月~10月までの限定)、桃ジャムなどが名物。



ジューシーであっさりとした味わいが評判の「桃ジャム」600円

#### お問い合わせ

犬山市大字犬山字南古券186  
☎0568-61-1001  
8:00~20:00 水曜定休



素朴な味わいがお茶菓みにピッタリ!  
「きびだんご」350円



いったん始めると止まらなくなる  
「げんこつあめ」350円

#### お問い合わせ

犬山市大字犬山字南古券266  
☎0568-61-2117  
8:00~20:00 水曜定休

「厳骨」の由来は「げんこつ」の形で、決して堅いわではない



5代目の店主が作る「げんこつ飴」は、製法も味も昔のまま。「親父から教わったカンが頼り」という。上質の黒砂糖と水あめを煮詰めて、きな粉を混ぜてこね上げ、三角錐に切るというシンプルなもの。名前とは対照的で、熱で柔らかくなり、噛めば噛むほど味わい深い。

### 厳骨庵®

「厳骨」の由来は「げんこつ」の形で、決して堅いわではない

## 郷土料理を作ろう!



「田楽の松野屋」の3代目お  
かみ・中川弘子さん「自宅で  
田楽を作るなら、ブロックや  
七輪を使ってバーベキュー  
感覚で楽しんでほしいです  
ね」

### 松野屋 ①

明治後期の創業。メニューは豆腐の  
ほか、いも、たにし、肉の4種に菜飯  
だけという専門店ならではのシンプル  
さ。味のきめてになる味噌は、ほんの  
り甘くあっさりとしていてクセになり  
そう。焦げ目がつくほど焼いてあるの  
も、おいしさや香ばしさの秘訣。やけ  
どしそうなくらいのアツアツを頼ばる  
のが、松野屋流の食べ方だとか。



「田楽定食」1,000円は、  
田楽8本に菜飯と吸いも  
のが付く

お問い合わせ  
犬山高校前  
☎0568-61-2417  
11:00~19:00 木曜定休

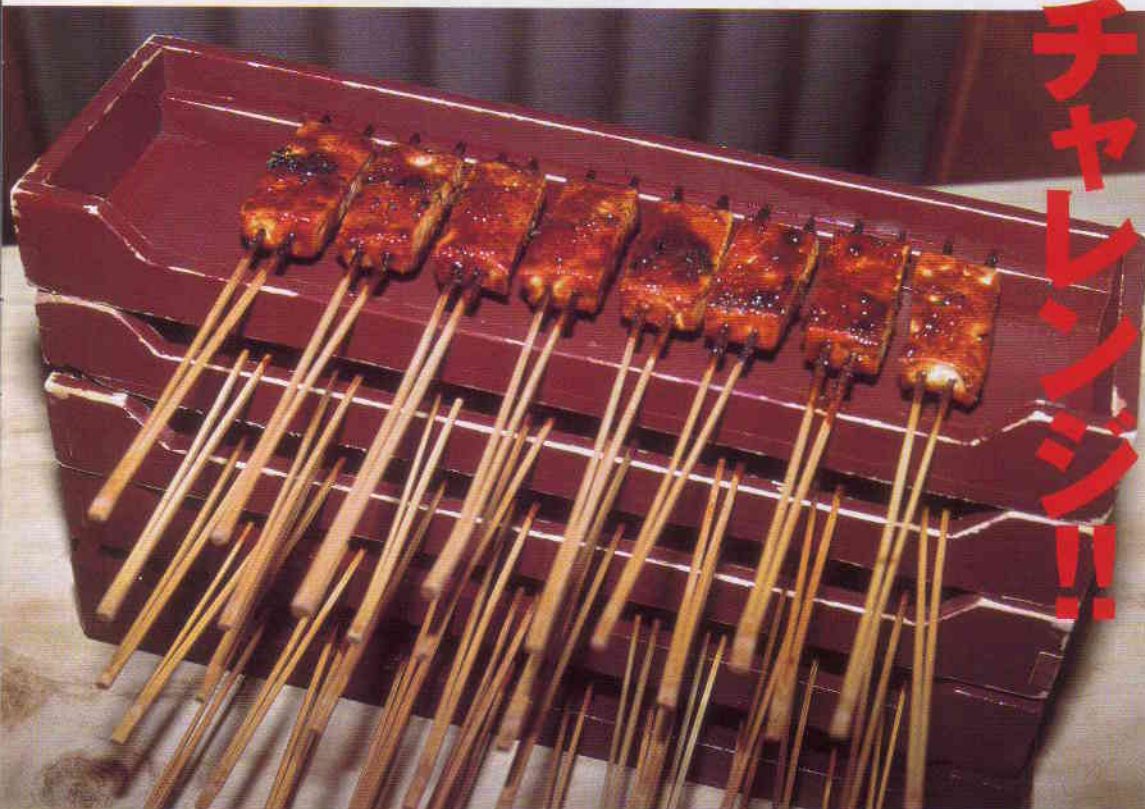
### 田楽のルーツ

木の芽田楽は、昔から花見の宴にはよく登場するが、  
その名のように“田んぼで楽しく食べる”ということでは  
ないらしい。始まりは平安時代にさかのぼる。豊作を願  
う庶民たちの田植え祭で、棒の上に乗って笛や太鼓、歌  
に合わせて舞う「田楽」という楽舞があった。白袴に色と  
りどりの上衣をうちかけて、跳ねながら踊るのは「田楽法  
師」。江戸時代に豆腐に味噌を塗る料理が登場し、その  
姿が棒にしがみついた田楽法師に似ていたため「豆腐田  
楽」と呼ばれるようになった。

木曾川で育まれたアユ料理や田楽、鴨鍋など、  
犬山には季節感あふれる味覚がいっぱいある。  
城下町の歴史や文化を満喫した後は、のんびりと  
郷土料理に舌鼓。そのなかでも老若男女を問わず  
人気の「みそ田楽」の作り方を、  
老舗の田楽屋「松野屋」のおかみさんに教わろう。

犬山の味覚、平安時代から伝わる

# 伝統の味 「松野屋」の 田楽づくりにチャレンジ!!!



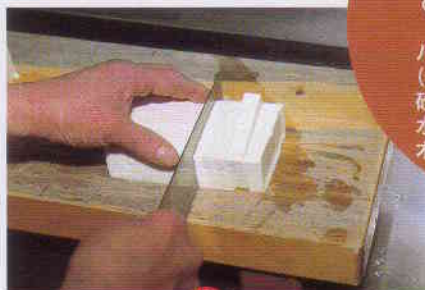
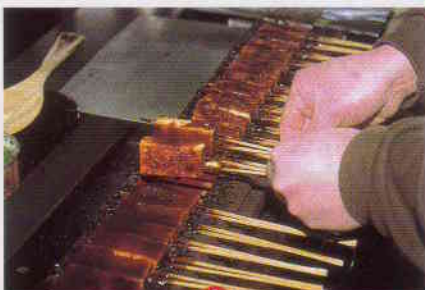


## 炭火を使って賑やかに焼こう！ 豆腐田楽にチャレンジ！

材料  
作り置きをして、冷蔵庫で  
保存しましょう。  
くるみやナッツ類、ゆずを加え  
てもおいしい。

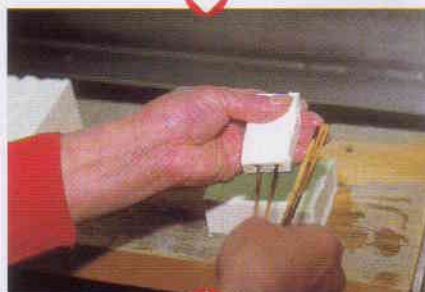
八丁味噌  
(好みの味噌で) …100グラム  
砂糖、みりん、酒…大さじ2  
水…大さじ2~3  
木綿豆腐1丁

⑤表面がフツフツとしてきたら、手早くひっくり返す。  
注：あまり火を通しすぎると中が固くなる。



①水に浸しておいた木綿豆腐を木の板に置き、1cm幅に切る。

⑥両面が香ばしく焼けたら、青のりをたっぷりふりかける。



②豆腐から串が1cmほど突き出るように打つ。  
注：中央に打つこと。

⑦少し焦げ目が付くほうが、香ばしさが引き立って美味。



③木の板に並べて少し水気を切る。あまり長時間放置すると、中がバサバサになりやすいので気をつける。ふきんの上に並べて数分置いてもいい。

⑧豆腐田楽は熱さが命なので、直に触れないような器に並べるといい。バーベキュースタイルなら、焼いたものをそのまま口へ運ぶとおいしい。



ワンポイントアドバイス  
火加減はやや強めで、均等になるように調節すること。七輪がブロックを積んで、炭火で焼くのがベスト。

④まんべんなく味噌をつけてコンロに並べる。味噌はピシャピシャ状態にしないこと。焼く際に、たれないくらいのトロトロ加減がいい。

## ココの 田楽も おすすめ！

### 大衆食堂 角屋<sup>®</sup>

麺類、丼もの、定食と何でも味わえる大衆食堂。なかでも自家製麺のうどんやそば、ラーメンが人気。「でんがく」は毎週金曜日(他の曜日は4名以上の予約なら可)のみのメニューなので、ねらって訪れる人も多い。



大きな豆腐が8本ものった「でんがく」580円。  
小鉢の付いた定食もある

#### お問い合わせ

犬山駅前  
☎0568-61-0423  
6:30~16:00 水曜定休

### お食事処 すずや<sup>®</sup>

桃太郎神社のすぐ下にある休憩処。メニューは、麺類や定食など食事から甘味まで幅広い品揃え。店内でも食べられるが、外のベンチで、おいしい空気を吸いながらのんびりといただくには、周辺の、ライトアップされた夜桜も必見。



木の芽田楽550円、いも田楽600円、  
たにし田楽650円(各6本ずつ)

#### お問い合わせ

犬山市桃太郎遊園  
☎0568-61-0943  
9:00~17:00 不定休  
(花見期間は9:00~22:00)



「プラズマイオン大清快」東芝RAS285-PDI

# おいしい空気の秘密は 「マイナスイオン」にあった

最近よく耳にする「マイナスイオン」。実は「空気がおいしい」と感じるのは、このマイナスイオンのおかげなのです。空気がおいしいときって生活も変わるはず。毎日吸う空気の「ハ、ハ、ハ」と考えてみませんか？

## 大自然のおいしい空気には マイナスイオンがいっぱい！

大自然の中では、空気がおいしく心地よく感じます。それは、大自然の空気の中にはマイナスイオンがたっぷり入っているから。マイナスイオンは水がぶつかり合う滝の近くや溪流、雨上がりの森などに多く発生します。

## 現代社会は マイナスイオン不足。

便利で快適な現代社会は、プラスイオンが増長し、慢性的なマイナスイオン不足の状態です。そのためストレスやイライラを引き起こすなど、いろいろな弊害が生じる要因になると言われています。

## 暮らしに役立つ マイナスイオンの効果



お部屋の空気を  
リフレッシュ

切り花を  
長持ち



害虫を  
シャットアウト

蚊を寄せ  
付けない



カビの発生を抑える



壁や天井が  
汚れにくくなる

エアコンは冷暖房だけ、なんて昔の話。  
この夏は、お部屋の空気をマイナスイオンで満たす  
「プラズマイオン大清快」をチェック!

