

いどばた会 議

創刊号 [Vol.1] Berry's

2001年
春号



郷土料理を
家庭で作ろう
「てこね寿司」

ふるさと
散歩

「志摩を歩く」



お宅拝見

「愛知のお父さんが
デッキ作りに挑戦」



桐原春子の

ハーブ&ガーデン

春爛漫

チューリップとパンジーを楽しむ



「生ゴミ処理機」の
知識と賢い選び方・
使い方



花粉の季節到来！
対策は万全ですか？



ベリーズのお店紹介

ごあいさつ

ベリーズは「お客さまの電気係」をめざします。

ベリーズは2000年10月、おかげさまで30周年を迎えました。

この節目に当たり、お客さまとベリーズとの架け橋となる地域生活情報誌「いどばた会議」を創刊いたしました。身近な地域情報・電気に関する情報など、お客さまにとって楽しく役に立つ情報誌として、お客さまとベリーズとの意見交流の場としてご利用いただきたいと思っております。

また、21世紀を迎え、ベリーズはさらに「お客さまに親しまれる電気屋」をめざして変わります。

「近くて便利な電気屋」、

「困った時、頼りにされる電気屋」、

「あなたに合ったアドバイスができる電気屋」

をモットーに、お客さまのどのようなご要望にも、すぐ対応できる店づくりを進めてまいります。

ベリーズは「お客さまの電気係」として、躍進してまいります。今後とも変わらぬご愛顧のほどをお願い申し上げます。

最後に、電気は生活の中でなくてはならないものです。省エネルギーと無駄使いをなくすために、お客さまの毎日の暮らしの中の電気の使い方を再確認していただければ幸いです。



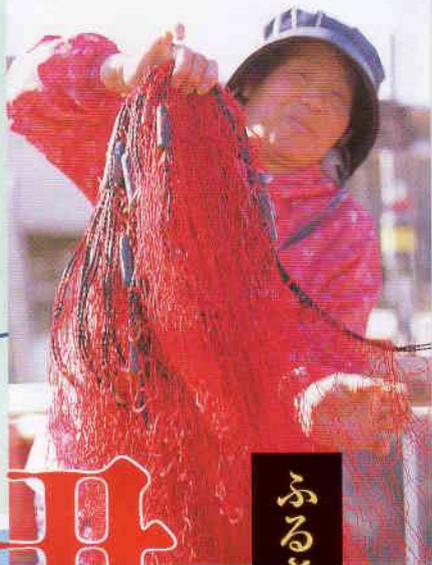
株式会社 豊栄家電
[ベリーズホーエー本部]
代表取締役社長 三浦 一光



ベリーズホーエー志摩店の
坂本郁子さん

布施田出身で、実家が真珠養殖を営んでいたこともある生粋の漁師町っ子。ご主人とお付き合いをしていた頃のとっておきのデートスポットや、地元っ子ならではの魚介類がおいしい店を紹介してくれました。

早朝の伊勢エビ漁の後、冷たい潮風が吹く中、夕方までエビ網の修繕作業をする。

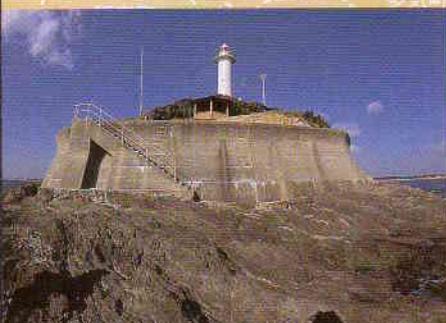


志摩の達人
おすすめ
スポット&グルメ
満載!

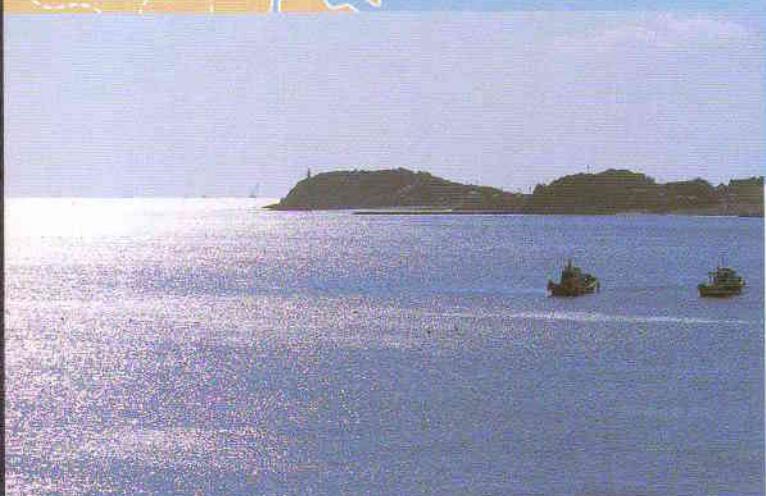
ふるさと散歩
vol. 1

伊勢志摩を 歩く

人気のレジャースポットがいっぱいあって、英虞湾を始めとする美しい太平洋の景観や海の幸が旅心を満足させてくれる伊勢志摩。春は心地よい潮風を浴びながら、カツオに舌鼓。夏は海水浴や盛りだくさんのイベントなど、一年で一番賑わう季節。秋は伊勢エビ漁が解禁になり、食膳を賑わす。冬はフグや青のり、的矢ガキが登場し、グルメ派にはたまらないシーズン。昔ながらの漁師町ならではの雰囲気を楽しんだり、郷土料理を味わったり…。志摩半島の先端からのんびり散歩を楽しもう。



麦崎灯台周辺から望む太平洋はロマンティックムードがいっぱいです。



英虞湾の美しい夕日。各所でリアス式海岸ならではの大自然が楽しめる。



地元の人待ち続けた伊勢エビ漁の解禁日は、一年で一番市場が賑わう。

大王町・波切

岬を境に熊野灘と遠州灘がぶつかり合い、航海の難所として船頭たちに恐れられてきた大王崎。白垂の灯台や石垣、石畳の坂道、ともやまの夕景など、絵になる美しい風景に恵まれた土地としても有名。多くの画家たちの創作意欲をかきたてるため、別名「絵描きの岬」と呼ばれる。灯台へ向かう薄暗い階段を上がって、昔懐かしい海辺の情緒あふれる風景を眺めたり、そぞろ歩きをして、生活する人々の様子をのんびりと垣間見よう。

雄大な太平洋と波静かな英虞湾に抱かれた「絵描きの町」



打ち寄せる荒波と大王崎灯台が見える高台。銅像が向いている方向が絵を描くベストスポット。絵筆を置いて休憩するにも最適。



麦崎灯台

岩場に打ち寄せる透き通った水と静粛さが、旅の疲れを癒してくれる



海女さん像と一緒に記念写真はいかが？半島が見渡せ、最高のロケーションの中でお弁当を広げてもいいね！



緑に囲まれた細い山道を抜けると、目の前に雄大な海が広がる。岩場の多いこの辺りは、昔から海女さんたちが潜りにくる場所。近年は船で来ることも多いらしいが、階段も設置されている。透明な水の中からアワビが見えることもあるとか。

先端の竹の棒から白い旗があがって、海女さんが「今潜っています」の合図。ウエットスーツが普及しつつあるが、今でも白装束の姿が秋まで見られる。屋根付きのベンチもあるので、ムードに浸りたいカッパルにもおすすめ！

ロマンティックムードたっぷり！志摩半島の先端「マリブルーの漁師町」

白い砂浜と遠浅できれいな海水が人気のビーチ・御座白浜を始め、海女の本場・和具、漁港に浮かぶ風物詩・真珠いかだなど、志摩町には見どころがいっぱい。初夏から秋にかけては、白い磯着姿に身を包んだ海女さんたちの一番の収穫物・アワビを採る姿が見られる。毎朝、和具漁港に地元の漁師たちが水揚げをし、町中が活気にあふれる。海で働く人々の一所懸命な姿を見るのも楽しみの一つ。

火祭りで有名な片田浜沿いにある。南国風の木々とダイナミックな石垣が海の町ならではの。



普段はひっそりとしているが、年末年始は地元からも多く訪れ、大変賑わっている。

参道を作りお祈りした。本殿左側面上に浦島太郎をかたどった陶芸瓦があり、黒潮の影響のせいか、中国の歴史を感じさせる不思議な空間だ。

志摩町片田・麦崎

片田稲荷神社

大漁と平和を運んでくれる幻の「コンコン様」

境内400坪、外参道20坪と小さな神社ではあるが、商売繁盛や大漁の祈願で親しまれている。由来は、1770年頃、本殿の裏山に白ギツネが住みつき、それからというもの村で不思議なことが続いたという伝承に始まる。村人は「コンコン様」と称し、農具で

これは買わなきゃ！

観光スポット・大王町には海産物売る店や飲食店が目白押し！潮風を浴びながら、つまみ食いなんて最高かも！



ほどよく脂のついた香ばしいイワシの干物。あつご飯との相性もバッチリです。



作りたての青のりや生イカはその日のうちに帰る人にはゼットイにおすすめ！ワカメやひものも人気がある。



伊勢地方でも志摩でしか味わうことができない逸品「アコヤ貝の貝柱」。焼いても刺身でもおいしいが、かなり高級。12月～2月が旬。

漁師さんも海女さんも納得の店!

大王荘

鮮やかな赤いカツオが、アツアツのお茶をかけたら
あっという間に真っ白に



和具が手こね寿司ならば、波切はカツオ茶漬が有名。漁師さんたちは、釣ったばかりのカツオを船の上でさばき、しょう油ダレとアツアツのお茶をかけて、寒い冬の漁を乗り切るのだとか。そんな昔ながらの素朴な漁師料理が味わえる。

タレに漬け込んだご飯にカツオのたたきがどっさり。まずはそのまま食べて、好みでお茶をかけるといい。「カツオ茶漬」800円

志摩郡大王町波切漁港前
☎0599・72・1234
AM 11:00~PM 3:00
不定休

小粋

オリジナルのカキメニューが豊富。
鮮度と個性に自信あり!