## プラズマイオン 大清快

東芝エアコン  
「プラズマイオン大清快」  
RAS-285PDR



マイナスイオンで  
我が家の空気も、  
リフレッシュ。

良い汗のためのマイナスイオン。  
ご家庭でも試したい、という方は  
マイナスイオン発生器のついた  
東芝エアコンを要チェック。お  
部屋の空気を大自然並のマイナ  
スイオンでたっぷり満たしてく  
れるから、まるで大自然の中に  
いるような心地よさが体験でき  
ます。

プラスマ空気清浄で、  
チリ・ホコリや臭いも  
徹底除去。

せっかくマイナスイオンを発生させても、  
空気が汚ければ台無しです。このプラス  
マイオン大清快なら、お部屋の中に漂う  
チリやホコリ、目に見えない雑菌から気  
になる臭いの元まで、電気力で強制的に  
吸い寄せ、徹底除去。お部屋をいつでもキ  
レイに保ちます。また、湿度コントロール

で常にマイナスイオンが育ちやすい環境  
に整えてくれるのもポイント。



## ONE-POINTアドバイス マイナスイオンを 効果的に取り入れるには?

- ①空気をきれいに保つ  
マイナスイオンの発生にはキレイな空気が  
絶対条件。「マイナスイオンを増やしたい」  
と思ったら、まずは空気をきれいにして。
- ②適度な湿度で満たす  
適度な湿度(40~60%)で潤すと、マイナスイ  
オンは飛躍的に増加します。カラカラ空気の中  
ではイオン数が減ってしまうので、要注意。

省エネ基準をクリアした  
安心の省エネ設計。  
エアコンといえは気になるのが電気  
代。「プラズマイオン大清快」なら、  
2004年度の省エネ基準をクリ  
アした省エネ設計だから、長時間使  
つても安心です。それでいて冷房も  
暖房も抜群のパワーはしっかりキ  
ープ。除湿は温度を下げずに湿気  
だけを取り除きます。おやすみ時や  
洗濯物の乾燥、結露防止に、と二  
年中活躍してくれるはず。スイ  
ッチひとつで広がる快適空間、是非  
実感してみてください。

●文・三高亜里子  
●撮影・高田健司

日本人には、まだまだ馴染みの浅い“カンパーニュパン”は、サンドイッチやカナッペにしても合います。余った分は、カットして冷凍しておけば焼き上がりもホクホク

石釜パンの店  
「ダーシェンカ」の  
オーナー  
小倉喜八郎さん



「健康を考えたパンを作る  
いいお店があります」

というお便りが編集部  
に届きました。

一つ一つていねいに石釜で焼く、  
天然酵母のパンの店「ダーシェンカ」の  
ファンの方からです。

オーナー小倉さんの心意気を聞かせて  
いただきました。



公務員だった頃の小倉さんは、忙しさと外食の多かったことから、体を壊して入退院を繰り返していました。その頃から「健康」と「食べもの」について考えるようになり、安心して食べられる素材を使った食物を自分で作ろうと決意していたそうです。

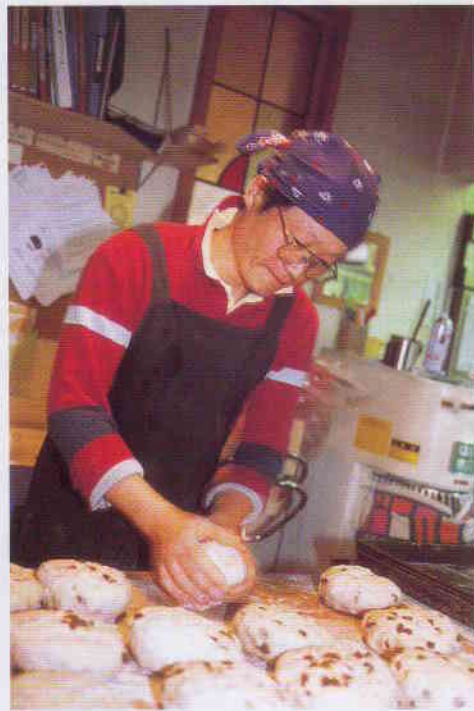
在職中も忙しい合間をぬって、毎月1回、山梨県のパン工房を訪れ、釜で焼くパン作りを習得。

「もともと、何よりも食べることが好きだったので、おいしくて健康にいいパンを作るための時間は惜しいとは思いま

# 無添加・無着色の カラダに優しい、 天然酵母の 釜焼きパン 「ダーシェンカ」



前日から発酵させたパン生地を念入りに練ってトレーに並べ、石釜へ入れます



「せんでした」  
約2年間勉強して、2年半前に自分の店「ダーシエンカ」をオープン。店をはじめから体の調子も少しづつ回復しつつあり、自作のパンでずいぶんと体質

**お問い合わせ**

愛知県額田郡幸田町大字菱池字桜塚174  
☎0564-63-3273  
9:30~19:00  
月・火曜定休  
<http://www.mis.ne.jp/dasenska>



普段は店内の石釜を使っていますが、忙しい時は外の釜も大活躍。パン作り教室は、この釜を使って行います



も変わったと言います。

「ダーシエンカ」ではイースト菌を一切使用せず、天然酵母も手作りです。100%のバター、愛知県産の小麦粉、オーガニックのくるみやレーズンなど、素材に対するこだわりには驚かされます。

「タンパク質成分は使わないので、アトピーのお子さんにも安心して食べていただけます。カレーやクリーム類も、すべて手間暇かけて作っています」

小倉さんの作るパンは、一次発酵に13〜15時間かかるので、前日の夕方から深夜にかけて仕込み、翌朝から昼過ぎまでの時間帯は釜を何度も往復し焼き続けます。

「サラリーマン時代の方が、まだよかつたかな？ 逆に忙しくなって、休む暇もないですよ」と苦笑。それでも今は身も心も充実していると言います。

「うちのスタッフは女性ばかりで、そのパワーには驚かされます。チームワークがいいので、私の負担も少なくなりますよ。逆に元気を分けてもらっているくらいです。ペリース幸田さんの女性店長もパワフルですよ。いつも感心させられます」

カレーやクリームを作る係、レジ係、小倉さんと一緒にパンを作る係と、得意分野を手分けしてスピーディーに作業を行います。チームワークの良さが、おいしいパン作りのもと。最近では、安全な食品に対する意識の高い人が増える傾向にあって、豊橋市や岐阜県、遠いところ



全粒粉やライ麦を用いた重めのパンだけでなく、あんやクリームの入った菓子パンも充実。釜で焼くクッキーやシフォンケーキもお見逃しなく！

ろでは神奈川県からも買ってくる人がいるとか。

「うちのパンは、健康面はもちろんのこと、どれもクセがなくマイルドだから、食べやすいと思いますよ」

自宅で作りたいというお客様の要望も多かったため、教室も開講しました。

「ひとりでも多くの人に健康になって欲しいから、製法を伝えていきたいですね。いつかは石釜をトラックに積んで、世界中でパンを売り歩きたいと思っています」

自らが病気を患った小倉さんだからこそ考えられる、人に対する優しい気持ちです。

# お気に入りの傑作をお送りください。

いどばた会議では、「21世紀も一緒に歩いていこう! あなたのベストパートナー!」を第一回のテーマに掲げ、読者のみなさまから作品を募集しました。編集室には素敵な作品が次々と届き、現在選考作業を進めております。今回は中間発表ということで、これまでに寄せられた応募作品の数点を例にとり、プロカメラマンの寸評やアドバイスとともに紹介します。これをヒントに、次回も素敵な作品をどしどしご応募下さい。入選作の発表は次号にて掲載予定です。

評・安田仁志

**娘** が中学校を卒業しました。壇上の緊張した表情とはうって変わって...。この笑顔をいつまでも忘れずにいてほしいものです。(岐阜県羽島郡・西川さん)



お母さまが撮影したのですね。お子さんの式後のホッとした笑顔を上手くとらえています。逆光気味ですが、顔など暗くならず撮れています。そのおかげで髪の毛や、肩などに光のタッチができて、明るく輝いて見えます。今度高校という新しい世界に進むお子さまが、友達のようにおどけた表情でお母さまのカメラに向かってのことから、二人の普段の仲の良さが伺えます。写真は撮る人と、撮られる人の関係が表れるものです。

表情とポーズがなんとも笑いを誘います。これを撮影したのは、このお子さんのおばあさまようですが、普段からカメラを用意しているのでしょうか、お見事! いい場面をとらえています。このようなお子さまの成長ぶり、珍場面といった作品をお待ちしております。

**こ** のすずめは巢から落ちたひなどりで、道端で見つけしばらくの間わが家で保護して見ました。その後元気にこの家から巣立っていきました。(三重県伊勢市・田中さん)



**食** 事が終わって、椅子から降りようとしたり途中に眠ってしまった2歳半の孫を写しました。(静岡県島田市・安野さん)



猫は置き物で、上にちょこんといるのは本物のすずめなんですね。カメラをまっすぐ見つめていて、小さいけれど堂々としていてユーモラスです。フォーカスロックを使ってピントをすずめに合わせると、さらにシャープに仕上がるといいます。


## フォーカスロックとは?

カメラのピントを合わせるポイントは、ふつう画面中央部にあります。しかし、ピントを合わせたい対象が中央部がない場合は、いったん中央ポイントでシャッターを半押しし、ピントを固定(ロック)してから好きな位置に画面を合わせて撮影します。このようにシャッターを半押しして、一時的にピントを固定することをフォーカスロックと言います。このテクニックをマスターすれば、構図にも幅をきかすことができます。

## 風景写真を撮ってみましょう!

風景は360°広がっていますが、これを写真の四角い枠にまとめることをフレミングと言います。空、海、砂浜、これらの景色が目の前に広がっているとき、どれかひとつ主題を決めて強調して撮影してください。ポイントのある写真になります。横須賀市の荒磯海岸から相模湾を望む夕景(撮影/安田)





家族みんなでチャレンジしよう!!

# いどばたBi写真コンテスト

作品大募集!

作品テーマ わたしの新しい出会い

出会いのシーズン到来!自由な視点で、あなたにとっての新しい出会いをお送り下さい。プロ・アマや年齢は問いません。ご家族みんなで気軽にご応募下さい。

入選された方には素敵な記念品をプレゼントします!

- 応募方法 写真作品と、作品に関する30字程のコメント、住所・氏名・電話番号、いつもご利用いただいているペリースの店名、Biカード記載の会員番号を明記した用紙を封筒に入れ、切手を貼ってお送り下さい。
- 宛 先 〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-16-13 (株)創工社内 いどばた会議事務局
- 応募締切 平成13年6月30日(土) ※当日消印有効 ■当選発表 いどばた会議 冬号

※応募作品はスタンダードサイズのプリント写真に限らせていただきます。※応募作品の返却はいたしません。あらかじめご了承下さい。

# 家計簿ニッコリ! やりくりミセスの省エネライフ

省エネ  
チェック!

普段何気なく使っている電気ですが、見直してみるとエネルギーの無駄遣いは結構多いもの。省エネの第一歩は、ほんの少しの工夫から始まります。

●文・辻野 聡

## エアコン

### 冷房の温度設定も工夫次第

冷房の温度は低くし過ぎないように。服装は涼しい格好をするなどして快適に過ごしましょう。

●エアコンの不必要なつけっぱなしを1日1時間短縮した場合

年間約 **49 kWh** 約 **1,098** 円の省エネ

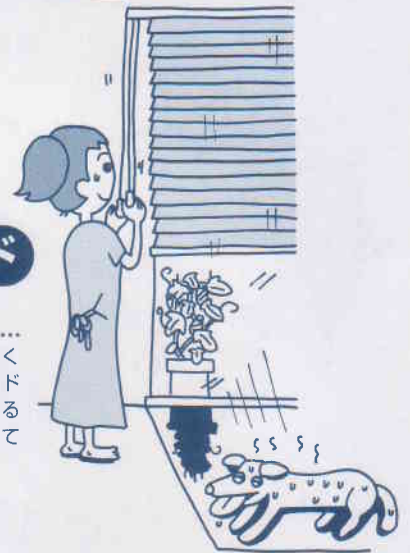
シングルCD1枚分もオトク



## カーテン・ブラインド

### 窓の断熱対策も忘れずに

夏は日差しが強く、直射日光が入る部屋は熱くなりがちです。冷房時、ガラス窓にブラインドやすだれをつけると、外から部屋に入ってくる熱を約30%遮断することができると言われています。



## コンセント

### 「待機時消費電力」をカット!

テレビやビデオなどの電気製品には、リモコンなどでスイッチを切っても、電力を消費している機器がたくさんあります。これを「待機時消費電力」といいます。電気製品を使わない時には本体の主電源を切り、長い間不在にする時は、電源プラグを抜きましょう。

●電気製品のこまめなスイッチオフを行った場合

年間約 **106 kWh** 約 **2,374** 円の省エネ

ドラゴンズ公式戦ナゴヤドーム、オパール席(2,500円)分もオトク

## 冷凍冷蔵庫

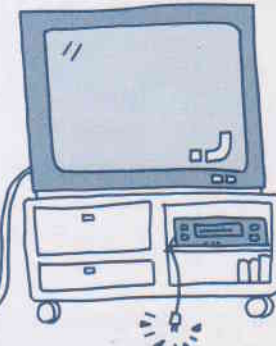
### 詰め込みすぎに気をつけて!

夏は冷たい食品が食べたくなるものです。しかし冷蔵庫に食品を詰め込みすぎると、冷気の流れを悪くして、なかなか冷えなくなり消費電力も多くなります。たとえば2倍の量を詰めると、約10%消費電力が増えてしまいます。扉の開け閉めは素早く、最少限にすることも省エネの基本です。

●冷凍冷蔵庫の効率的な使用を実施した場合

年間約 **21.6 kWh** 約 **484** 円の省エネ

名古屋～岐阜間のJR普通乗車券(450円)分のオトク



## 上手に節電! 賢い家庭の省エネまめ知識

- 冷蔵庫機器 ●エアコンの目安温度は冷房時は28℃、暖房時は20℃です。
- 給湯機器 ●お風呂は、家族で間隔をおかずに入る。  
●給湯器のお湯の温度はできるだけ低くして使う。
- 洗濯機 ●洗濯物はまとめて洗う。  
●洗濯は風呂の残り湯を使用する。
- 掃除機 ●掃除機は、部屋を片付けてできるだけ短い時間で使う。  
●掃除機の集塵フィルターをこまめにチェックする。
- 調理機器 ●冷蔵庫の庫内は整理し、物を詰め込み過ぎないように注意する。  
●冷蔵庫の開け閉め回数を少なくする。  
●熱い物は、よく冷ましてから冷蔵庫に入れる。
- AV機器 ●テレビを見ない時は主電源を切る。  
●使用しないステレオやパソコンは、コンセントからプラグを抜いておく。
- 照明機器 ●白熱電球を電球型蛍光灯に替える。  
●使用しない部屋の照明はきちんと切る。

※出典：財団法人/省エネルギーセンター

## 照明器具

### 使わないときはこまめに消灯

使っていない部屋の電気をつけていることほど電気の無駄遣いはありません。必要のない灯はこまめに消しましょう。また、蛍光灯は白熱電球にくらべて長持ちし、電気代もお得です。

●こまめな消灯を実施した場合

年間約 **84.3 kWh**

約 **1,888** 円の省エネ

ロードショー映画(1,800円)分もオトク!



金額は、ご使用になる機器の種類や使用方法、環境などによって変わりますので、おおよその目安としてください。

※出典：財団法人/省エネルギーセンター

# 今年、夏ばてを防ぐ指圧で

暑い夏はとにかく苦手、食欲はないしだるい、夜は寝苦しくて睡眠不足。  
夏ばてで毎年夏がつらいという方へ、  
ちょっとした指圧で楽になる方法を教えましょう。二人でするとより効果的です

<指導 指圧師：山内茂雄>

暑い夏をのりきりましょ



## おへそのまわりの指圧で食欲増進

東洋医学では飲食分は消化吸収されて始めて生命力(気と血)に生まれ変わります。おへそのまわりは消化吸収を助ける大事なツボが多くあります。



### ●水分(すいぶん)

おへその上、指一本幅上で中かんと同じ押し方をします。体内の水分コントロールをするツボです。

### ●天枢(てんすう)

おへその両側、指二本幅あたりで中指で左右のツボを同時に押します。胃弱体質を改善し、胃腸の機能を整えます。



### ●中かん(ちゅうかん)

鳩尾とおへその真ん中にあり、中指を重ねて5~10秒くらい3~4回押します。内臓の動きを調整するツボです。

### ●関元(かんげん)

おへその下、指四本幅で中かんと同じ押し方をします。腸の不調を整えます。



冷房、冷たい飲み物、食べ物などによる夏の冷えは、むくみ、食欲不振、消化不良を起こしやすいです。おへそのまわりに沿って、ゆっくり手をあててお腹を暖めて調子を整えましょう。

## 首、肩のこりをとるツボ押しで睡眠不足解消

### ●風池(ふうち)

うなじの髪の毛の生え際で太い筋肉の外側にあるツボ。このツボを頭の中心に向かって押し込むように指圧します。

### ●天柱(てんちゅう)

首の後ろの生え際で風池のやや中より下にあるツボ。ここを風池と同じやり方で押します。首は血管や神経の通り道で、緊張をやわらげると、頭部の血行を良くし、頭痛、目の疲れ、首・肩のこりに効果があります。

### ●肩井(けんせい)

後ろ首の根もとと肩先の中間のところにあるツボ。肩こりの代表的なツボです。その他五十肩、疲れ目、背中のだるさなどに効果があります。

### ●肩外ゆ(けんがいゆ)

肩甲骨の上端あたりにあるツボ。腕の疲れがたまりやすい所で、痛気持ち良い感じで押します。





# 足にも消化器の調子を整えるツボがあります。



●陰陵泉 (いんりょうせん)  
 ひざの下、大きな骨の下のくぼみにあり、  
 親指で食い込むように指圧します。  
 手の冷え、胃腸の調子を整えます。

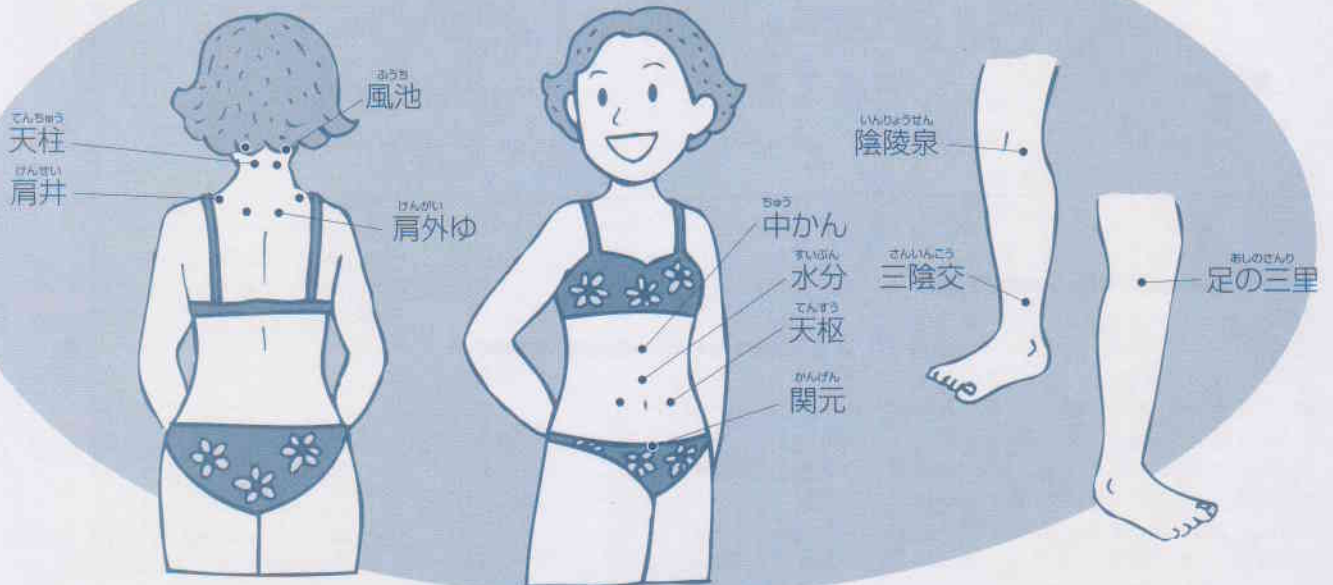


●足の三里 (あしのさんり)  
 三里の里は田、土に分かれ、稲という意味を  
 含み、食物と関係すると考えられ、胃腸症状  
 に対する大切なツボとなっています。  
 向こうずねの外側でひざの下から、指三本幅  
 の所にあります。消化器全般に効果がありま  
 す。



●三陰交 (さんいんこう)  
 内くるぶしの上から、指三本幅上がった骨  
 の後のへりで親指で痛気持ち良い感じで押  
 します。  
 婦人病だけでなく、昔から虚弱体質や胃腸  
 を改善するためのおきゅうのツボとして知  
 られています。

## ツボの位置



なぜ?  
なに?

# 電気 雑学百科

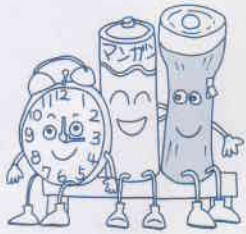
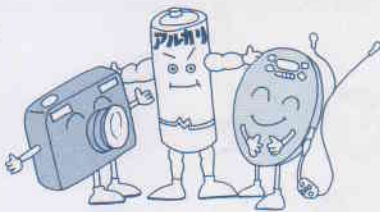
## 乾電池編

日本では一人当たり年間約40個の電池を使うというほど、ボクたち乾電池は、現代の生活に密着しているんです。だからボクたちの性格や種類を正しく理解して、正しく使ってくださいね。



### Q1 アルカリとマンガン、乾電池の違いはなに?

**A** アルカリ乾電池もマンガン乾電池も、見かけ上の違いはありません。違いは内部の構造と入っているモノです。乾電池は、ふたつの作用物質が化学反応を起こして電気を発生するしくみになっています。一方の作用物質は電解液で、マンガン乾電池が塩化亜鉛や塩化アンモニウム溶液が使われているのに対し、アルカリ乾電池では力性カリ溶液が使われています。もう一方の作用物質は、どちらも亜鉛が使われているのですが、構造上アルカリ乾電池の亜鉛の表面積は、マンガン電池の数倍もあります。だから、アルカリ乾電池の方が長持ちし、大きな電流を発生させることができます。しかし、だからといってすべての電気機器にアルカリ乾電池



### Q2 「単1」とかいけどこの「単」ってなに?

**A** 「単」とは単位電池、つまり1個の電池であることを表しています。というのも、昭和10年代までは何個かの電池をひとつにまとめた集合電池を使用していたからです。昭和17年(1942年)に日本標準規格第205号により正式に単1、単2という呼び名が定められました。また、単の次に付く数字は、乾電池の大きさを表すもので、大きなものから単1、単2、単3、単4、単5まであります。



### Q3 乾電池の寿命をのばす秘訣ってあるの?

**A** 古い乾電池と新しい乾電池を混ぜて使用すると、電池の寿命が短くなってしまうたり、古い乾電池の液漏れや破損の原因にもなってしまう。乾電池を取り替える時は、一度に全部取り替えるのが正しい使い方です。また異なるメーカーの乾電池を一緒に使うことも避けた方が賢明です。同じ規格の乾電池同士(例えば単3なら単3同士)でも、メーカーによって多少の性能の違いがあるからです。長持ちさせる秘訣ですが、マンガン乾電池は休ませておくことと電圧がいくらか回復する性質を持っています。それに対してアルカリ乾電池は連続放電には強いのですが、休ませたからといってマンガン乾電池ほど電圧は回復しません。また、温度の変化により電池の寿命も変わってきます。寒いところでは化学反応が起りにくいので乾電池の寿命は短くなってしまう。



御田祭 (24日)

#### 岐阜県

4月 .....  
道三まつり (4、5日) 岐阜市  
高山祭 (14、15日) 高山市  
郡上八幡春祭り (21、22日) 八幡町  
手力の火祭り (14日) 岐阜市  
美濃まつり (14、15日) 美濃市  
杵振り踊り (15日) 蛭川村  
古川起し太鼓 (19、20日) 古川町  
久田見祭り (21、22日) 八百津町

磯部町

5月 .....  
土岐美濃焼まつり (3~5日) 土岐市  
鳳凰座の農村歌舞伎 (3、4日) 下呂町

#### 静岡県

4月 .....  
静岡まつり (6~8日)  
姫様道中 (7、8日) 細江町  
東光寺日吉神社猿舞 (14日) 島田市  
5月 .....  
浜松まつり (3、4、5日) 浜松市

6月 .....  
東海道掛川・御城まつり (2、3日) 掛川市  
遠州はまきた飛竜まつり (2、3日) 浜北市  
吉原祇園祭 (9、10日) 富士市

※諸事情により開催日が変更となる場合があります。詳しくは各市町村におたずねください。

使用済みの乾電池を機器のなかに入れておくと液漏れなどを起こして機器を痛めることもあります。使用済みの乾電池はすぐに取り出ししましょう。

**Q4 種類の違う乾電池は同時に使ってもいいの？**

**A** 新旧、他メーカーの乾電池を混ぜて使うことと同様に、アルカリ乾電池とマンガン乾電池を混ぜて使うことは絶対にやめましょう。アルカリとマンガンを混ぜて使うと、マンガン乾電池の寿命が短くなり、液漏れや破損の原因となります。アルカリ乾電池はアルカリ乾電池同士、マンガン乾電池はマンガン乾電池同士で使うよう注意してください。