安乗あのり的矢湾、英虞湾で採れた魚介類の料理が中心。鮮度のよさとオリジナリティーで、地元の人だけでなく普段食べ慣れている漁師さんたちにも人気。3月までは佐藤養殖場のカキづくしがランチでも味わえる。

佐藤養殖場の「清浄の矢ガキ」は、生でも安心して食べられるから苦手な人にもおすすめ。「生セルガキ」3ヶ900円

ウツボの料理は、地元では意外とメジャーなんだって。臭みがなくサクサク感がたまらない。「ウツボの唐揚げ」550円

志摩郡阿児町鶴方2428-2
☎0599・43・5237
PM 5:00~PM 11:00
第2・4日曜日定休



頑張ってるね! 応援したいね!

② 目指すは日本一!
ギネスブック級のビッグ絵馬作り
磯部町・磯部神社氏子青年部の皆さん

元気な人 磯部・志島編

伊勢志摩といえば「海」のイメージだが、志摩郡は山と川と海に囲まれた、恵まれた土地。「地元のために何かをしたい!」と、海産物関連を始め、さまざまな仕事をする若者たちにスポットを当ててみた。



磯部町の氏神として親しまれている磯部神社内に、20代から40代の地元の若者たちで構成する氏子青年部がある。「もっと気軽に神社に来て欲しい」をきっかけに、「何か大きなことをしたい」と、絵馬を作り始めて5年。電気屋、自動車屋、看板屋などの仲間たちが集まり、それぞれの職種と技術を活かして、毎年10月頃から作成を開始。1年間奉納できる頑丈で巨大な絵馬を完成させて



いる。年々慣れてきて、昨年の辰は目を光らせたり、口から煙を出したり、プラスαの仕掛けにも力を注ぐ。今年の干支である巳は、過去最高のビッグサイズ。全長3メートルの白蛇が20001万両の小判をくわえるという大迫力で楽しませてくれる。奉納する年末まで毎週月・火・水の夜に、忙しい間をぬってどぶろくを飲みながら作成し、終わった後は打ち上げで盛り上がる。本人たちも楽しみなが、町の人々を喜ばせる。こんな陽気な磯部町にぜひ足を運んでみては?



① パソコン教室で勉強中。
目指すはホームページ作成!
阿児町志島在住の
漁師・寺下成樹さん

もともとは親子で船に乗っていたが、8年前から独立。一人で近場の和具の沖から遠くは熊野灘まで出漁する。今までは、仲間同士の情報や天気予報などを元にコースを決めていたが、昨年春からインターネットを導入。パソコンについて何も知らなかった寺下さんは、時間がある限り磯部町のスクールに通っておぼえ、今では伝票の整



理をしたり、日記をつけたりと多様な活用をしている。当初の目的でもあった、インターネットで見える人工衛星の海面水温分布図も大活躍。出漁前にチェックをして、緯度・経度を船にセット。確実に潮の流れが分かるので、特にカツオ漁の収穫量が上がったとか。寺下さんいわく「海面水温分布図は宝の地図ですよ」。甲賀港で働く同世代の人たちでもっと広げていきたいと、青少年部を設立。これからは漁もコンピュータの時代の代名詞だ。



郷土料理を作ろう!

漁師の簡単・即席料理

発祥の地、志摩町・和具の

てこね寿司を教わる

古くから漁師の船上の昼食として伝わる「てこね寿司」。今では祝い事や来客のもてなしに、各家庭の味を出すという。カツオが一般的だが、白身魚やイカなど季節により好みのネタを使っても楽しめる。関西や関東でも静かなブームを呼んでいる「てこね寿司」の作り方を、地元のお母さんに教わろう。

ワンポイントアドバイス

「残ったてこね寿司を次の日はバターで炒めて「てこねチャーハン」にすると、これまたおいしく、お弁当にもピッタリですよ。」



志摩町・布施田在住の浦口由紀子さん

4台の冷蔵庫の中は、いつでもてこねが作れるようにと、カツオを始め魚介類の宝庫。煮詰め(タレ)も常備しており、「てこね寿司」はおかずにこまった時の我が家のおたすけメニューなのです。」

てこね寿司のルーツ

「てこね寿司」の由来は、弘法大師が志摩に行脚したときに「沖めし」として作り方を教えたのが始まりといわれる。

夜明け前から夕暮れまで海に出ている漁師たちの楽しみは船上の昼食。忙しい漁の合間をぬっての食事だから、手間はかけられない。そこで簡単な「てこね寿司」が伝わる。獲れたてのカツオを切り身にして、しょう油味をつけ、酢飯と混ぜ合わせればできあがる。豪快で簡素なわりに、見映えがして美味。大きな桶をつつき合い、楽しく宴を繰り広げている姿が想像できる。



パーティーに夕飯に、さっそくTRY! てこね寿司の作り方

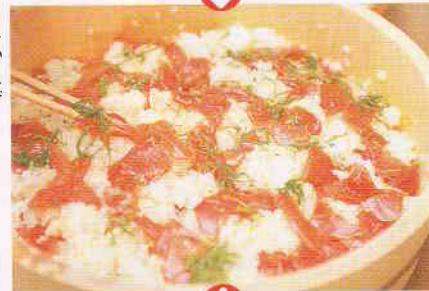
ワンポイントアドバイス

「本来てこね寿司は大量に豪快に作ります!!」

⑤ ご飯を桶に移し、タレを少しずつ入れて馴染ませながら冷ます。少し冷めたら青ジソを混ぜる。最後にカツオを入れるが、上に散らす分を残し、ご飯を手でこねながらよく混ぜる。



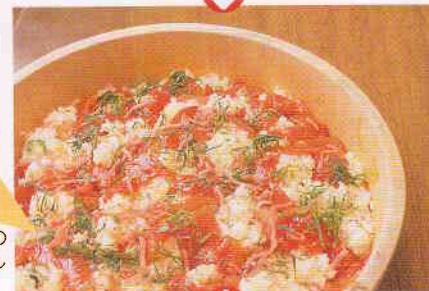
⑥ 再度青ジソを入れ、よくこねる。徐々にカツオがきれいな色に変わっていくので、この間に付け合わせのおかずや吸い物などを作るといい。



ワンポイントアドバイス

「家庭によっては、最初にカツオに漬けたタレをご飯用にも使っています。魚の風味がしみ込んで、これもまたおいしいのですが、臭みが苦手な人は別に用意しておくといいですよ。煮詰め(タレ)はたくさん作っておいて、いろんな料理に使ってください。」

⑦ 飾り用カツオを均等にのせ、青ジソと紅生姜を散らして出来上がり。



⑧ 桶から好きなだけ茶碗に盛って豪快に食べるのがてこね寿司のスタイル。一品だけでも十分な馳走になるが、吸い物や漬物をそえます。

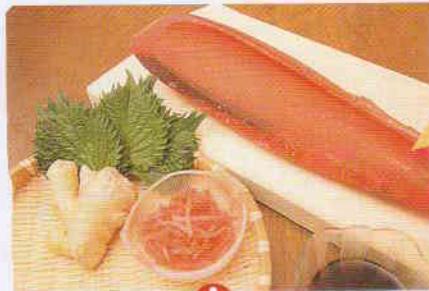


ご紹介したのは、あくまでも浦口家流の作り方です。シンプルな材料で誰でも簡単に作れます。あなたもオリジナルにアレンジして作ってみてください。

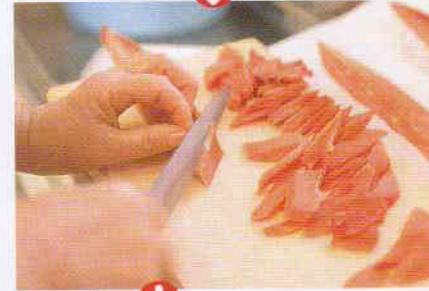
ワンポイントアドバイス

「カツオはやはり生が一番。てこね寿司との相性はピッタリ。どんな魚でも作れるので、イサキ、スズキ、マグロ、イガミなどでもいいですよ。」

① カツオ・生姜・青ジソ・紅生姜を用意する。同時に昆布と酒を入れたご飯を炊き始める。



② カツオに塩で下味付けをする。カツオにタレがよくしみ込むようにていねいに薄く切り、しょう油、砂糖、みりん、酒で煮詰めたタレに20~30分程漬けておく。



③ 塩をたっぷりとまぶし、赤味が出るまでしばらく放置する。この間に青ジソと紅生姜を千切りにする。



材料 (米5合 5~6人分)

【タレ】

- ・砂糖100g
- ・しょう油100cc
- ・みりん50cc
- ・酒50cc

【合わせ酢】

- ・酢100cc
- ・砂糖120g
- ・塩小1
- ・旨味調味料少々



④ 臭みを消すために、すり生姜を入れる。何度も混ぜて、タレと生姜の味をしみ込ませる。炊きあがったご飯に合わせ酢を入れよく混ぜる。ジャーのスイッチを切り7~8分むらす。

ココのてこねはおすすめ!

和具「ニューパール」元祖てこね寿司

今では他店でも見かけるが、他の地方の人にも知ってもらいたいからと、30年以上前から「てこね寿司」を出している。カツオを筆頭に、ウナギや白身魚など珍しい「てこね寿司」も味わえる。何の飾り気もなく、シンプルで家庭そのものの味を出していると、地元の人にも人気。獲れたての活き伊勢エビや活きアワビなども一緒に楽しんで。

あふれんばかりに具がたっぷりと載った「カツオてこね寿司」は、吸い物付きで900円

志摩郡志摩町和具
☎0599・85・3939
AM 10:00~PM 7:00
不定休





デッキの大きさは8×4mほど。
今やデッキのテーブルは子ども達が宿題をする指定席になっています。

お宅拝見①

「ウッドデッキとエントランスを
DIYで手作りしました！」

というお便りが編集部に届きました。
送り主は愛知県在住の加藤博美さん。
加藤さんが半年かけて製作した作品(?)を、
レポートとともにご紹介します。



愛知県江南市
加藤博美さんのお宅

素人パパが 自分で作った オープンデッキ

我が家は3人の子どもの子がいる5人家族。
子ども達と犬がいつも庭を駆けまわるた
め、庭の芝生がはげてしまう……そんな
悩みを解消するため、庭にデッキを作る
ことにしたんです。とはいえ建築に関し
て、僕はまったくの素人です。そこで喫
茶店のデッキを調べたり、知り合いの建
築士さんに相談したり、DIY雑誌を読
んだりして、5ヶ月かけて念入りに準備
を進めました。