**Q5 乾電池の凸部をなめれば味で残量がわかるって本当？**

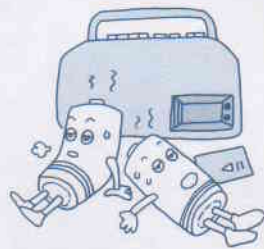
**A** 新しい乾電池の場合、濡れている舌で凸部（十極）に振れると、ビリビリする場合があります。しかし、乾電池は1.5ボルトという非常に小さな電圧なので、非常に不確かな方法です。乾電池の残量を確かめる方法は、テスターや乾電池チェッカーを使う方法が確実です。ま



た懐中電灯に入れてみて、電球の明るさで残量をチェックするという方法もあります。

**Q6 使わないときはどうやって保存するの？**

**A** 長い間使わない場合は、器具から乾電池を取り出して別に保存しておいたほうがいいでしょう。何かの拍子でスイッチが入って乾電池が消耗したり、いつの間にか液漏れしてしまい機器を痛めることにもなりかねません。



**Q7 乾電池を取り替えるときの目安ってあるの？**

**A** 主な機器の乾電池の取り替え時期の目安は以下の通りです。  
ラジカセ・・・音が割れる、聞きづらい  
懐中電灯・・・光が暗くなった  
電気カミソリ・・・切れ味が悪くなった  
テープレコーダー・・・回転が遅くなった  
乾電池を交換しても症状が改善されない場合は、機器の不具合が生じている可能性がありますので機器の点検が必要です。

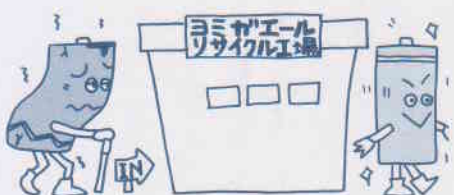
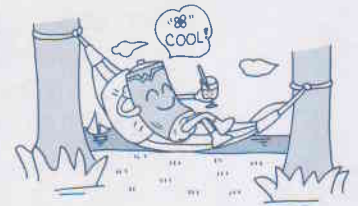
**Q8 使っていない乾電池でも寿命ってあるの？**

**A** 乾電池は、使わない間も化学変化を起こして自己放電し、極めてわずかですが容量が減っています。しかし高温多湿などの場所を避けて保存して

おけば3年前後であれば問題はありませんが、買って間もない乾電池で、すぐに寿命が無くなってしまったような場合は、買ったお店に相談してみましよう。

**Q9 古い乾電池を処理するにはどうすればいいの？**

**A** マンガンやアルカリの1次電池は、一般的には燃えないゴミとして捨てることになっています。しかし各自治体（市町村）によって回収方法は異なっているため、各自治体の定める方法で処理してください。1次電池のなかでもボタン型電池は、銀などの貴重な資源が含まれているので、電気店、時計店、カメラ店などにあるボタン電池回収箱に入れてください。その際、電池の表裏をセロハンテープなどで貼って絶縁するよう注意してください。充電式の2次電池も、使用されている貴重な金属資源（ニッケル、カドミウム、コバルト、鉛など）をリサイクルするので、電気店やスーパーマーケットなどに置いてある専用のリサイクルボックスに入れてください。



**おまつりだより**

**4月～6月のおまつり**

**愛知県**

- 4月.....
- 犬山祭 (7、8日) 犬山市
- 足助春まつり (8日) 足助町

- 陶祖まつり (14、15日) 瀬戸市
- ナゴヤエキスポまつり (29日～5月5日) 名古屋市

- 5月.....
- 知立まつり (2、3日) 知立市
- 潮干祭 (3日) 半田市
- 砥鹿神社例祭 (3～5日) 一宮町
- 若宮まつり (15、16日) 名古屋市

- 6月.....
- 熱田まつり (5日) 名古屋市
- 尾張西枇杷島まつり (2、3日) 西枇杷島町

- 桶狭間古戦場祭 (2、3日) 豊明市

**三重県**

- 5月.....
- 金魚まつり (2、3日) 桑名市
- 二見浦の太江寺藤まつり (4日) 二見町
- 多度祭り (4、5日) 多度町
- どんどこ市 (12、13日) 伊勢市

- 6月.....
- 伊勢エビ祭 (2日) 浜島町
- 赤崎まつり (22日) 鳥羽市

# ヤングミセスにアドバイス!! 児童手当金制度が変わります

●文・金子美香子

あかちゃんが生まれると、なにかとお金がかかり家計も大変になります。これを支援するために設けられた制度が、「児童手当金」です。加入している年金（国民・厚生・共済各年金など）から支給されます。

支給される金額は、最初の子と2番目の子が1人月額5000円、三番目の子以降は月額1万円になります。ただこの児童手当は、子どもを持つ人なら誰でももらえるわけではなく、所得限度額があります。

## 手続きの流れ

### 申請 国民年金加入者

印鑑、申請者の年金手帳、預金通帳、健康保険証など本人と確認できるものを持参し、市区町村の児童課で手続きをします。

### 申請 厚生年金・共済年金加入者

厚生年金の人は、年金加入証明書、印鑑、申請者の預金通帳、健康保険証など本人と確認できるものを持参し、市区町村の児童課で手続きをします。共済年金の人は、共済の窓口で手続きをします。



### 支給

2、6、10月の年3回、前月までの4ヵ月分がまとめて、手続き時に指定した口座に振り込まれます。



所得限度額は  
前年の所得と扶養の人数で決まります

厚生年金(会社員) 共済年金(公務員)の人		国民年金(自営業)の人	
扶養の人数	限度額	扶養の人数	限度額
0人	377万円未満	0人	185万円未満
1人	415万円未満	1人	224万円未満
2人	453万円未満	2人	262万円未満
3人	494万円未満	3人	300万円未満
4人	529万円未満	4人	338万円未満
5人	568万円未満	5人	375万円未満
6人以上	以降38万円ずつ加算	6人以上	以降38万円ずつ加算

※この数字は平成13年2月現在の未確定金額であり、決定時の平成13年5月までに変更になる場合もあります。

※平成12年1～12月までの1年間の所得が限度額を超えていなければ、申請した翌月から平成14年5月までは、児童手当金が支給されます。児童手当金は1年ごとに審査があり、毎年6月に「児童手当現況届」などの必要書類を提出します。

うれしいことに、この制度が、このところ、いろいろ改善されていることです。

まず昨年からは、それまで支給対象年齢が3歳未満までだったのが、就学前まで（6歳になった以降の最初の3月31日まで）に引き上げられました。3歳以上のお子さんをお持ちの方は、もらえるかどうかを再度チェックしてみるとよいでしょう。

また、今年の6月からは、所得限度額も緩和される見込みです。昨年まではもらえなかった人も、今年ももらえる可

能性もあります。特に、昨年の年収が一年よりも減っていたり、扶養家族が増えている人は、可能性は十分です。これもチェックしてみるとよいでしょう。所得限度額は厚生年金・共済年金の人と、国民年金の人では違うので、左の表を参考にしてください。

なお、この児童手当金は申請前分は、さかのぼってもらうことはできないので、赤ちゃんが生まれたらすぐに役所で手続きをしましょう。

## 4月～6月の誕生花

### 4月の誕生花

- 1日 アーモンド 真心の愛
- 2日 アネモネ 期待
- 3日 ラッパ水仙 尊敬
- 4日 アネモネ(赤) 君を愛す
- 5日 いちじく 豊富
- 6日 福寿草 永久の幸福
- 7日 アジアンタム 上機嫌
- 8日 えにしだ 博愛
- 9日 桜 精神美
- 10日 つるにちにち草 楽しき思い出
- 11日 はなしのぶ 来て下さい
- 12日 桃の花 恋の奴隷
- 13日 ヘルシヤ菊 競争心
- 14日 あさがお(白) 喜びあふれ
- 15日 はくさんどり 素晴らしい
- 16日 チューリップ 美しい瞳
- 17日 ドイツ菫 素晴らしい結婚
- 18日 れんげ草 感化
- 19日 ひえん草 清明
- 20日 梨 和やかな愛情
- 21日 やなぎ わが胸の悲しみ
- 22日 えぞ菊 信ずる心
- 23日 ききょう 優しい温かさ
- 24日 ゼラニウム 決心
- 25日 ばいも 威厳
- 26日 みずたがらし 燃える愛情
- 27日 すいれん 清純な心
- 28日 さくら草(赤) 顧みられない美
- 29日 つばき 魅力
- 30日 きんぐさり 淋しい美しさ

### 5月の誕生花

- 1日 さくら草 若い時代と悲しみ
- 2日 きんぽうげ 子供らしさ
- 3日 たんぽぽ 思わせぶり
- 4日 いちご 尊重と愛情
- 5日 すずらん 繊細
- 6日 あらせいとら 永遠の美
- 7日 いちご(葉) 愛と尊敬
- 8日 すいれん 清純な心
- 9日 やえさくら しとやか
- 10日 花しょうぶ 優雅な心
- 11日 りんご 誘惑
- 12日 ライラック 愛の芽生え
- 13日 さんざし 唯一の恋
- 14日 おだまき 勝利の誓い

知  
っ  
て  
て  
て



# 公的 介護保険の いろいろ いろいろ

## 公的介護保険の給付範囲

「介護保険制度」とは、40歳以上の国民全員が保険料を負担し、介護を必要とする人々を社会全体で支えていこうとするものです。保険の対象となるのは40歳以上の国民に限定しており、この点が医療保険とは異なります。

利用者が受けられる介護サービスは、介護の度合いに応じて異なり、それによって負担額も変わ

ります。この介護の度合いは、提出されたケアプランによって決めます。ケアプランは本人や家族が作成してもよいのですが、一般的には困難なため、ケアマネジャーに依頼することが多いようです。

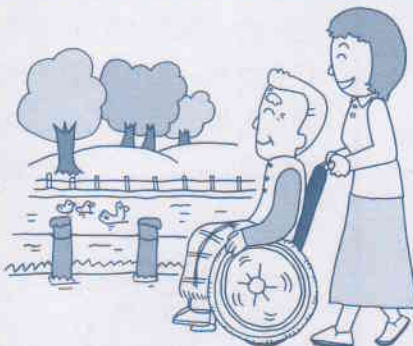
いずれにせよ、各サービス内容については、利用者も知っておくとよいでしょう。たとえば、次のようなサービスも受けられます。

### ■福祉用具の貸与（レンタル）

毎月のレンタル料の

## 1割のみ自己負担

毎月のレンタル価格の9割が給付されます。



### ■福祉用具購入費の支給

10万円までの

## 1割のみ自己負担

年度ごとに限度額10万円の範囲で購入でき、その費用の9割が市区町村から事後払いされます。



### ■住宅改修費の支給

原則1回 20万円までの

## 1割のみ自己負担

限度額20万円までの範囲で改修でき、その費用の9割が市区町村から事後払いされます。



※自治体によって公的介護保険の運用基準が異なる場合があります。運用基準については各自治体にご確認下さい。

### ■6月の誕生花

30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日																																														
すいかずら	ゼラニウム(赤)	ゼラニウム	とけい草	ライラック(白)	あさがお	バーベナ	たちあおい	がまずみ	月見草	とらのお	ばら	木立じゃこう草	しろつめ草	チューペローズ	カーネーション	ジギタリス	もくせい草	ばいも	ひげなでしこ	スイトピー	あざざり草	ジャスミン	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	6月	31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日													
愛の絆	君ありて幸福	君ありて幸福	聖なる愛	美しい契り	はかない恋	家族の和合	熱烈な恋	愛は死より強し	自由な心	達成	愛	勇敢	感化	危険な快樂	情熱	追想	魅力	威厳	義侠	優しい思い出	愛らしさ	慕う心	信じる者の幸福	可憐な愛情	照り映える容色	感謝	素直	わが心、君のみが知る	6月	我慢強い	愛の芽生え	快活	美徳	無邪気	平和	純愛	愛よ永遠なれ	初恋の思い出	自由	輝く心	美点の持主	初恋	愛の表示	宣言	真実の愛	忘れな草	柳たんぽぽ	チューリップ(黄)	さくら草	はくさんちどり	ひえん草	つりうき草(フクシヤ)	草の芽	ヘリオトロープ	パンジー	オリブ	ひなぎく	はっか	むらさきつめ草	ライラック(紫)	つるば(シラー)