材料の木材、釘、防腐剤などは材木店
やホームセンターで調達しました。土台に
使った角材はヒノキのタルキ。まず地面
をよくならしてから束石を置き、柱を立
て、さらに大引きと呼ばれる太い柱を組
みます。その上に床材を張り、最後に手
すりを取り付けて完成です。床材は耐水
性、耐久性に富み、腐りにくいレッドシー
ダーを使用しました。さらに仕上げに防
腐剤を塗ったので、完成後2年近くたっ
た今も傷んだり腐ったりしている部分
はありません。防腐剤の値段はピンキリで
すが、安価なものには毒性が強いものもあ



ブロック塀の味気なさを払拭するためラティスでカバー。アーチの材料であるイチヨウの枝は、向かいの林からもらってきたもの。緑と木に覆われたエントランスは近所でも評判になっています。



手すりを取り付けるのが一番の難関でした。



り、人や環境に及ぼす影響が心配されます。そこで多少値は張りましたが、人や環境に害のないタイプを選びました。あたたかい季節にはこのデッキはもっぱら子ども達の勉強スペースになっているため、やはり安心できる素材を選んで正解だったと思っています。一番骨が折れたのは、手すりの取り付け作業です。デッキ部分にホゾを切り、手すりの部材を差し込んでボルトで固定したのですが、手すりを床面と垂直に固定するのはなかなか大変でした。エントランスは2ヶ月かけて製作しました。コンクリートの階段まわり

とブロック塀は木やラティスで覆い、あたたかみを演出。入口には向かいの林からもらってきたイチヨウの枝でアーチを作りました。ウエルカムボードは妻がトルペイントで手作りしたものです。デッキもエントランスもアマチュアが手掛けたもので決してレベルは高くありませんが、完成当初はけっこう近所の評判になりましたよ。デッキ部分にかかった費用は12万円ほど。土日を使ってコツコツと作業を進め、4ヶ月目にはやっと完成しました。ベリーズさんは江南店を利用していただきます。家を新築した時にはエアコンを5台取り付けてもらいましたし、昨年庭の一角にログハウスを建て、パソコン教室を始めた時にも、パソコンを増設してもらいました。ベリーズさんにとって我が家はけっこうな「大得意さん」じゃないかな(笑)。



材料は材木店やホームセンターで調達しました。床材のレッドシーダーは2×4材に意外と安いものがあるのでおすすめです。

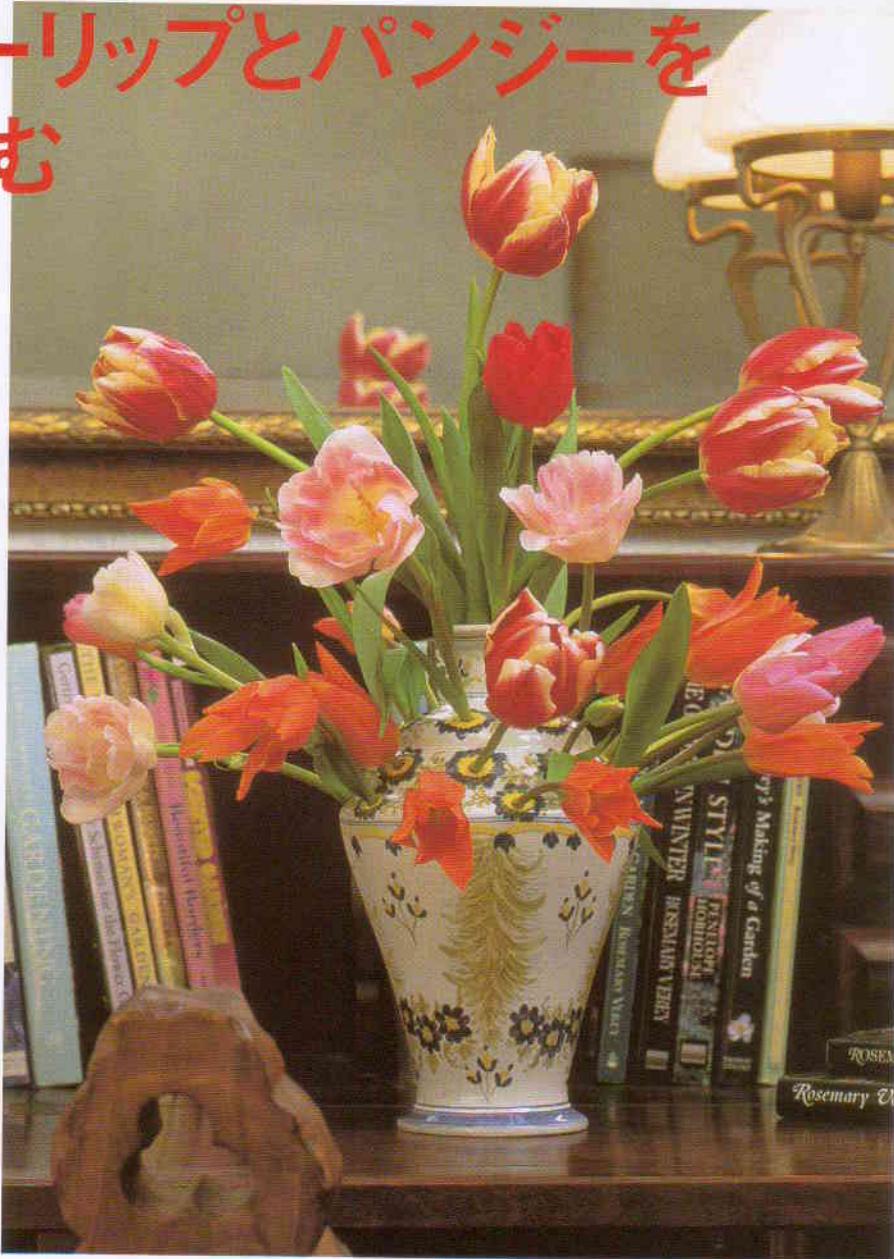
桐原春子の ハーブ& ガーデン

●文・桐原春子
●撮影・前川健彦

春爛漫 チューリップとパンジーを 楽しむ

■桐原春子

ハーブ研究家。英国王立園芸協会会員、英国ハーブ協会永久会員。77年クロワッサン誌の第1回黄金の針賞受賞。朝日カルチャーセンターなど数カ所でハーブの講師を務める。「ハーブのある暮らし」「英国ガーデンスタイル」「春子さんのおいしいハーバルライフ」など著書多数。長野県松本市生まれ。



ポルトガルのシントラという町を訪ねたとき、お城を見学し、そこで買ったチューリップを飾るための花器。この花が特別だったことがわかる。

ガラスの器に庭で摘んだチューリップを飾る。

ガーデンづくりの楽しみは、小さな場所でも十分に味わえます。それに鉢植えがあれば、ベランダや玄関へのアプローチのわずかな部分にも置くことができます。鉢植えは庭に効果的に使うと、高低の差がついたり肥料や水の管理がしやすかったり、視線を釘付けにする「フォーカル・ポイント」にもなりますので、いろいろと工夫したいものです。

さて、その小さな庭や鉢植えで、私がお勧めしたいのは、チューリップとパンジーです。

チューリップは秋に球根を埋め込んで

おくと、4月の終わり頃から次々と咲き、いかにも春の雰囲気が出ます。そのうえ、近頃市販されているその種類の多さ！

一本の茎から何本も花が咲くもの、シヤクヤクのように八重に咲くもの、原種の小さなものなど、思わずあれもこれもと買ってしまふほどです。

チューリップはなんとハーブのひとつ。小アジアから伝わり、12世紀にはすでにイタリアで知られており、16世紀にはコンスタンチノープルからトルコへ。そしてオランダに伝わったのです。

オランダでは17世紀になると、チューリ

ップ熱といわれる投機目的の栽培がされ、めずらしい色合いなどが作られました。

チューリップは、花や根に薬効成分が含まれ、かつては薬として使用されましたが、安全性の問題から現在は観賞用としてのみ栽培されています。

「原色牧野和漢薬草大図鑑」(北隆館)によりますと、日本には文久年間(1861~1863年)に入ったそうです。パンジーも同じ頃日本に導入されました。これも同じく先にあげた本に薬草として記載されています。

パンジーも最近では多くの種類が市販さ

Herb & Garden

小/さ/な/場/所/で/も
楽/し/め/る/庭/作/り



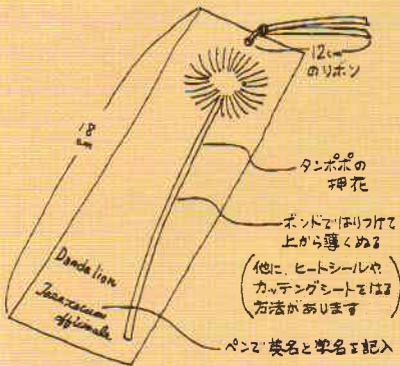
玄関前の小さな野菜畑には、花も野菜も植えて「装飾的野菜畑」を楽しんでいる。

簡単な「タンポポのしおり」を作ってみましょう。

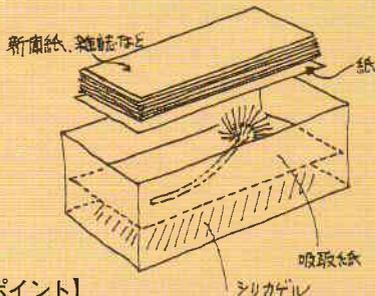
【材料】

- タンポポの花
- 黄色のリボン 0.5cm×12cm
- グレーの紙 5cm×18cm
- 木工用ボンド

- タンポポの押し花をボンドで貼って作る。押し花は本などの間に挟んで作るとよい。



- タッパーなどの容器にシリカゲル(乾燥剤)を入れて、押し花を作るとより鮮やかな色に仕上がります。



【ポイント】

- 押し花は、不要な本などに、はさみ込むとよい。
- 密封容器にシリカゲルを入れると、鮮やかな色に仕上がります。



ツゲの刈り込みで周囲を囲んだ花壇。中央に日時計を置き、少しずつ植えて様子を観察中。



鉢を上下重ねて置くと立体感が出る。パンジーも全体の彩りを考える。

パ/ン/ジ/ー/の/楽/し/み

れるようになり、10月頃にはすでにたくさんさんの苗が店頭に並びます。
純白、黒、黄、オレンジ、青、紫赤……。そのほかに2色の組み合わせ、フリルのあるものなど。耐寒性があるうえに、6月頃まで咲き続けるために、とてもありがたい存在です。



紫系でまとめた鉢植えのパンジー。種をやらぬよう花がらつみをする。植えるとき、マグアンプKなどの元肥を与えること。



ハンギング・バスケットにはよく香るオレンジのパラジャという種類のパンジーを主に寄せ植え。ピンクの色が優しいミニバラも使った。

いどばたBi倶楽部 大募集

会費無料

気の合う仲間と
楽しく過ごそう!