比べて下さい！ここまですごいです！！

故障、火災、落雷、盗難、破損、水害にも対応！

# ベリーズの5年間安心保証

## 安心力が違います。 5年間保証対象商品

エアコン・電気暖房器・冷蔵庫・電子レンジ・  
食器洗い乾燥器・食器乾燥器・洗濯機・ランド  
リー・ふとん乾燥機・テレビ(液晶テレビを  
除く)・ビデオ・DVD・ムービー・ステレオ・ワ  
ープロ・パソコン・電話機・FAX・デジタル  
カメラ・複写機

- 販売価格1万円以上の商品。
- 業務用・携帯電話・PHS・ソフト・プログラム・中古品・  
Web Berry'sでお買い上げいただいた商品を除きます。
- 国内で修理できる商品に限ります。
- 5年間保証対象商品以外の商品は3年間保証となります。

ほとんどの電化製品にはメーカーの保証書がついていますが、  
保証期間の多くは「購入後1年まで」というもの。  
たった1年間だけの保証では、ちょっぴり不安ですね。  
でもベリーズの「5年間安心保証」に入れば大丈夫。  
購入の際、価格の3%を上積みしてお支払いいただくだけで、  
5年間にわたって安心保証が得られます。



購入額+差額分で、  
よりグレードの高い  
テレビを手

ベリーズ藤枝店のお客様  
川内さんの場合

川内さんがA社の小型テレビを1万4800円で購入されたのは、今から2年前。  
「価格の3%を払っただけで保証期間が延長できるなら」と、5年保証に加入しました。

テレビの具合が悪くなりだしたのはお買い上げ後、しばらくたってから。最初は画面両端の色がおかしいといった程度だったそうです。

「キッチンに置き、忙しい朝の時計代わりとして使用していただけでしたから、だましまし使っていたのですが、だんだん不具合が画面全体に広がってきまして……」と川内さん。いざ修理しようと思

立った時にはすでに1年間のメーカー保証期間を過ぎていました。そこで修理費の見積もりをA社に算出してもらうと、なんと購入金額より2000円以上も高い1万7000円との答えが……。

その時、ふと思いついたのがベリーズの5年間保証のこと。

「引出しを捜したら、レシートと一緒に保証書が出てきたんです。あの時はラッキー！って飛び上がっちゃいました(笑)」

A社製の同一機種に交換しようかとも考えましたが、「差額をお支払いいただき、店内にある他社のテレビと交換する方法もありますよ」とスタッフからうれしいアドバイス。川内さんは、差額分1万円を上乗せしてよりグレードの高いB社のテレビを購入しました。

ベリーズの5年間保証は対象商品の幅広いのが特徴です。しかも故障や盗難はもちろんなら、火災、水害、落雷などが原因の破損にも対応します。

メーカー保証では補いきれない「長期の安心」。ベリーズの5年間保証がお約束します。

比べて下さい！ここまで便利！！

## ベリーズBiカード

会員募集

入会費・年会費無料

お買い上げ100円=1ポイント

お買い上げ100円ごとに1ポイント進呈。

★ポイントは翌日以降のお買い物時に  
1ポイント=1円としてお使いいただけます。

蛍光管・乾電池などの  
消耗品

さらに

ビデオ・オーディオなどの  
テープ

当店表示価格より

10%OFF

接続ケーブルなどの  
AVアクセサリ

用紙・インクカートリッジなどの  
OAアクセサリ

その他、  
うれしい特典もてんこもり！  
入会するなら、  
だんぜんベリーズです！！



# もっと<sup>2</sup>知りたい!

# マイライン 110番 マイラインプラス

テレビCMで各電話会社が呼びかけているマイライン。5月1日スタートのこの新サービスだが、どうすればいいのか、今ひとつわかりにくいという声が聞かれます。そこで、マイライン登録のポイントをおさらいしておきましょう。

生活スタイルに合わせて電話会社をチョイス！  
電話がますます楽しくなります！

## Q マイラインってなに？

あらかじめ利用する電話会社を登録しておけば、通話のときに電話会社の識別番号をダイヤルせずに、その電話会社を利用できるサービス（電話会社選択サービス）です。ただし、通話ごとに電話会社の識別番号をダイヤルすれば、その電話会社が利用できます。

## Q マイラインプラスってなに？

いつでも同じ電話会社を利用する人はこちらの「マイラインプラス」（電話会社固定サービス）があります。このサービスは、通話ごとに電話会社の識別番号をダイヤルしても、登録した電話会社のみが利用できます。

## Q どんな電話会社が選べるの？

マイラインとマイラインプラスは市内通話、同一県内の市外通話、県外への通話、国際通話とそれぞれ4つの通話区分ごとに電話会社を1社選んで登録することができます。このサービスで登録可能な電話会社は次の表のとおりです。

### 電話会社の識別番号

市内通話		ケーブル・アンド・ワイヤレスIDC	
KDDI	.....0077	日本テレコム	.....0088
日本テレコム	.....0088	フュージョン・コミュニケーションズ	.....0038
NTT西日本	.....0039	NTTコミュニケーションズ	.....0033
県内市外通話		国際通話	
KDDI	.....0077	KDDI	.....001
ケーブル・アンド・ワイヤレスIDC	.....0061	ケーブル・アンド・ワイヤレスIDC	.....0061
日本テレコム	.....0088	テレグローブ	.....0031
フュージョン・コミュニケーションズ	.....0038	ドイツテレコム	.....0080
NTT西日本	.....0039	日本テレコム	.....0041
県外通話		ワールドコム・ジャパン	.....0071
KDDI	.....0077	NTTコミュニケーションズ	.....0033
		グローバルワン	.....009123

注1) NTT東日本や東京電話、九州電話などの岐阜県、静岡県、愛知県、三重県でのサービスがない電話会社については表示していません。  
注2) グローバルワンは法人利用の申し込みが対象となります。  
注3) KDDI、日本テレコムの「市内通話」は5月1日より開始予定。  
注4) フュージョン・コミュニケーションズは4月以降のサービス開始予定。

## Q どの電話会社がオトクなの？

各電話会社は電話料金の値下げや、各種サービスをうたって、われわれ利用者の獲得を図っています。わが家ではどんな電話の使い方をするのか、どの地域へかけるのがいちばん多いのかなどを考慮して、各電話会社の料金やサービスを見極め、登録することが大切です。より詳しくお知りになりたい方は、お近くのベリーズホーエーにお気軽におたずね下さい。

## Q ところで、サービス利用はいくらかかるの？

使用量は一切必要ありません。もちろん月額使用量も不要です。なお、マイラインサービスに登録しない場合、国内通話はNTTグループ登録での通話となります。平成13年11月以降の登録変更については、1回に800円が必要となります。

未登録の場合、国内通話は自動的にNTTグループ登録になります。平成13年11月以降の登録変更については、1回/800円が必要となります。



桐原春子の

# 四季の

# ハーブ&

# ガーデニング

●文・桐原春子  
●撮影・前川健彦

# ハーブを使って クラフト三昧

### ハーブ・バス

日本の「しょうぶ湯」とか「ゆず湯」と同じ感覚です。手浴や足浴でも十分にハーブの効果が得られます

お料理に、ガーデニングにと、ハーブの楽しみ方はいろいろ。収穫したハーブを使ったクラフト作りもまた楽しいものです。

収穫には料理用にちよつと摘んだりするものと、秋の終わりに植物全体を刈り込むものがあります。刈り込みの時期や量などは、使用する目的によって異なるので、それに適した収穫法を選んで下さい。

さて、最初のクラフトはリースです。庭や鉢植えで育てているハーブの枝を少しずつ切つて作りました。乾いでもからも微妙な色合いがきれいです。ドアや壁、そのほかどこでも好きな場所に吊り下げて楽しめます。

次は、ドウガラシで作るハーブ・バスケット。鉢植えで赤くなつたものをオアシスにさし込み、まとめたものです。月桂樹やローズマリー、ラヴェンダーも一



右からラヴェンダー、デンタータ・ラヴェンダー、ローズマリー、センティッド・セラニウム、マートル、ニオイヒバ、ペイツリー。それぞれワイヤーで束にします



市販されているリースの形にワイヤーで留めつけます



バラやランタナの花にエルサレム・セージの葉を添えた小さな花束がワンポイント



ハーブ・リース  
緑のグラデーションが美しい





### ラヴェンダー・バンドルズ

フレッシュなうちに折り曲げて作るラヴェンダーの束です。風通しの良い場所に置いて乾かすと、押すたびに何年でも香ります



#### ■桐原春子

ハーブ研究家。英国王立園芸協会会員、英国ハーブ協会永久会員。77年クロウッサン誌の第1回賞金の針賞受賞。朝日カルチャーセンターなど数カ所でのハーブの講師を務める。「ハーブのある暮らし」「英国ガーデンスタイル」「春子さんのおいしいハーバルライフ」など著書多数。長野県松本市生まれ。

### ラヴェンダー・バンドルズの作り方

① 奇数本を束ね、花の根もとを結び、花の部分を荒くまとめて結び目から茎を曲げる。

② 茎を花で包んでリボンを編み込んでいく。



最後にハーブ・バスですが、これはローズマリー、カモマイルなど香りの良いハーブをお湯に浸けています。お風呂でなくても、洗面器などに手や足だけを入れる手浴や足浴なら、ずっと気楽にハーブ・バスを楽しめます。ハーブのやさしい芳香が行き渡り、心身ともにリラクセスします。

緒にしています。キッチンに置けば目にも楽しく、また簡単に収穫できてとても便利。バラやケイトウといったほかのハーブと組み合わせ、居間に飾るのもおしゃれですね。

フレッシュなうちに収穫したラヴェンダーは、ラヴェンダー・バンドルズにします。ラヴェンダーを束ねて乾燥させたバンドルズからは、ラヴェンダーの良い香りが長いこと楽しめます。

#### ハーブ・バスケット

小さなかごにオアシスを敷き、トウガラシ、月桂樹、ラヴェンダーをさしました。キッチンに置いて、ちょっと摘んでお料理に

### 楽しいガーデニングアイテム テラコッタドール「テラゾー君」



ドイツ直輸入のテラコッタを組み立てて作る「テラゾー君」。愛らしいその姿は、ガーデニングスペースを楽しく演出してくれます。

サイズ：高さ23センチ  
希望小売価格：2100円  
(税・送料別)

問い合わせ先：  
フローリスト・グレース  
☎052-566-5587



# こんなところに 意外な工夫が... 注目製品開発ウラ話

## ますます小型化、高画質になる デジタルビデオカメラは こうして作られる!

### Panasonic DIGICAM NV-MX2000

## Panasonic デジタルビデオカメラ

『日進月歩』とはいうものの、見る見るうちに新しい商品が登場する電気製品の世界。最先端の技術がつまった商品は、私たちの生活をますます便利にしてくれるけれど、どうやって作られているのだろう? そこで、電気製品開発の裏側を直撃取材! 今回はパナソニック・デジタルビデオカメラの企画開発担当者、岡本さんにインタビュー!