ベリーズでは、Biカード会員のみなさまを対象に、おトクな情報を優先的にお届けする「いどばたBi倶楽部」を設立します。プロ野球や相撲観戦から観劇などの特別割引チケットのご案内ほか、楽しい催しを企画しています。会費は無料です。ぜひ、ご入会下さい。

参加募集 倶楽部 野球観戦 クラブ 相撲観戦 クラブ 観劇 クラブ

■応募方法 綴込みの専用応募ハガキ(切手不要)に必要事項を明記の上、ご応募下さい。

■応募締切 平成13年3月31日(土) ※当日消印有効

いどばたBi倶楽部の活動模様は、「いどばた会議」にて随時紹介していきます。お楽しみに!

花粉症なんて恐くない!!

花粉症3大症状

●くしゃみの連発

●涙のように流れる水ばな

●頑固な鼻づまり

花粉症って何?

アレルギー性鼻炎の一つです。代表的な症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり。アレルギー性鼻炎の仲間には、通年性である、ダニ・ハウスダスト・カビ等が原因のものもあります。通年性に対して花粉症は、原因植物の開花期だけ症状がでます。

花粉症なんて恐くない!!

花粉症予防について

よく顔を洗ってうがいをする

帽子
マスク
メガネ
の使用

お部屋をきれいに

外から帰ったら上着を払う

用がない外出はさける

洗濯物は花粉を落とす

風の無い日のお洗濯

窓はきちんと閉める

花粉症チェック



くしゃみが一日10回以上	はい	いいえ
鼻水をかんだ回数が10回以上	はい	いいえ
臭いが解らない	はい	いいえ
目がかゆい	はい	いいえ
だるい・眠れない・集中力がない	はい	いいえ

●一つでもあれば専門医に相談しましょう。

花粉症の治療法

対処療法

抗ヒスタミン剤 副腎皮質ホルモン薬を使用

突然花粉症になった場合。
予防療法が遅れてしまった場合。
早く効くが副作用もやすい。



予防的治療

年間を通し持続的に使用可能な
抗アレルギー薬を使用
点鼻薬—インタール・ソルファ
内服薬—ザジテン・リザベン・ソルファ錠
予防薬は開花シーズン前から使用。
花粉の開花予定日を知っておく必要がある。
薬は医師のきちんとした処方をする。



減感作療法



注射で免疫を作る

アレルギー体質の人の体内に、
人為的に免疫をつくる療法。
根本的に治すには週1~2回の
ペースで病院通いを3年続ける
とよい。

漢方薬

しょうせiryūとう 小青龙湯-----急性期の鼻炎に用いる代表的な処方。

かつこんとう 葛根湯-----初期に非常に効果がある。慢性下の体質改善。

かつこんしんいせんぎゅうとう 葛根辛夷川きょう湯-----頭痛・頭重感・肩こり・鼻づまり・鼻水の症状の強いときに効果あり。

つぼ

●鼻の通りをよくし、鼻水・鼻づまりに。

迎香（けいこう） 小鼻の脇のくぼみの部分。
○両手の中指で鼻を挟むようにして、
のどの方向に向けて圧す。

合谷（ごうこく） 両手を組んだとき親指が当たる部分。
○親指を立てて押しながら小さな円を描く。



one pointメモ ハーブの効用

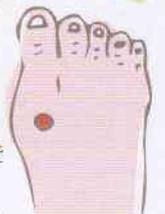
●鼻づまり、目がかゆいとき即効性がある

《作り方》

沸かし立てのお湯を洗面器に入れ、
ペパーミントエッセンスオイルを
二滴たらし、上がってくる蒸気を
顔に当てる。
刺激が強いので小さなお子様は
避けましょう。

●目の充血やけいれんに。

大衝（たいしょう） 足の親指と二指の間を
足首の方に押し上げ、指の止まるころ。
○四本の手指を揃えて、中指をこの場所に当て、
親指側に引き寄せるように押し上下に動かす。



花粉症対策について

花粉症なんて
怖くない!!



**マイナスイオンで
リラックス!**

ベリーズ
おすすめ

東芝空気清浄機
**マイナスイオン
毎分1.5L**

CAF-45U1
本体標準価格
54,000円(税別)

適用
床面積 ~21畳

おすすめポイント

長持ち5年
ORR

4-NOX/ULPA
7419-

イボータ
1日わずか約2円(稼働時間)
運転音 15.5dB(稼働時)

活性炭
W脱臭

いどばた モニター大募集!

ベリーズおすすめの東芝空気清浄機
CAF-45U1をBiカード会員様の中から
抽選で10名様にモニターしていただけます。
ご希望の方は、奮ってご応募下さい。

**抽選で
10名様**

- 応募方法 綴込みの専用応募ハガキ(切手不要)に必要な事項を明記の上、ご応募下さい。
- 応募締切 平成13年3月31日(土) ※当日消印有効
- 当選発表 商品の発送をもってかえさせていただきます。

●モニター当選者の方には、使用後の取材協力をお願いいたします。
●取材内容は「いどばた会議・秋号」にて紹介させていただきます。

-052-XXX-XXXX

**電話会社
識別番号**が**消える!?**

これまで、NTT以外の電話会社を利用するには、まず最初に「0088」などの電話会社識別番号をダイヤルする必要がありました。今回ご紹介する電話会社選択サービス「マイライン」と電話会社固定サービス「マイラインプラス」は、その手間をキレイさっぱりなくしてくれる、画期的なサービスです。

何だ!?

**電話環境
一新**

マイライン・マイラインプラスって

**平成13年5月1日
全国一斉スタートの新サービス**

**「マイライン」と
「マイラインプラス」は、
ここが違います。**

※マイライン、マイラインプラスは、NTT東日本、NTT西日本のサービスです。

**電話会社選択サービス
マイライン**

あらかじめ利用する電話会社を登録しておけば、通話のときは電話会社の識別番号をダイヤルせずに、その電話会社を利用できます。ただし、通話ごとに電話会社の識別番号をダイヤルすれば、その電話会社が利用できます。

**電話会社固定サービス
マイラインプラス**

いつでも同じ電話会社を利用する人には、電話会社固定サービス「マイラインプラス」があります。このサービスは、通話ごとに電話会社の識別番号をダイヤルしても、登録した電話会社のみが利用できます。

マイライン・マイラインプラスは4つの区分で電話会社を選ぶことができます!

好きな電話会社
が選べるのね!

市内通話	県内市外通話	県外市外通話	国際通話
同一市外局番どうしの通話	同一都道府県内で市外局番の違う相手との通話	都道府県をまたぐ相手との通話	外国との通話
NTT東日本 0036	NTT東日本 0036	NTTコミュニケーションズ 0033	NTTコミュニケーションズ 0033
NTT西日本 0039	NTT西日本 0039	KDDI 0077	KDDI 001
KDDI 0077	KDDI 0077	日本テレコム 0088	日本テレコム 0041
日本テレコム 0088	日本テレコム 0088		ケーブル・アンド・ワイヤレスIDC 0061
			ワールドコム・ジャパン 0071
			グローバルワン 009123
			テレグローブ 0031
			ドイツテレコム 0041
↓	↓	↓	↓
NTT西日本 0039	NTT西日本 0039	NTTコミュニケーションズ 0033	NTTコミュニケーションズ 0033

【一例】

それぞれの区分で1社、自由に電話会社を選んでいただけます。

あらかじめご利用になる電話会社を登録することにより従来必要だった「00XX」などの電話会社識別番号をダイヤルする必要がなくなります。

※お住まいの地域によって登録できる電話会社が異なります。
※登録できる電話会社は変更になる場合があります。必ずご確認下さい。

Q マイライン・マイラインプラスにはサービス料が必要ですか？

A 使用料は無料です。月額使用料も一切かかりません。

Q 現在、使っている電話機やFAXはどうなるの？

A そのままご利用できます。

Q 電話番号やFAX番号はどうなるの？

A 電話番号、FAX番号は変わりません。そのまま使えます。

Q 現在、各社から受けているサービスはどうなるの？

A サービス内容は基本的には変わりませんが、登録内容によって変わる場合があります。

Q 登録しなかったらどうなるの？

A 登録手続きをしない場合、国内通話は自動的にNTTグループへ登録したことになります。平成13年11月以降の登録変更については1回につき800円が必要となります。

Q 相手が登録していなかったらどうなるの？

A マイライン・マイラインプラスは電話をかける場合のサービスです。電話をかける方が登録していれば相手を問わず使用できます。

Q 現在使用している電話にはACR(LCR)がついていますが、解除しなくて大丈夫？

A 解除する必要はありません。

なるほど！
これで私も納得！



★詳しくは、お近くのベリースーホーエーにお尋ね下さい。

「家電リサイクル法」のお知らせ



2001年4月1日より、廃家電として引き取らせて頂く、ご不要となったエアコン・冷蔵庫・洗濯機・テレビにつきましては、「収集運搬料金」と「リサイクル料金」を、お客様にご負担頂くことになります。

商品	収集運搬料金	リサイクル料金(再商品化等料金)	合計
エアコン	3,200円	3,500円	6,700円
冷蔵庫(300L以上)	3,700円	4,600円	8,300円
冷蔵庫(300L未満)	2,400円	4,600円	7,000円
洗濯機	2,000円	2,400円	4,400円
テレビ(25型以上)	3,000円	2,700円	5,700円
テレビ(25型未満)	1,800円	2,700円	4,500円

ベリースーホーエーは、日常の営業活動におきましても、大型商品等をおすすめする場合には、電気代の節約となる省エネ商品をおすすめしています。そのわけは、環境問題やエコロジーを考えた商品の販売を、営業方針の一つとしているからです。今、お買い替えをお考えの方は、是非ご相談下さいませ。

ご存知ですか？



年々高まる 「生ゴミ処理機」への期待

住宅設備や家電がコンパクトになっていくのに対して「ゴミ箱スペース」は分別化が進みます。大きなスペースを必要としますが、その中でも「溜めると臭ってくる」、「すぐに汚れる」生ゴミの処理は主婦の大きな悩みの種。そんな生ゴミを短時間で分解してたい肥の材料にしてしまう設備が最近注目を浴びている、それが「生ゴミ処理機」です。もともと以前から生ゴミを「カ所に溜めて微生物資材をませ、発酵分解させる」「コンポスト」という方法は一部のエコロジストたちの間で行われていましたが、この方法は時間がかかるし、発酵時に強い臭いが発生するなどの問題がありました。

そこで、各家電メーカーが開発したのが「家庭用生ゴミ処理機」。コンポストのような生ゴミ処理のプロセスを全自動でこなし、しかも臭いを抑えるなど、都会や住宅密集地、

業務用も対応・資源循環 社会に貢献

病院や学校、オフィスなど、大勢の人たちが集まる場所のゴミ対策も大切。「食品循環資源再生利用促進法」が今年から施行され、ゴミの減量や衛生的な環境づくりがますます重視される今、業務用の大型タイプも注目を集めています。

●里がえり ESK-050T
強力脱臭・高温処理の乾燥方式。
最大100kg/日の処理能力で、生
ゴミが1/5に減量される。
エナジーサポート



「生ゴミ処理機」の 知識と賢い 選び方・使い方



マンションに住む人が誰でも気軽に利用できる便利な設備になっています。生ゴミを投入すると一定時間の後、たい肥に利用できる処理物に再生する機能はどれも同じですが、その処理方式は「バイオ方式」と「乾燥方式」の2つの方法があります。2つの方法にはそれぞれ独自の特徴があるので、使う人の好みやライフスタイルにあわせて選ぶと良いでしょう。

家庭で出る生ゴミをなんとか自宅で処理したいという人が増え、「生ゴミ処理機」の需要が年々高まりを見せています。毎日出る生ゴミを投入するだけでOKという便利な設備。けれど初めてのの人にとっては「どうやって使うの?」と疑問や不安もいっぱい。市場に出回る人気機種を例にとって、その選び方や便利な使い方をご紹介します。

短時間に処理できる「乾燥方式」

「乾燥方式」は温風加熱によって生ゴミの処理時間を大幅に短縮できるタイプです。代表的な「ナショナル・リサイクラー」などは4人家族の1日分の生ゴミを約2時間で1/7の容量に減容。ですから、調理のたびに生ゴミをそのつど投入しても問題ありません。さらにその間に加熱殺菌処理して雑菌の繁殖を抑え、高性能触媒で廃棄臭を低減します。この便利で衛生的な機能のおかげで一般住宅やマンションの屋内(キッチン脇)に設置可能になりました。

この乾燥方式は微生物で分解発酵させる

クリーンに
すばやく処理する
「乾燥方式」



●リサイクラー

MS-N11 (屋外設置型)
標準運転時間は約4時間。生ゴミの量に応じて少量(約3時間)と多量(約7時間)の運転も選択できる。屋内設置型に比べて時間は多少かかるが「家の中にはおきたくないけれど、手早い処理がしたい」という人にはこれがおすすめ。表面は防滴仕様が施されている。
W28×D42×H40cm
本体標準価格 62,000円(税別)
松下電器産業



●リサイクラー

MS-N34 (屋内外設置型)
4人家族の生ゴミの標準量700gをわずか2時間で7分の1に減少させ、1日何回でも運転できるのが特徴。高水準の脱臭機能を持つため、マンションのキッチンでも安心して使える。マイコンセンサーが生ゴミの質と量に応じた運転を制御する全自動タイプ。W28×D42×H43cm
本体標準価格 87,000円(税別)
松下電器産業

方式と違い「ゴミの量を衛生的に少なくする」のが目的。処理物は「生ゴミの乾燥物」であるため、土の中に混ぜておくと、たい肥(有機肥料)にする時間が1〜3ヶ月と多少多くかかります。ですから、園芸肥料が目的というより「家の中で、とにかく早く生ゴミを処理したい」という人におすすめ。忙しい主婦には何よりの設備です。

あなたにぴったりのタイプは
どちら？



処理した生ゴミを
ガーデニングや
家庭菜園の
肥料に使いたい

バイオ方式



忙しいので、
時間があるとき
にさっと
処理したい

乾燥方式

ランニングコスト (平成12年12月現在)

バイオ方式の平均的なランニングコストは月額約400円。乾燥方式では月額約750円～1,100円程度となっています。ゆっくり発酵させるバイオ方式より乾燥方式の方が加熱量が多い分、多少高くなります。

利用したい助成金 (平成12年12月現在)

価格は5万円台から9万円台が多いようですが、各地方自治体による助成金制度があるのでそれを利用すると良いでしょう。制度を整えた地域では「価格の2分の1を限度に、最高2万円まで」という基準が多く見られます。購入時に役所の環境・資源対策課や清掃課へ問い合わせると詳しく教えてくれます。販売店でたずねれば、その地域の基準を教えてくれるので予算組みの便利な目安になります。

●ごみパックン

BGD-200
1日の処理能力は2kg。量に応じた自動運転ができるほか、水分センサーが水分率を感知して運転の自動切り替えをしてくれる。水分が極端に少ない時は「水分補給ランプ」が点滅。微生物がいちばん活動しやすい環境を整えることができます。全体に投入口や取り出し口が大きく、扱いやすいデザインが好評。W44.6×D36×H62.1cm 本体標準価格 77,000円 (税別) / 日立家電

のんびり
気楽につきあう
「バイオ方式」

●生ゴミイーター

TK401
他製品のようにバイオチップを交換する必要がないタイプ。約3ヶ月に1度、別売のバイオボールを補充するだけでいつでもサラサラのたい肥原料が作れる。1日の最大処理量は1.5kg。4人家族の平均が約700gだから来客のあった日でも安心だ。水分センサー、温度制御機能も搭載されている。W35×D44×H51cm 本体標準価格 76,200円 (税別) / 松下電工

●ゴミナイス

SNS-MD17
最大処理量1.7kgのパワフルタイプ。チップの交換は平均4～12ヶ月だが、交換時を知らせる「ホルチップ交換サイン」のランプが見やすいので煩わしさが無い。3日間フタの開閉がない時は「留守運転モード」に切り替わるため、うっかり切り忘れての外出時も安心だ。W45×D38.5×H57.5cm 本体標準価格 80,000円 (税別) / 三洋電機

良質のたい肥を作る「バイオ方式」
「バイオ方式」の生ゴミ処理とは、微生物を混入した培養基材(おがくずや木片チップなど)を投入し、そこによく水気をきった生ゴミを加えていくもの。全自動で一定温度を保ち、攪拌して分解発酵を促します。野菜屑などはほぼ1日、鶏の骨や大きな残菜は数日でさらさらな状態に分解します。容量的にも一般的な4人家族1日分の生ゴミを

処理する能力があるので、実際に利用した主婦からも「1日1回集めた生ゴミを投入するだけなので、扱いがとてもラク」と評判です。基材のチップは2、3ヶ月から1年で交換する必要がありますが、なかには「交換不要」の新製品も登場(松下電工・生ゴミミイター)。今後も「手間のかからない分解方式」の開発が進んでいくと思われれます。設置場所は基本的に屋外。勝手口付近や軒下、ベランダなどが良いでしょう。これだけ

とキッチンから生ゴミを運ぶのが面倒と思われるがちですが、分解後の処理を考えると意外と便利。このバイオ方式で作られた処理物を袋に詰めたり土の中に埋める作業がスムーズに行えます。約1ヶ月で良質なたい肥(有機肥料)が完成するのですが、なにしろ「乾燥方式」より良質なたい肥ができるといわれるので園芸好きの人にはこの「バイオ方式」がおすすめてです。

National
生ゴミ処理機

HITACHI
生ごみ処理機

リサイクル

ごみパックン

- おすすめポイント
- 約700gの生ゴミを約2時間でスピード処理!
 - 横幅28cm。キッチンサイズのスリムボディ!
 - 加熱殺菌だから衛生的です。

乾燥方式
MS-N34
本体標準価格
87,000円 (税別)

- おすすめポイント
- 最大約2.0kg/日も処理します!
 - フタを開めるだけで自動処理します。
 - コンパクトボディなのに投入口は広々!

バイオ方式
BGD-200
本体標準価格
77,000円 (税別)

いどばた モニター大募集!

ベリーズおすすめのナショナル生ゴミ処理機 MS-N34 (乾燥方式)、TK401-H (バイオ方式) を Biカード会員様の中から抽選で10名様にモニターしていただきます。ご希望の方はご応募下さい。

抽選で
10名様

- 応募方法 様込みの専用応募ハガキ (切手不要) に必要事項を明記の上、ご応募下さい。
- 応募締切 平成13年3月31日 (土) ※当日消印有効
- 当選発表 商品の発送をもってかえさせていただきます。

●モニター当選者の方には、使用後の取付協力をお願いいたします。●取付内容は「いどばた会報」にて紹介させていただきます。

テレビ 今も将来も安心の "プログレッシブワイド" テレビ

- EPG (電子番組表) で番組選びもラクラク。
- ゴーストリダクションでいつもの番組もキレイに再現。
- 将来も安心のD3端子でデジタル機器もカンタン接続&高画質!



Panasonic
TH-32FP20-S

オープンレンジ 常識を変えた 「ねらって加熱」

- ねらって加熱で複数の食品でも同時に好みの温度に加熱!
- 900Wインバーターで、急速適温加熱と省エネを実現!
- 小さく置いて大きく使えるフルドアサイズ。



National
NE-JS3

エアコン カラダにやさしい プラズマイオン大清快

- 湿度コントロールで、お部屋にたっぷりマイナスイオンを届けます。
- 空気中の汚れ・イヤなニオイを逃さず、とことん・まるごと取ります。
- 気になる電気代がおトク。省エネで選べば「大清快」で決まり!