### —新商品を開発するときの最初の一步は?

「まず、デジタルビデオカメラ(DVC)を購入されたお客様に対して市場調査を行います。これは、DVCを購入される目的や購入時に何を一番重視されるかなどをお聞きし、今後の商品開発に役立てる最も大切な課程です。

昨年各メーカーで行った調査によると、お子さまの成長記録など大切な思い出を残す手段として、高画質で軽量・簡単操作という性能に注目して購入されたという意見が多く見られました。そこで私たちは「超高画質」ということに徹底的にこだわった商品「NV-MX2000」の開発をスタートさせました」

### —超高画質や軽量化を実現させるために具体的に取り組んだこと、取り入れた技術は何ですか?

「通常のDVCでは1枚だけ使われているCCD(超小型ビデオカメラ)を3枚使う3CCDカメラシステムを導入しました。これはプロが使っている、いわゆるテレビ局のカメラのシステムと同じものです。これを採用することによって見たままの色を忠実に再現することができるようになりました。ひと口に3CCDといっても本来はテレビ局のカメラのように大きくて高価なもの。3CCDにすることで画質が向上すると解っている、一般のお客様に使っていただけるようにサイズも価格もコンパクトにしなければいけないことが大きな課題でした。

また、その3CCDに映像を映し込むレンズに、世界で定評を得ているライカカメラ社のライカディコマーレンズを搭載。その他、高画質になればなるほど目立つ「手ぶれ」を補正するために、本体の中でレンズ自体を振動させ、物理的に手ぶれを直す「光学式」の手ぶれ補正技術を採用しています。

大きくいて、以上のようなことが超高画質を実現させるための代表的な技術といえるでしょう。

### —採用している3CCDは世界初の超小型化技術ということですが、こういった技術はますます小型化されるのでしょうか?

「DVCなどはまずサイズありきなんです。人が手に持って違和感のない大きさや重さを決めてしまうんです。もちろん、市場調査を行った上での決定です。とくに今回は天地を低くすることにこだわりました。これは、ご婦人など女性を意識。小さな手の方でも驚き感でしっかりホールドできるようにしています。これ以上高いと握りにくいでしょうね。逆にこの高さはサイドの3.5インチ大型液晶の高さギリギリなので、低くするのもこれで限界です。

まずお客様が使いやすいサイズ、操作性であることが前提。そして、その中に入れるための最高の機能・技術を開発していくのです。各 부품の小型化は必要性から生まれた結果なんです。液晶の大きさなど気にせずもっと小さなDVCをお客様が望むのなら、さらに部品の小型化が進むでしょう」

### —サイズの小型化と同時に価格も一般レベルにするというは大変なことなのでは?

「もちろんです(笑)。しかし、3CCDなど“最高の技術は大きくて高価”だと、いつまでたっても一般のお客様は手が届きません。ですから、使いやすいサイズまで小さくし、購入できる範囲の値段にするよう私たちは努力します。コストダウンのためにギリギリまで部品を少なくするなど工夫を重ねます。

私たちは、作りたいものを自由で作っているのではなく、すべてはお客様の「〇〇な商品が欲しい」という要望を実現させるために、「～しなければならぬ」という思いで技術開発に取り組んでいます。商品というものはすべて必要にものとついで作られているんですよ」

## 「NV-MX2000」のココがスゴイ!

### 1. 3CCDカメラシステム!!

光を作り出している3原色の赤・緑・青ひとつひとつに総画素数41万(有効38万画素)のCCDをそれぞれ専用割り当てすることで、見たままの色合いを忠実に再現。また、CCDを貼り合わせるのに0.4ミクロン以上のズレは許されないという、放送局用機器レベルの技術により、高い解像度と感度を實現している。



### 2. ライカディコマーレンズ搭載!

世界中で数多くのプロカメラマンが使用し、伝統と実績を誇るライカカメラ社とパナソニックの技術が融合。「空気まで写す」と言われているライカ社のレンズは鮮明さだけでなく、美しい陰影感や空気感、臨場感までも写しだし、思っているよりもきれいな映像が撮れること間違いなし!



お話を  
うかがった人

### ■岡本宣彦さん

松下電器産業(株)AVC社ビデオ事業部商品企画部ムービー企画課  
「テレビ局と同等レベルのビデオカメラが手のひらサイズになりお求めやすくなりました。世界最高の技術が詰まっています!!」

## こう使えばさらに楽しい！ デジタルカメラ活用術

デジタルで編集がさらにラクチン！  
「編集」とは「整理」することなんです！

「例えば、運動会。同じ小学校に通うご兄弟の映像を、当然お父様は同じテープに録画されますよね。でも、ご兄弟はそれぞれ生活が違うはず。そこで、1本のテープで録画した映像を、兄、弟用の2つに分けてあげるだけで、全く価値の違うものになるはずですよ。

また、お子さんの成長ぶりを行事ごとに録画した数本のテープがあれば、これらの中からとっておきのシーンを1本のテープにまとめるだけで、里帰りの時に祖父母様への何よりのおみやげになるのではないのでしょうか。

今、こういったことが想像よりもはるかに簡単にできるようになっています。市販のパソコンがあれば、画面の指示に従うだけでできるようになっています。タイトルやBGMを入れて“編集”しようと思えるから難しくなってしまうのでしょう。いらぬものを捨てるという“整理”をするだけでDVCは何倍にも楽しいものになりますよ！」

## 新製品の企画・開発とは？

技術開発の苦勞はメーカーの任務

「技術の開発で苦勞することは、商品を開発している者にとっては当然のこと。それよりも『次に作るのはいくつ商品でなければならない』と、作るべき商品を決めるのに一番苦勞しますね。お客様が本当に求めている商品って何だろう、と。最先端の技術を駆使して商品を生み出したとしても、その商品を購入して使っていただき、商品に納得していただいた時点で初めて私たちの苦勞は報われるんです。全く納得してもらえなかったら、最先端の技術もムダの産物なんですよ。お客様が望んでいるものを具体的な製品の形として決定づける見極めが、商品開発の最も難しい部分であり、楽しいところでしょうね」



整理するのは  
楽しいだけ

### Panasonic DIGICAM NV-MX2000

- 連続撮影時間  
約8時間（長時間バッテリーVW-VBD5使用時）  
約4時間15分（小型軽量バッテリーVW-VBD25使用時）
- 最長録画時間  
標準80分  
長時間120分（80分テープ）
- 外形寸法  
幅72×高90×奥行195mm
- 質量  
約670g（本体）
- 本体希望小売価格  
235,000円（税別）



★お問い合わせは  
ナショナル/パナソニックお客様相談センター  
☎ 0120-878-365  
（受付9時～20時）  
松下電器ホームページ  
<http://www.matsushita.co.jp>

# いどばたBi倶楽部 育大募集 気の合う仲間と 楽しく過ごそう！

会費無料

ベリーズではBiカード会員のみなさまを対象に、野球や相撲観戦、観劇などの特別割引チケットを抽選でお届けする「いどばたBi倶楽部」を設立しています。同じ趣味を持った仲間と一緒に楽しくお過ごし下さい。  
※前回応募された方は、お送りいただく必要はありません。

■応募方法 綴込みの専用応募ハガキ（切手不要）に必要事項を明記の上、ご応募下さい。 ■応募締切 平成13年6月30日（土）※当日消印有効  
※特別割引チケットのご案内は、毎回抽選とさせていただきます。また、抽選からもれた方も、毎回抽選対象となりますのでご安心下さい。



参加募集クラブ

野球観戦クラブ

相撲観戦クラブ

観劇クラブ

いどばたBi倶楽部の活動模様は、「いどばた会議」にて随時紹介していきます。お楽しみに！

毎日の食事のあと片付けたいへんですね。

家族みんなが満腹でくつろいでいるとき  
ひとりさびしく食器洗い…。

でもそんなとき食器洗い乾燥機があれば、  
あと片付けもラクラク！

家族の団らんや趣味の時間がグンと増えます。

働く主婦(夫)にうれしいニュース!

# 食事のあと片付け ラクラクで、 家族団らん時間を 満喫!

卓上タイプなら  
今あるキッチンですぐ使える

最近注目が集まっているのはキッチンのシンク周りに設置できる「卓上型」の食器洗い乾燥機です。ガスと水道の配管工事をすれば今あるキッチンですぐに利用できる手軽さが最大の魅力。数年前なら「家のキッチンは狭いから置けないわ」とあきらめた方もいるでしょうが、今ならそんなことはありません。キッチンカウンターの幅や奥行きが足りなければシンクにまたいでのせたり、補助ブレードを使ったり…各メーカーとも様々な工夫で「設置力」を高めています。しかも、洗浄中の騒音を平均で40dBと実に静か。夜でも気兼ねなく利用できるようになりました。

最大の魅力は節約効果

食器洗い乾燥機は「ためすぎ」が得意。

だから水道水は手洗いの5分の1の量で済むそうです。実際はこれに給湯用のガスと電気代がかかりますが、それでも経費は2分の1以下。ちなみに東芝のインバーター食器洗い乾燥機では標準コースを1日3回使用した場合「年間で3万5000円を節約」という試算が発表されています。

これならもう主婦の手抜きとは言わせない! 食器洗い乾燥機を使うことって、まさに家計の節約。「使った方がイイ」のです。

衛生管理、食中毒防止効果も

気になる食器の洗浄法ですが、これは庫内に水を入れた後、加熱しながらじっくり

洗う給水式と、給湯器で加熱したお湯を入れて洗う給湯式の2種類があります。国産の主流機種はその両方を選べ、標準コースは給湯式に設定してあるものがほとんど。最初からお湯を使って洗う方法は、手では触れない高温でラードなどの油污れをすばやく落とし、短時間で洗浄完了するのが

## キッチンにタテヨコ自在に置く 「あっ置こっ置」

位置や角度が変わる前脚の新設計でシンクをまたいだり、はみ出して置いたりができるフレキシブルタイプ。もっと不便なキッチン用の「専用置き台」も用意され、約92%以上の家庭での使用が可能になった。インバーター制御の高温パワフル水流が2つ。手やスポンジでも洗いにくい食器の隅々の汚れまでしっかり落とす強力洗浄が特徴。5人分約35点もの食器を給湯標準コース約43分で洗い上げる。

DWS-32A  
W50×D32(設置奥行き25)×H50cm  
本体標準価格 7万7,000円(税・工事費別)  
東芝

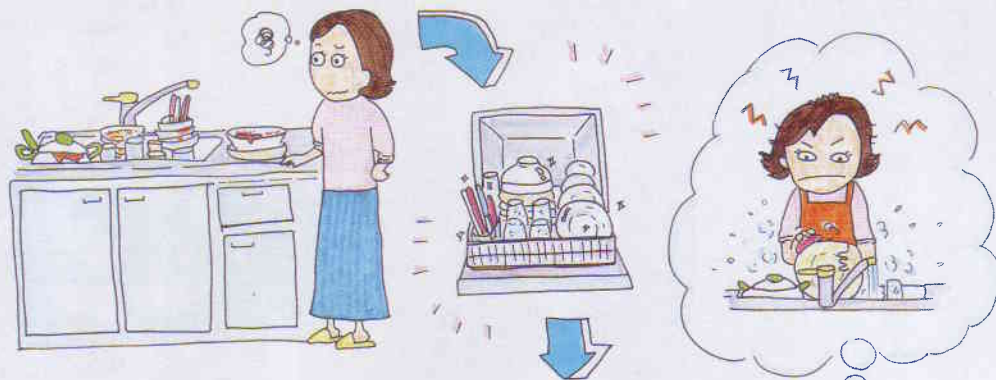
ポイントです。すぎの最終工程では70℃の高温になるため0.157などの雑菌類を死滅させることが可能。しかも、洗浄後は余熱で食器がすばやく乾燥しますから「実はバイ菌だらけのフキンで拭く手洗い式」より遥かに衛生的。夏場は特に気になる食中毒対策もこれで万全です。「専業主婦なのに贅沢かしら?」はもう心配なし。節約と家族の健康管理のためにも、一度試してみませんか?



狭くてもシンクにはみ出して置ける



余裕がなくてもシンクをまたいで置ける



食器洗い乾燥器があると...



ザル・フライパンも洗える  
ゆったりタイプ  
「キッチン愛妻号」  
NP-830C  
W44.8×D51.5×H46cm  
本体標準価格 8万3,000円 (税・工事費別)  
松下電器産業



庫内もカゴもステンレス  
コーティング  
「これなら置ける」  
NP-33S2  
W54×D33.5 (設置奥行28) ×H49.5cm  
本体標準価格 7万8,000円 (税・工事費別)  
松下電器産業



上下開きドアだから  
蛇口にあたらぬ  
「スリムdeステンレス」  
DW-S2000  
W50×D33.5×H49.2cm  
本体標準価格 8万8,000円 (税・工事費別)  
三洋電機

水道代も  
大幅節約1/5!

コンパクトだから  
どんなキッチンにも  
ぴったり!

キレイに洗えて  
とっても衛生的!

キッチン環境を  
改善しませんか?

いど  
ばた

モニター大募集!

ベリーズおすすめの東芝食器洗い乾燥機「あっ置きっ置」(DWS-32A)をBカード会員様の中から抽選で5名様にモニターしていただけます。皆様のご応募をお待ちしています。

ベリーズ  
おすすめ



TOSHIBA

東芝 インバーター 食器洗い乾燥機

あ っ 置 っ 置

DWS-32A  
本体標準価格 77,000円 (税別)

奥行き25cmの  
コンパクトサイズ!

抽選で  
5名様

おすすめポイント

インバーターで  
静かに  
洗う!

気兼ねなくお洗濯できる  
低騒音洗浄!

インバーターで  
すばやく  
洗う!

毎日にゆとりが生まれる  
快速洗浄!

インバーターで  
上手に  
洗う!

隅々の汚れをしっかりと落とす  
強力洗浄!