TOSHIBA RAS-285PDR

クリーナー コードレスでも 吸い込み強力

- お掃除の負担が大幅低減! ラクラクお掃除充電タイプ。
- 業界最長の連続使用時間約40分。
- 使いやすい抜群の「コロコロボディ」



National MC-BX10

しあわせな二人の新生活に
必要な家電品を
上手に買いそろえるための
ポイント

新婚生活

必須 家電

暮らしてみても、使ってみても、初めて分かる
電化製品の便利さ。

目新しい物ばかりで、どれにしようか
迷ってしまいますが、二人のライフスタイルを
よく考えて選ぶことが大切です。



CONGRATULATIONS

買う前にチェック! 新生活のまめ知識

●ブライダルスケジュールは何かと忙しいもの。そんな中で、新生活が始まる直前に慌ただしく新居探しをしたり、生活用品を購入したりして、後から後悔する人も多いようです。新居は半年～3カ月前、電化製品・家具など生活用品は3カ月前～1カ月前までにゆとりを持って準備しておきましょう。

●荷送り、挙式など結婚に関わる大切な日を決めるのに「六曜」が使われます。古くからの暦法で、先勝・友引・先負・仏滅・大安・赤口がそう。すべてに最良の日が大安で、友引は友を引くという意味で、婚姻関係では次に人気。「後に期待」と仏滅を気にしない人も多くなり、いい方向に解釈するのが最近の傾向。

●広い店内と住まいでは、品物の大きさが違って見えます。目寸法だけで判断しないで、家具や電化製品を購入する前にはあらかじめメジャーで各部屋のスペースを測っておくこと。コンセントや扉の開閉位置のチェックも忘れずに!

ジャー炊飯器

おいしさ追求、
強火で銅だ!

- 打ち出し銅釜とパワーIHコイルで新加熱方式を実現!
- おひつ保温で炊きたてのおいしさがより長持ち!



National
SR-HG10A

アイロン

すべりがよくて、
おしゃれでコンパクト!

- 「マジ軽ベース」だから10年使っても軽いかげ心地。
- 「強力パワーショット」でガンコなシワもしっかり取ります。
- 「ハンガーショット」で気になるスーツのシワもとってキレイ。



National NI-CL50-R (レッド) B(ブルー) G(グリーン)

冷蔵庫

たっぷり大容量の
「プラズマ鮮蔵」

- 冷蔵庫の気になるニオイを分解! プラズマ強力脱臭&抗菌!
- 冷めるまで待たずに急冷・急凍できるから下ごしらえなどに大活躍。
- ワンタッチでらくらくドアが開く、電動タッチオープンドア。



TOSHIBA
GR-472K

洗濯機

これ一台で選択&乾燥

- 場所をとらずに洗濯&乾燥。
- 自由時間が広がります。
- 「合成洗剤」が使えるようになりました。



TOSHIBA
TW-G70

ベリーズのBiカードはご存知ですか?



消耗品やAV・OAアクセサリ、テープ・・・etc.が店頭表示価格からさらに10%offで購入いただける他、特典いっぱいのもっともおトクなカードです。
*詳しくはお近くのベリーズのお店にお尋ね下さい。

見積無料

お二人のご予算・ご希望に応じて、お見積もりいたします。お気軽にお尋ね下さい。

セッティングもおまかせ下さい。

- ご指定日・お時間にお届けいたします。
- ご契約からご新居への移動も承ります。
- ご希望により、紅白幕をつけてお伺いいたします。

おトクと安心で長～いおつきあい 安心の5年間保証

購入金額のわずか3%で、長期5年の安心保証をプラス。メーカー保証が切れても安心です。
*5年間保証対象商品は、スタッフにお尋ね下さい。

ベリーズが
しあわせいっぱいのお二人を
応援します。

いどばたBi写真コンテスト

作品
大募集!

作品
テーマ

21世紀も一緒に歩いていこう!
あなたのベストパートナー!

ご家族、友人、ペット・・・etc.あなたが21世紀も大切にしたい素敵なパートナーのお写真を募集します。プロ・アマや参加年齢は問いません。お子様やおじいちゃん、おばあちゃんも気軽にご参加下さい。

入選された方には素敵な記念品をプレゼントします!

- 応募方法 作品(写真)と30字程のコメント、住所・氏名・電話番号、いつもご利用いただいているベリーズの店名、Biカード記載の会員番号を明記した用紙を封筒に入れ、切手を貼って下記までお送り下さい。
 - 宛 先 〒450-0002 名古屋市中村区名駅1-16-13 (株)創社内 ベリーズホーエイいどばた会議事務局
 - 応募締切 平成13年3月31日(土) ※当日消印有効 ■当選発表 いどばた会議 秋号
- ※作品はスタンダードサイズのプリント写真に願わしていただきます。応募作品の返却はいたしません。あらかじめご了承下さい。

毎日の暮らしのなかの電気の使い方を再確認しましょう

いつもの暮らしを見直してみると、今まで気づかなかったエネルギーのムダづかいが見つかると思います。ほんの少しの工夫が、省エネの大きな第一歩なのです。

エアコン

冷暖房の温度設定も工夫次第

冷房・暖房の温度は控えめに。夏は軽装をするなどの工夫をしたり、冬は厚めのセーターや膝掛けを使うなどして、快適に過ごしましょう。

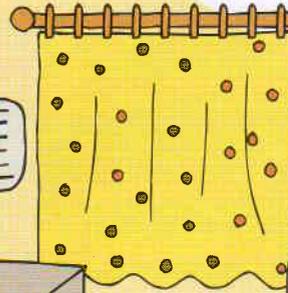
エアコンの不必要なつけっぱなしを1日1時間短縮した場合
年間の約48kWh 約 **1,098** 円の省エネ



カーテン・ブラインド

窓の断熱対策も忘れずに

冷房時、ガラス窓にブラインドやすだれをつけると、外から部屋に入ってくる熱を約30%遮断することができますと言われてます。逆に暖房時は、熱が逃げるのを防ぐために、厚手のカーテンを床まで垂らすのが効果的です。



冷凍冷蔵庫

詰め込みすぎに気をつけて！

食品の詰め込みすぎは、冷気の流れを悪くしてしまいます。たとえば2倍の量を詰めると、約10%消費電力が増えます。また、扉の開け閉めは、なるべく短く、最少限にしましょう。

冷凍冷蔵庫の効率的な使用を実施した場合
年間の約21.8kWh 約 **484** 円の省エネ

テレビの不必要なつけっぱなしを1日1時間短縮した場合
年間の約51kWh 約 **1,142** 円の省エネ

電気こたつ

敷き布団&掛け布団で暖かさアップ！

掛け布団だけでなく、敷き布団や上掛けと一緒に使えば、暖かさを逃がさず省エネになります。また、こまめな温度調節を行い、必要のない時は切りましょう。

電気こたつの効率的な使用を実施した場合
年間の約20kWh 約 **448** 円の省エネ

テレビ

つけっぱなしは、ムダのもと

つけっぱなしはやめて、たまにはテレビも休ませてあげましょう。また、画面にホコリがついていると暗く見えます。こまめに掃除をしましょう

金額は、ご使用になる機器の種類や使用方法、環境などによって変わりますので、おおよその目安としてください。
※出典：財団法人／省エネルギーセンター

上手に節電！ 賢い家庭の省エネまめ知識

冷暖房機器

- エアコン（冷房時）の目安温度は28℃です。
- 暖房時の室温は20℃を越えないようにする。
- こたつは敷き布団と掛け布団を使用する。

給湯機器

- お風呂は、家族で間隔をおかずに入る。
- 給湯機のお湯の温度はできるだけ低くして使う。

衛生機器

- 洗濯物はまとめて洗う。
- 洗濯は風呂の残り湯を使用する。
- 掃除機は、部屋を片付けてできるだけ短い時間で使う。
- 掃除機の集塵フィルターをこまめにチェックする。

調理機器

- 冷蔵庫の庫内は整頓し、物を詰め込み過ぎないように注意する。
- 冷蔵庫の開け閉め回数を少なくする。

A V 機器

- 熱い物は、よく冷ましてから冷蔵庫に入れる。
- テレビを見ないときは主電源を切る。
- 使用しないステレオやパソコンはコンセントからプラグを抜いておく。

照明機器

- 白熱電球を電球型蛍光灯に替える。
- 使用しない部屋の照明はきちんと切る。

※出典：財団法人／省エネルギーセンター

省エネルギーは、私たち一人ひとりの行動の積み重ねが重要です。ここに省エネルギー生活のポイントをご紹介します。

電気と上手に暮らしましょう。



エアコンクリーニング計画

洗淨

消臭

抗菌

ベリーズホーエーの

人と環境に優しい『無公害型安全工法』

他社とは違う完全分解洗淨!

エアコンクリーニングの

エキスパート!

業務用から家庭、

オフィスまで

どんなメーカーでもOK!



こんなメリットがある!

- 故障を防ぎ、エアコンの寿命が延びる。
- 電気代を大幅に節約できる。
- クリーンな空気で身体に優しい。

プロの仕事
エアコンまる洗い!

汚れたエアコン内部はアレルギーの元がいっぱい。PCGが開発した化学薬品を使わないリニアウォーターによる“完全分解洗淨”は、まずは洗淨力の高いリニアウォーター(イオン水)で殺菌や汚れを落とし、次に高温スチームと熱湯パワーで一気に汚れを根こそぎ落とします。これにより、音が静かになるうえ、悪臭がなくなり、カビやバイ菌が死滅。アトピー性皮膚炎やアレルギー性鼻炎、喘息などで悩んでいる方にぜひおすすめします。

長い消臭効果
ニオイをシャットアウト!

クリーニングと一緒に消臭&抗菌をしませんか? 抗菌消臭剤“ウルトラ・デオ”は、タバコやペットなどの悪臭分子を分子状酵素で分解して、クリーンな物質に変えます。従来の消臭剤や芳香剤とは違い、一過性ではなく消臭抗菌効果の持続性に優れています。衣料やインテリアなどの繊維にも使用されているので、安全で人に優しい商品です。



Let's
Cleaning!



料金事例

家庭用壁掛タイプ	13,000円より
家庭用壁掛タイプ(内・外機セット)	19,800円より
業務用天カセタイプ	36,000円より

2台以上セットなら特別料金で施行します。
アトピーの方、老人世帯の方ご相談下さい。



まだまだあります!

ベリーズホーエーの
クリーニングシステム

お困りの時は、一度ご相談下さい。

カーエアコンクリーニング
ダクトクリーニング

水道パイプクリーニング

お近くのベリーズホーエーで
受け付けています。

当店はP.C.G.エアコンボーイ
テクニカルライセンス認定店です。

粗悪類似工法に
御注意ください!

サービスのクォリティー維持のため工事施工者に対して訓練と試験を実施し本部がテクニカルライセンスを発行しています。

全国共通フリーダイヤル

0120-014834

*ご不明な点がありましたらご連絡下さい。
下見、お見積りいたします。
(一部取次店となります)



「電気係」を



静岡県



名古屋地区

- 1 千代田店
- 2 小幡店
- 3 ナビックス
- 4 平針店
- 5 笠寺店
- 6 鳴海店
- 7 神宮店
- 8 ふくいけ店
- 9 中村本陣店
- 10 ノリタケ店
- 11 大江店
- 12 出来町店
- 13 HF四軒家店
- 14 HF高針店
- 15 HF徳重店
- 16 HFシマダ南店
- 17 HFみどり店

三河地区

- 18 知立店
- 19 三好店
- 20 WGトヨタ店
- 21 高岡店
- 22 はず店
- 23 はずPC館
- 24 鹿島店
- 25 一色店
- 26 根石店
- 27 碧南辻店
- 28 福岡店
- 29 幸田店
- 30 WG幸田店
- 31 JP幸田店
- 32 宮上店
- 33 御津店

静岡県

- 34 松江店
- 35 入野店
- 36 DF浜松店
- 37 HF和知山店
- 38 HF有玉店
- 39 HF芳川店
- 40 テレミックス 若林店
- 41 浜松北店
- 42 かじ町店
- 43 島田西店
- 44 島田東店
- 45 静岡駅南店
- 46 静岡インター店
- 47 筆上店
- 48 富士宮店
- 49 藤枝店
- 50 市役所前店
- 51 新仲見世店
- 52 由比店
- 53 焼津店
- 54 瀬名店
- 55 静岡豊田店

岐阜県

- 56 各務原店
- 57 さぎやま店
- 58 TELMIX広見店
- 59 せき店
- 60 西可見店
- 61 可見店
- 62 三田洞店

※WG (ワンダーグー) …音楽CD・書籍・ゲームソフトの専門店です。
 ※HF (ハードオフ) …中古品販売・リサイクルの専門店です。
 ※TELMIX (テレミックス) …携帯電話の専門店です。

岐阜県

2月		
上旬	鬼岩福鬼まつり	御嵩町・瑞浪市
節分の日	裸まつり	大垣市宝光院
11日	今尾の左義長	平田町秋葉神社
14日	田の神祭(花笠まつり)	下呂町森八幡神社
18日	豊年祈願祭	谷汲村華厳寺
3月		
初旬	美江寺祭	岐阜市美江寺
春分の日と前夜	真桑文楽	真正町物部神社

4月

第一日曜日	白鬚神社流鏝馬祭	可児市白鬚神社
中旬	道三まつり	岐阜市
第二土曜日	手力の火まつり	岐阜市手力雄神社
第二土・日曜日	美濃まつり(花みこい)	美濃市
14日・15日	春の高山祭	高山市
15日・16日	関まつり	関市
19日・20日	古川祭	古川町

静岡県

2月	
1日~3月10日	梅まつり 修善寺町

3日

節分会	修善寺町・土肥町、富士宮市、静岡市、藤枝市、磐田市、袋井市、浜岡町、森町、春野町、引佐町
3日・4日	ぬまつ商業まつり 沼津市
3日・4日	奥山半僧坊火まつり 引佐町
16日	摩利支天大祭 湖西市

3月

11日	石松まつり 森町
14日~16日	美濃輪福荷神社例祭 清水市

4月

第一土・日曜日	姫様道中 細江町
---------	----------

★日時は変更となる場合があります。あらかじめ各市町村へご確認の上、お出掛けください。



おまつり だより

愛知県

2月

- 上旬 滝山寺鬼まつり 岡崎市
- 中旬 鳥羽の火祭り 幡豆町鳥羽神明社
- 中旬 国府宮はだか祭り 稲沢市

3月

- 4日 きねこさ祭 名古屋市
- 15日 田県神社豊年祭 小牧市
- 18日 多賀神社大祭 常滑市
- 31日・4月1日 大谷八幡社例祭 常滑市
- 31日・4月1日 松尾神社祭礼 常滑市