■応募方法 綴込みの専用応募ハガキ (切手不要) に  
必要事項を明記の上、ご応募下さい。  
※届付・アース・工事費は別途となります。あらかじめご了承下さい。

■応募締切 平成13年6月30日 (土)  
※当日消印有効

■当選発表 当選者には直接ご連絡させていただきます。

●モニター当選者の方には、使用後の取材協力をお願いいたします。●取材内容は「いどばた会議 冬号」にて紹介させていただきます。

# 知っててよかったです！

## エアコン

## クリーニング

最近、エアコンからの嫌な臭いが

気になりませんか？

エアコンの電気代が増えていませんか？

運転音が大きくなったと感じませんか？

そんな悩みをかかえているお宅に、

エアコン洗浄&消臭をおすすめします。

人と環境に優しい

「無公害型安全工法」で施行し、

他社とは違う完全分解洗浄を実現！

ベリーズホーエーは、エアコン洗浄・

消臭・抗菌のエキスパートです。



### こんなにメリットがある！

- 古くなったエアコン特有の故障を防ぎ、寿命を長くする。
- 気になる電気代を大幅に節減。
- クリーンな空気が流れ、皮膚はもちろんのこと体にも心にも優しい。

**「事務所の嫌な臭いがなくなりました」**

名古屋市瑞穂区の株式会社渡辺モーターズさん

昨年の夏、突然事務所のエアコンが効かなくなり、修理のためにベリーズ春日井店さんに来ていただきました。長年のホコリやゴミが詰まっていたといわれ、クリーニングをすすめられました。正直いって、かなり古いタイプなので寿命かと思い、半信半疑でした。しかし、いろいろな機械を使い、2時間以上もていねいに施行してくださる姿にひと安心。見る見るうちに見た目もキレイになっていくのが分かりました。施行後は故障が直っただけでなく効きもよくなり、嫌な臭いもなくなりました。今後も定期的にお願いしようと思っています。(ベリーズ春日井店へ紹介)

# エアコンクリーニングの施行テクニックを拝見!

「きれいになり、いやな臭いも取れて、大満足です!」

エアコン消臭・クリーニングのシステムや効果については、お分かりいただけましたか? そこで、実際にどんな作業をするのかを拝見させていただきました。古いエアコン特有の臭いに悩まされ、初めてクリーニングを受ける愛知県春日井市にお住まいの入谷さん宅を訪問しました。



入谷さん宅

今回うかがった入谷愛子さんのお宅は築11年。2年ほど前から、ダイニングキッチンのクーラーの臭いが気になり出したとか。

「スイッチを入れると、しばらくの間、カビ臭いシケたような臭いがして困っていました。日頃利用しているベリーズ春日井店さんから、『当店には、エアコンクリーニングの日本産業洗浄業協会認定・特級産業洗浄エアコン洗浄士がいるので任せてください』とすすめられ、お願いしたわけです」

午後1時、作業開始。担当するのはライセンス保持者の浅野仁義さんと助手の塚田信也さん。連携プレーで手早くエアコンのカバーを外すと、「ウワーッ、真っ黒」と、入谷さんが声を上げました。

なるほど、熱交換機にはホコリと汚れがかな

りこびりついています。浅野さんはビニールを駆使して、床や壁、電機ボックスの養生。「水を使用するので、養生にはいちばん気を使いますね。」一方、塚田さんはカバーの水洗いにかかりました。入谷さんは2人のていねいな仕事ぶりに感心している様子。

汚水キャッチャーをセットした後、洗浄液をまんべんなく吹きつけていきます。

「この液は99.7%が水なので、無公害です。安心してください」との説明に、入谷さんも納得。

いよいよスチーム洗浄です。圧力を慎重に調節してからノズルを開けると、シュッシュと勢いよく蒸気が噴出。見る見るうちに熱交換機のひどい汚れを溶かし、白く磨き上げていきます。ものすごい熱湯パワ

ーに浅野さんは汗だく……。汚水キャッチ

ャーからは、どす黒い水がポタポタ……。途中から塚田さんが交代して、ファンを懐中電灯で照らしながら、細部をじっくりと洗浄しました。

終了したのは午後3時前。念のため、スイッチをONにしてテストしましたが、もちろん嫌な臭いはまったくなし。ピカピカになったエアコンを見上げて、入谷さんは満足そう。「すごいわねえ、銀色に輝いているわ。こんなに一所懸命にクリーニングしていただけるなんて、もうびっくり。11年間のアカが取れてすっきりしました」。

お客さまの喜ぶ姿を目の当たりにして、疲れも吹っ飛んだ2人でした。



エアコンのカバーをあけた状態。11年分の汚れで全体が黒ずんでいました



リニアウォーターをくまなく噴霧して、汚れや雑菌を浮かせていきます



ジェット洗浄を行うためにスチームの圧力を慎重に調節します



ジェット洗浄のスチームと熱湯パワーで、みるみるうちに汚れが除去されます



作業後は見違えるほどきれいになり、黒ずんでいた部分全体が銀色に輝いています



作業終了後に残った洗浄後の汚水はこんなに真っ黒だったので

夏前にエアコンリフレッシュしませんか?

いどばた

モニター大募集!

ベリーズおすすめのP・C・GテクニカによるエアコンクリーニングをBIカード会員様の中から抽選で5名様モニターしていただけます。エアコン稼働の夏前にクリーニングのプロ技をご体感下さい。

ベリーズおすすめ

エアコンクリーニング

抽選で5名様

一般家庭用4.5畳~18畳に限りませう。



おすすめポイント

専門ライセンスを取得したプロの技で隅々の汚れ、悪臭を洗浄します! リニアウォーター(イオン水)による完全分解洗浄でエアコン丸洗い! 抗菌消臭剤「ウルトラ・デオ」が悪臭分子を分子状酵素で分解します!



■応募方法 織込みの専用応募ハガキ(切手不要)に必要事項を明記の上、ご応募下さい。

■応募締切 平成13年6月30日(土) ※当日消印有効

※エアコンクリーニング・モニターは、家庭用壁掛エアコン(内機・外機セット)のみとさせていただきます。

■当選発表 当選者には直接ご連絡させていただきます。

※モニターは1軒につき1台とさせていただきます。

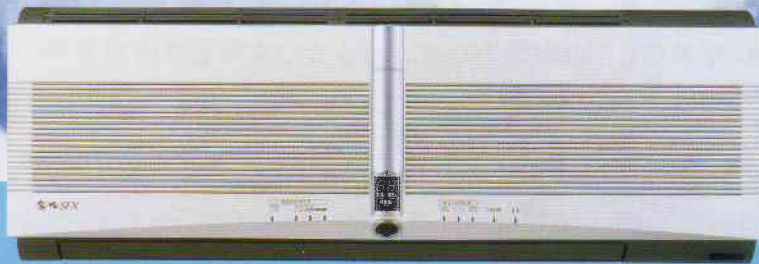
※当選連絡後、一週間以内の打合せが条件となります。

●モニター当選の方には、クリーニング後の取材協力をお願いいたします。●取材内容は「いどばた会議 冬号」にて紹介させていただきます。

おすすめ!

# 夏得家電で

な  
つ  
と  
く



## 感じる霧ヶ峰

三菱電機MSZ-SFX28H-W

エアコンがキレイ。空気がキレイ。暮らしがキレイ。  
エアコン選びのポイントは、3つのキレイで決めましょう。

エアコンの内部にホコリが溜まると冷暖房効果が弱まるのはもちろん、カビや雑菌のすみかとなってしまいます。

キレイな空気のもと、キレイなエアコンが基本。

今回ご紹介する三菱の新しい「霧ヶ峰」は、エアコンの中からお掃除できるので、いつも空気は清潔。しかも、女性でもラクラクの簡単取り外しタイプです。

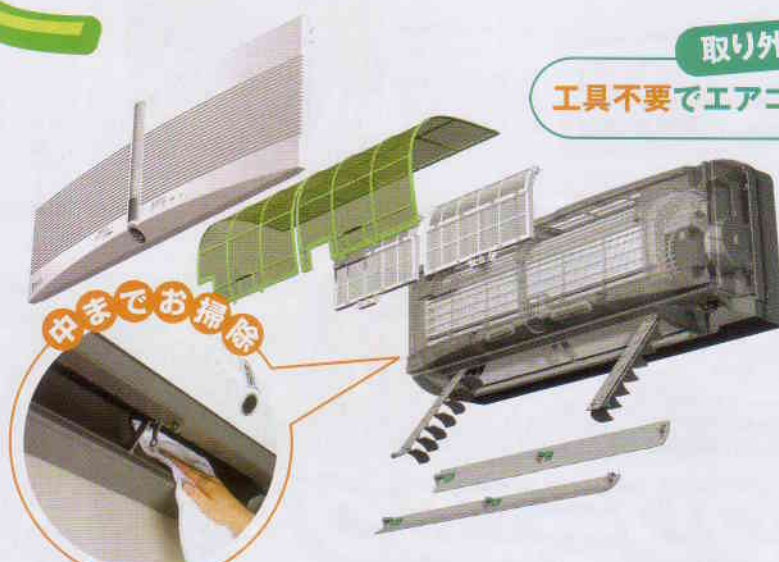
気になる電気代も10年前の半分以下。室内の冷やし過ぎや暖め過ぎを防いでくれる機能もプラスされ、電気代も1年間で約25,000円もお得になります。

1年中使える空気清浄機能も付いてる清潔でお得な「霧ヶ峰」。

これからのイチ押しエアコンです。

取り外しラクラク! 拭き取りサッサツ!

工具不要でエアコンの中までキレイにお掃除できます。



中までお掃除

10年間汚れたままのファンを使用していると...

電気代約**25%も損**



約1億個のホコリで汚れたフィルターを使用していると...

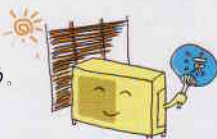
電気代約**15%も損**



### 知ってて夏得! 電気代はもっと節約できる。

室外機は日陰に。

室外機に直射日光が当たらないよう、スタレなどで覆いましょう。電気代がずいぶん節約できます。



フィルター掃除はこまめに。

フィルターの目づまりは冷暖房効果を弱めます。こまめな掃除で5~6%もの電気代が節約できます。



窓にはカーテン&ブラインドを。

暑い夏の陽射しは部屋の温度を上昇させます。カーテンで陽射しを防ぐだけで約5%の電気代が節約できます。



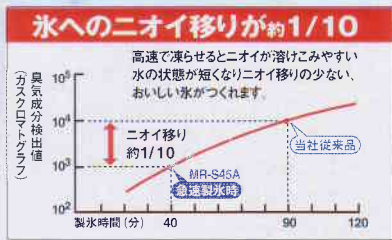




タンクは、  
取り外し簡単な  
埋め込み式。  
丸洗いできて  
衛生的です。



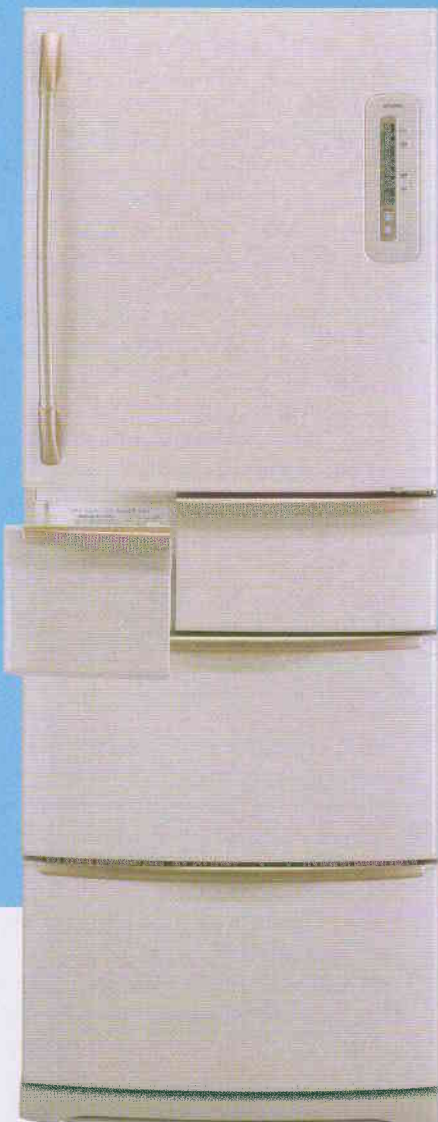
約40分の高速製氷。  
だから、氷への  
におい移りが1/10に!  
しかも、約160個まで  
貯氷が可能です。



よく使う夏だから  
**かがまず氷が取り出せる夏得設計!**



# 気持ちいい夏生活



**製氷スピードは従来の3倍**

タンク、ポンプ、給水タンクを、  
らくちん丸洗い!  
最新の清潔冷蔵庫で、  
おいしい夏、発見。

外して洗える  
給水タイプ



暑い夏の食べ物や飲み物には、  
冷たい氷は欠かせません。でも、  
せっかくの氷にイヤなおいが付いていると、  
せっかくのお料理も台無しです。  
おいしくて清潔な氷を作るポイントは、  
給水タンクやポンプの洗浄です。  
おすすめの新設計の冷蔵庫は、  
お手入れカンタンの清潔設計が特徴。  
給水タンクやポンプなどが丸洗いでできるので、  
おいしい氷づくりはもちろん、衛生面でも安心です。  
このおいしい機能充実の新設計冷蔵庫で、  
ご家族みんなの「おいしい夏」をはじめてください。

**お部屋別  
冷却**

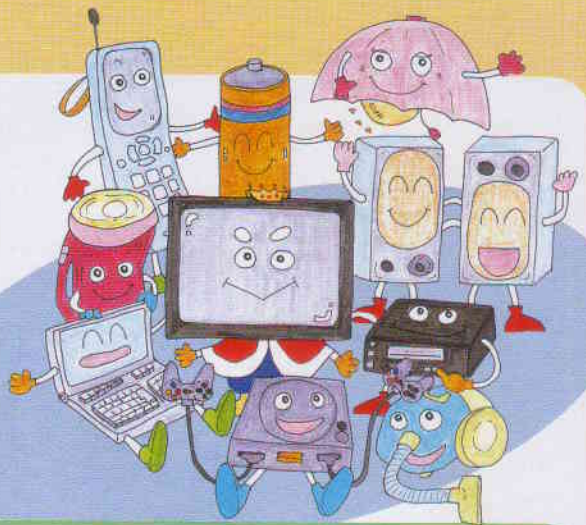
三菱電機MR-S45A (A) (M) (H)

# 家電占い

## 【計算式によるあなたの家電】

調べる誕生日を西暦に直してください。  
そしてそれぞれの数字を足してください。  
合計数の下一桁の数字があなたの家電を示しています。たとえば、1950年9月15日生まれのお母さんを調べてみましょう。  
 $1+9+5+0+9+1+5=30$ 。  
下一桁は0です。0=掃除機です。

【自分の家電】  
下一桁が1=ワープロ  
下一桁が2=電池  
下一桁が3=携帯電話  
下一桁が4=テレビ  
下一桁が5=ビデオ  
下一桁が6=照明  
下一桁が7=懐中電灯  
下一桁が8=家庭用ゲーム機  
下一桁が9=スピーカー  
下一桁が0=掃除機  
(昭和の年数に25を足すと西暦年の下二桁になります)



下一桁  
**1**

### ワープロ 「ゴーイングマイウェイで 独自路線で勝負してます」



専門分野に優れた才能を持つあなたは、まさにワープロ（パソコンではありません）。ひとつのことをとことん追いかける性格の持ち主です。しかし、あまりに熱中しすぎて、周りが見えなくなるという短所も。これは恋愛面では凶と出ます。もう少し視野を広げてみてはいかがでしょうか。

下一桁  
**6**

### 照明 「真面目ゆえに目立たない、 ちょっぴり切ない頑張りやさん」



地味ながらも毎日コツコツと、その役目をこなすあなたはまさにふつうの照明。しかし、真面目ゆえにその仕事ぶりは目立たず、半年に一度のミスだけが目立ってしまい、上司に怒鳴られてしまいます。それでも生真面目なあなたは、毎日毎日働いています。泣けますねえ。

下一桁  
**2**

### 電池 「地味に見えるけれども これでも結構モテるんです」



人のためにエネルギーを注ぐことができるあなたは、まさに乾電池。おっとりしていて、他の人を和ませる独特の雰囲気を持っています。相性面では、テレビさんやビデオさんはあまりあなたを必要としませんが、働きづめの携帯電話さん、懐中電灯さんはあなたを求めています。

下一桁  
**7**

### 懐中電灯 「ピンチのたびに株急上昇。 要領のよさで生きてます」



やるべき時だけ仕事をしてその存在価値を高める要領のいいタイプ。そんなあなたはまさに懐中電灯。職場でもいざという時、頼れる人材として上司には高く評価されています。毎日コツコツ働く照明さんとは犬猿の仲だけど、お互いの欠点を補い合えば良きパートナーとなる可能性も。

下一桁  
**3**

### 携帯電話 「24時間休みなし。 最近ちょっと疲れぎみ」



トゲがなく、周囲の人間にとって一緒にいても全く気を使わない、そんなあなたはまさに携帯電話。それはあなたの長所でもあります。あまり重要視されない面も持ち合わせており、仕事面では凶と出るでしょう。恋愛面では、都合のいい人になりがちなので気をつけましょう。

下一桁  
**8**

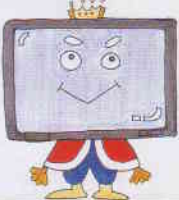
### 家庭用ゲーム機 「楽しければそれでもいい。 誰もが認めるエンターテインメント」



ユーモアのセンスに富み、周囲の人を楽しませることが大好き。自分自身も楽しいことが大好きで、常におもしろい物を探求しています。堅いことは嫌いで勉強なんてもってのほか。恋愛面では理想が高く、テレビさんのようなエリートが好み。不倫などのよからぬ関係にならないように。

下一桁  
**4**

### テレビ 「愛すべきみんなのリーダー。 家電ワールドの王様の存在」



責任感が強く、常にリーダーシップがとれるあなたは、家電界の王様、テレビです。また好奇心が旺盛なあなたは、常に新しい情報を求めているので、様々な分野に精通しており周囲からは物知り博士と思われていることでしょう。仕事面でもエリート街道まっしぐらです。

下一桁  
**9**

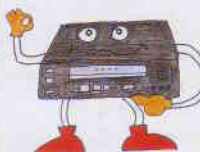
### スピーカー 「ひとりぼっちじゃおとなしいけど、 仲間とつるむと大騒ぎ」



あなたは単体では能力を発揮できないスピーカー。ひとりで成功を収めることは難しいでしょう。パートナーを得たときにあなたの力は発揮されます。パートナーの能力を活かすも殺すもあなた次第。まずはテレビさんのような有能なパートナーを見つけることから始めてはいかがでしょうか。

下一桁  
**5**

### ビデオ 「記憶力抜群の秀才系。 融通がきかないところが困りもの」



頭脳明晰で記憶力に優れているあなたは、ビデオです。また生真面目で言われたことを忠実にこなす能力は、仕事面で吉と出るでしょう。しかし、生真面目ゆえに柔軟性に欠ける面があります。予定外のことがおきたときの適応力を養えば、今後のあなたにプラスとなります。

下一桁  
**0**

### 掃除機 「言いたいことはハッキリ言います。 ちょっとうるさいのが玉にキズ」



繊細な心の持ち主で、とてもきれい好きなあなたはまさに掃除機。その反面、自己主張が強く、一度こうと決めたら決して譲らない私の強さを持ち合わせています。それがときには周囲の人間にとって、煙たい存在に見られることもあるので控えめに。ときにはじっと我慢も必要です。

# ベリーズは「お客さまの電気係」をめざします。

ベリーズ全店舗紹介 (2001年3月10日現在)



- → 三重
- → 尾張
- → 名古屋
- → 岐阜
- → 三河
- → 静岡



## いらっしゃいませ、ベリーズへようこそ!

### 名古屋地区

- 1 千代田店 ☎052-791-1922
- 2 小幡店 ☎052-793-6311
- 3 NAPIX店 ☎052-262-6521
- 4 平針店 ☎052-801-7161
- 5 笠寺店 ☎052-823-2011
- 6 鳴海店 ☎052-892-1151
- 7 神宮店 ☎052-681-8838
- 8 ふくいけ店 ☎052-892-0211
- 9 中村本陣店 ☎052-471-9191
- 10 ノリタケ店 ☎052-551-6623
- 11 大江店 ☎052-611-7778
- 12 出来町店 ☎052-935-1846

### 尾張地区

- 1 犬山店 ☎0568-67-0134
- 2 扶桑店 ☎0587-93-5761
- 3 味岡店 ☎0568-75-6565
- 4 岩倉店 ☎0587-66-3101
- 5 瀬戸本店 ☎0561-82-6101
- 6 末広店 ☎0561-82-3289
- 7 三郷店 ☎0561-53-6171
- 8 本地店 ☎0561-84-8711
- 9 印場店 ☎0561-53-4803
- 10 春日井店 ☎0568-82-0700
- 11 東海店 ☎052-601-5611
- 12 江南店 ☎0587-54-3021
- 13 にしはる店 ☎0568-24-0123
- 14 新舞子店 ☎0569-43-2118
- 15 勝川店 ☎0568-31-8523
- 16 HF一宮店 ☎0586-24-2309
- 17 HF尾西店 ☎0586-46-6534
- 18 LG東野店 ☎0568-82-8950
- 19 HF名古屋空港通店 ☎0568-39-2468
- 20 巽ヶ丘店 ☎0569-48-7191

### 三河地区

- 1 知立店 ☎0566-83-3133
- 2 三好店 ☎05613-4-4171
- 3 WGトヨタ店 ☎0565-33-8855
- 4 高岡店 ☎0565-52-1447
- 5 はず店 ☎0563-62-6211
- 6 はずPC館 ☎0563-63-1111
- 7 鹿島店 ☎0533-68-1200
- 8 一色店 ☎0563-73-5000
- 9 根石店 ☎0564-22-0479
- 10 碧南辻店 ☎0566-41-2611
- 11 福岡店 ☎0564-55-2511
- 12 幸田店 ☎0564-62-1000
- 13 WG幸田店 ☎0564-56-6633
- 14 JP幸田店 ☎0564-62-8864
- 15 宮上店 ☎0565-32-2250
- 16 御津店 ☎0533-76-3388
- 17 平坂店 ☎0563-59-8778
- 18 一条店 ☎0564-86-2000
- 19 アサヒ店 ☎0533-86-2657
- 20 HF岡崎六名店 ☎0564-71-5999
- 21 HF豊橋店 ☎0532-47-3212

### 三重地区

- 1 松阪店 ☎0598-51-2097
- 2 志摩店 ☎0599-55-0114
- 3 鳥羽店 ☎0599-26-3102

### 岐阜地区

- 1 各務原店 ☎0583-84-6552
- 2 せき店 ☎0575-23-5544
- 3 可児店 ☎0574-25-3128
- 4 さぎやま店 ☎058-231-2476
- 5 西可児店 ☎0574-65-2008
- 6 三田洞店 ☎058-237-6420
- 7 TELMIX広見店 ☎0574-60-1080

※WG(ワンダーゲー) = 音楽CD・書籍・ゲームソフトの専門店です。  
 ※HF(ハードオフ) = 中古品販売・リサイクルの専門店です。  
 ※TELMIX(テレミックス) = 携帯電話の専門店です。

### 静岡地区

- 1 松江店 ☎053-452-0347
- 2 入野店 ☎053-447-6161
- 3 DF浜松店 ☎053-458-5713
- 4 HF和地山店 ☎053-473-7011
- 5 浜松北店 ☎053-420-3000
- 6 HF芳川店 ☎053-427-0888
- 7 TELMIX若林店 ☎053-445-6171
- 8 HF有玉店 ☎053-431-0566
- 9 かじ町店 ☎053-453-1441
- 10 島田西店 ☎0547-37-3800
- 11 島田東店 ☎0547-34-2100
- 12 静岡駅南店 ☎054-282-0411
- 13 静岡インター店 ☎054-284-5510
- 14 箒上店 ☎054-273-3630
- 15 富士宮店 ☎0544-22-6171
- 16 藤枝店 ☎054-643-1271
- 17 市役所前店 ☎054-644-8100
- 18 新仲見世店 ☎0559-51-6868
- 19 由比店 ☎0543-75-4000
- 20 焼津店 ☎054-627-5101
- 21 瀬名店 ☎054-261-7508
- 22 静岡豊田店 ☎054-281-5963