4月

- 初旬 犬山祭 犬山市
- 12日・13日 足助春まつり 足助町
- 19日・20日 陶祖祭 瀬戸市・陶彦神社

三重県

2月

- 1日～5日 尾鷲ヤーヤ祭り 尾鷲市
- 7日・8日 名張の蛭子まつり 名張市
- 24日 汗かき地蔵祭 大王町

4月

- 第三土・日曜日 どんどこ市 伊勢市

リタケ店

店長の山本政弘です。お客様の幸せのために働きます。困った事、ぜひご相談下さい。



〒451-0044
名古屋市西区菊井1-33-9
☎ 052-551-6623 Fax 052-571-9396

大江店

店長の佐伯博です。あなたに一番身近な電気屋さん。電気のことなら何でもおまかせ。



〒457-0836
名古屋市南区加福本通2-39
☎ 052-611-7778 Fax 052-611-7666

店舗紹介

いらっしやいませ ベリーズへようこそ

尾張地区

笠寺店

店長の広沢信男です。地元の一歩にこたえられる店と社員をめざしています。



〒457-0051
名古屋市南区笠寺町西門52
☎ 052-823-2011 Fax 052-821-8232

名古屋地区

犬山店

店長の亀井重隆です。あなたに合った商品を、トータル的にアドバイス。アフターもおまかせ。



〒484-0894
愛知県犬山市羽黒鳳町111
☎ 0568-67-0134 Fax 0568-67-4007

鳴海店

店長の小寺栄蔵です。お客様を楽しく、大切に。エンジョイライフの提案が出来る店づくりを目指します。



〒458-0037
名古屋市緑区潮見ヶ丘1-18
☎ 052-892-1151 Fax 052-892-1153

千代田店

店長の高橋昭光です。明るくて活気のある店をめざしてがんばっています！



〒463-0042
名古屋市守山区野萩町1-39
☎ 052-791-1922 Fax 052-791-1941

扶桑店

店長の宮川邦彦です。お客様の電気係になれるようガンバリます。まずは気軽にご相談を。



〒480-0102
愛知県丹羽郡扶桑町大字高雄字下野7
☎ 0587-93-5761 Fax 0587-93-5762

神宮店

店長の大谷祐庫です。サービス・スピード・コミュニケーションを大切にしています。



〒456-0031
名古屋市熱田区神宮2-2-4
☎ 052-681-8838 Fax 052-681-9334

小幡店

店長の細川潔です。親切。丁寧。地域に愛されるお店をめざしています！



〒463-0013
名古屋市守山区小幡中3-25-19
☎ 052-793-6311 Fax 052-793-6342

味岡店

店長の近藤孝です。どんなささいな事でも、お困りの際はご相談下さい。



〒485-0012
愛知県小牧市小牧原新田2110-1
☎ 0568-75-6565 Fax 0568-75-7688

ふくいけ店

店長の角岡和洋です。お年寄りをはじめ、皆様にやさしい対応を心がけるよう努めます。



〒468-0049
名古屋市天白区福池2-295
☎ 052-892-0211 Fax 052-892-0233

NAPIX店

店長の猪飼博昭です。輸入オーディオ・家電製品・海外で使える電気製品もすべておまかせ。



〒460-0011
名古屋市中区大須4-10-86
☎ 052-262-6521 Fax 052-261-8787

岩倉店

店長の小山由也です。電球の交換からインターネットまで、何でもお気軽にご相談下さい。



〒482-0021
愛知県岩倉市新柳町1-37
☎ 0587-66-3101 Fax 0587-37-8747

中村本陣店

店長の古川義則です。BSデジタル放送のご相談は近くて親切な店ベリーズ中村本陣店へ。



〒453-0041
名古屋市中村区本陣通り5-6-2
☎ 052-471-9191 Fax 052-471-9197

平針店

店長の織田康彦です。電気的事なら地元の当店へご相談下さい。頼りになる店です。



〒468-0015
名古屋市天白区原4-213
☎ 052-801-7161 Fax 052-803-7856

三好店

店長の森山恭光
です。永年の
キャリアを活かし、
電気のことなら何
でもご相談下さい。



〒470-0224
愛知県西加茂郡三好町
大字三好字東中島31
☎ 05613-4-4171 Fax 05613-4-4170

巽ヶ丘店

店長の飯田周吾
です。地域のお客様
に楽しさや心のゆとり
が体験できる店づく
りに努力しています。



〒470-2201
愛知県知多郡阿久比町
大字白沢字上蔵蔵13
☎ 0569-48-7191 Fax 0569-48-2250

瀬戸本店

店長の山中琢磨
です。お客様ととも
に創業以来55年。
電気のことなら何で
もご相談下さい。



〒489-0805
愛知県瀬戸市陶原町6-6
☎ 0561-82-6101 Fax 0561-82-6794

高岡店

店長の山本勝俊
です。電気のこと
なら何でもおまかせ
下さい。近くて便利
な電気店です。



〒473-0936
愛知県豊田市西岡町石畑45-1
☎ 0565-52-1447 Fax 0565-52-1494

江南店

店長の渡辺安夫
です。開店以来
30年の実績。
暮らしのことなら何
でもご相談下さい。



〒483-8279
愛知県江南市古知野町宮裏96
☎ 0587-54-3021 Fax 0587-54-3023

末広店

店長の佐藤嘉市
です。地域密着を
モットーに明るい店
づくりに努力して
います。



〒489-0814
愛知県瀬戸市末広町1-7
☎ 0561-82-3289 Fax 0561-82-3794

はず店

店長の水野純
です。電化製品の
ことなら何でも
相談して下さい。



〒444-0701
愛知県幡豆郡幡豆町東幡豆字堂山22-1
☎ 0563-62-6211 Fax 0563-62-5510

にしはる店

店長の
吉村修得です。
私たちは地域の皆様
に愛される家電店を
めざしています。



〒481-0032
愛知県西春日井郡西春日町弥勒寺西2-28
☎ 0568-24-0123 Fax 0568-23-6932

三郷店

店長の山沢修二
です。明るく楽しい
親切接客の
お店です。



〒488-0066
愛知県尾張旭市南原山町赤土229-1
☎ 0561-53-6171 Fax 0561-53-2164

鹿島店

店長の柴田文です。
インターネットの
ことなら当店に
おまかせ。
お気軽にご相談を。



〒443-0037
愛知県蒲郡市鹿島町横砂12-1
☎ 0533-68-1200 Fax 0533-69-9801

新舞子店

店長の杉江茂
です。お客様に最適
な商品を提案し、
供給し続ける電気店
をめざします。



〒478-0037
愛知県知多市新舞子東町2-1-5
☎ 0569-43-2118 Fax 0569-43-6115

本地店

店長の桑原誠です。
人にやさしく、
おつきあいを
大切にする
お店をめざします。



〒489-0972
愛知県瀬戸市西原町2-53
☎ 0561-84-8711 Fax 0561-84-8712

一色店

店長の大野正人
です。配達、修理、
工事、なんでもお店
のスタッフがすぐお
うかがいします。



〒444-0422
愛知県幡豆郡一色町
大字味浜字上長割12-1
☎ 0563-73-5000 Fax 0563-73-6500

勝川店

店長の田村登司雄
です。地域の皆さん
に密着し、笑顔、
笑声、笑いで
接する店です。



〒486-0914
愛知県春日井市若草通り1-3
☎ 0568-31-8523 Fax 0568-31-2946

印場店

店長の高橋和則
です。
お客様に愛され選ば
れるお店作りをした
いと思っています。



〒488-0832
愛知県尾張旭市東印場町一里山3292-1
☎ 0561-53-4803 Fax 0561-53-3691

根石店

店長の小林正徳
です。家電製品は
もちろん、
お困りなことなら何
でもご相談下さい。



〒444-0016
愛知県岡崎市元欠町2-1
☎ 0564-22-0479 Fax 0564-22-2710

三河地区

春日井店

店長の伊藤峰久
です。電池・電球
からパソコン・イン
ターネットまで、
何でも相談下さい。



〒486-0849
愛知県春日井市八田町6-22-15
☎ 0568-82-0700 Fax 0568-82-0702

碧南辻店

店長の佐藤一行
です。お客様が快適、
便利、納得のため
のご相談窓口に
なる電気屋です。



〒447-0051
愛知県碧南市東山町6-24
☎ 0566-41-2611 Fax 0566-41-2635

知立店

店長の
長田栄次です。
即日配達、即日修理
受付、機動力が
自慢です。



〒472-0005
愛知県知立市新池1-108
☎ 0566-83-3133 Fax 0566-83-3135

東海店

店長の志治勝喜知
です。お客様に
愛される店づくりを
していきます。



〒476-0012
愛知県東海市富木島伏2-6-4
☎ 052-601-5611 Fax 052-601-7346

岐阜地区

各務原店

店長の石永幸一です。改装オープンしました！親切元気なスタッフでお待ちしています。



〒509-0141
岐阜県各務原市鷺沼各務原町1-220-2
☎ 0583-84-6552 Fax 0583-84-6288

せき店

店長の奥村文博です。携帯電話、パソコン、IT商品中心のお店です。ぜひご来店下さい。



〒501-3902
岐阜県関市弥生町3-54-5
☎ 0575-23-5544 Fax 0575-23-5192

可児店

店長の山本道典です。小回りのさく店であるように心がけているつもりです。



〒509-0207
岐阜県可児市今渡248-1
☎ 0574-25-3128 Fax 0574-25-3129

西可児店

店長の玉置健司です。近くて便利な電気屋さんです。電気的事なら何でもご相談下さい。



〒509-0256
岐阜県可児市東稚子320
☎ 0574-65-2008 Fax 0574-65-2065

さぎやま店

店長の野田恵一です。接客・納品・アフターまで当店スタッフが責任を持ってさせていただきます。



〒502-0851
岐阜県岐阜市鶴山1542-4
☎ 058-231-2476 Fax 058-231-2436

三田洞店

店長代理の真柄寿樹です。明るく！元気に！地域の皆様に親しまれる店をめざします。



〒502-0002
岐阜県岐阜市栗野東5-93
☎ 058-237-6420 Fax 058-237-6566

アサヒ店

店長の大桑忍です。地域の皆様に密着したサービスを。電気的事ならおまかせ下さい。



〒442-0817
愛知県豊川市古宿町中通86-3
☎ 0533-86-2657 Fax 0533-86-2687

はずPC館

店長の岡田剛毅です。パソコン専門店です。パソコン関連のことはおまかせ下さい。



〒444-0701
愛知県幡豆郡幡豆町東幡豆下床崎32
☎ 0563-63-1111 Fax 0563-62-5700

福岡店

店長の黒野勝男です。ベリーズ福岡店はやっています。パソコンと電気と暮らしの便利屋さん。



〒444-0825
愛知県岡崎市福岡町東市仲76-1
☎ 0564-55-2511 Fax 0564-54-1825

幸田店

店長の福澤信子です。車椅子が自由に通れる通路と身障者専用トイレを用意しています。



〒444-0113
愛知県額田郡幸田町大字菱池字下田23
☎ 0564-62-1000 Fax 0564-62-1005

三重地区

宮上店

店長の高島晃一です。家電製品のことがならおまかせ。ファミリー的なお店です。



〒471-0038
愛知県豊田市宮上町8-26
☎ 0565-32-2250 Fax 0565-32-2251

松阪店

店長の東一雄です。インターネット工事&ケーブルテレビ工事等すべておまかせください。



〒515-0005
三重県松阪市鎌田町692-10
☎ 0598-51-2097 Fax 0598-51-6870

御津店

店長の佐藤文彦です。何でもかんでもは並びませんが、厳選した商品をお勧めします。



〒442-0845
愛知県豊川市為町新道35
☎ 0533-76-3388 Fax 0533-76-3433

志摩店

店長の村田俊彦です。情報てんこもり。デジタル定食一丁あがり！アナログ井もあつてよ！



〒517-0213
三重県志摩郡磯部町穴川1183-27
☎ 0599-55-0114 Fax 0599-55-1319

平坂店

店長の中前英雄です。従来製品からPCに至るまで、細かいサービスを提供します。



〒444-0316
愛知県西尾市羽塚町新坂15-1
☎ 0563-59-8778 Fax 0563-59-8792

一条店

店長の鈴木正です。家電と写真、コピーのことなら何でもおまかせ！村の便利な電気店。



〒444-3241
愛知県東加茂郡下山村大字東大沼字新井前東92
☎ 0564-86-2000 Fax 0564-86-4000

出来町店

店長の伊藤良克です。がんばっています。あなたの街のでんきやさんです。ちかくにあって、何でも間に合います。



〒461-0032
名古屋市中区出来町1-6-1
☎ 052-935-1846 Fax 052-935-1805

静岡地区

由比店

店長の伊藤正典です。地元の便利な電気店として、電気の事なら、何でもご相談下さい。



〒421-3103
静岡県産原郡由比町由比字片津709-1
☎ 0543-75-4000 Fax 0543-75-5482

箒上店

店長の岩堀良弘です。笑顔の素敵なスタッフが皆様の困り事をよるこんで解決します！



〒420-0873
静岡県静岡市箒上26-3
☎ 054-273-3630 Fax 054-273-3631

焼津店

店長の大倉正人です。電気のことは何でもおまかせ！ぜひご相談して下さい。



〒425-0035
静岡県焼津市東小川5-11-14
☎ 054-627-5101 Fax 054-627-5145

富士宮店

店長の今西亨です。気軽に寄って、気軽に話せる。楽しい電気屋さんです。



〒418-0051
静岡県富士宮市淀師1117
☎ 0544-22-6171 Fax 0544-22-3673

松江店

店長の船越竜夫です。家庭内の電気のことなど、何でもおまかせ下さい。



〒430-0922
静岡県浜松市松江町13
☎ 053-452-0347 Fax 053-455-2860

瀬名店

店長の塩原太郎です。本当にお客様のためになる事を、また商品を提案するお店です。



〒420-0915
静岡県静岡市南瀬名町3-14
☎ 054-261-7508 Fax 054-261-7872

藤枝店

店長の鈴木誠です。インターネット、デジタル放送などわかりやすく指導いたします。



〒426-0032
静岡県藤枝市築地上490
☎ 054-643-1271 Fax 054-644-0600

入野店

店長の佐藤光重です。キャリア豊富な社員が親切にお相手、長くお付き合いできる店です。



〒432-8061
静岡県浜松市入野町877-5
☎ 053-447-6161 Fax 053-447-6163

静岡豊田店

店長の杉山匠です。家庭の電気のことなら当店にお任せください。相談・サービスすべてサポートします。



〒422-8027
静岡県静岡市豊田1-4-5
☎ 054-281-5963 Fax 054-281-5909

市役所前店

店長の佐野良晴です。お客様の心のそばに、明るく仲よく楽しいお店です。



〒426-0026
静岡県藤枝市岡出山2-10-4
☎ 054-644-8100 Fax 054-644-8244

島田西店

店長の石川真人です。地域の皆様にご満足いただけるよう、社員一同がんばっています。



〒427-0045
静岡県島田市向島町2857-1
☎ 0547-37-3800 Fax 0547-37-1811

浜松北店

店長の勝又芳明です。社員の人柄も、店頭でのお相手も、ファミリー的な店です。



〒433-8105
静岡県浜松市三方原509
☎ 053-420-3000 Fax 053-420-3002

新仲見世店

店長の今井信之です。笑顔で接客、笑顔で対応、電気の事なら何でもご相談下さい。



〒410-0801
静岡県沼津市大手町4-6-2
☎ 0559-51-6868 Fax 0559-51-5939

島田東店

店長の宮本伸二です。“親切丁寧”が社員のモットー。何でもお気軽におたずね下さい。



〒427-0053
静岡県島田市御飯屋町7523-1
☎ 0547-34-2100 Fax 0547-34-2102

編集室からのお知らせ



「いどばた会議」編集室では、みなさまからの投稿、情報をお待ちしております。「わが家自慢」「ペット自慢」「ふるさと自慢」「郷土料理自慢」、「電気、パソコンについてのご質問」「取りあげてほしい記事」「メーカーさんへの要望」「ベリーズへの要望」などなど、下記編集室までどしどしお寄せください。記事採用の方には記念品を差し上げます。

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-16-13
(株)創工社「ベリーズホーエイいどばた会議」事務局まで
TEL: 052-533-8724 FAX: 052-533-8716

静岡駅南店

店長の齊藤一夫です。当店のお客様は皆ファミリーです。困った時はすぐ当店にお電話を。



〒422-8076
静岡県静岡市八幡2-8-18
☎ 054-282-0411 Fax 054-286-6296

静岡インター店

店長の田澤伯武です。あっとほーむ的なお店です。何でも遠慮なくご相談ください。



〒422-8046
静岡県静岡市中島695-2
☎ 054-284-5510 Fax 054-284-3490